

平成27年度「ふくしまっ子ごはんコンテスト」 最終審査結果について

県教育委員会では平成20年度より、小学生を対象に「わたしが作る朝ごはんコンテスト」を実施しています。平成26年度からは、中学生も対象に加わり、「ふくしまっ子ごはんコンテスト」となり、第7回目となる今年度は、307校から9,651点の応募がありました。

教育事務所名	応募 学校数	小学校 数	中学校 数	応募数 (下学年)	応募数 (上学年)	応募数 (中学校)	応募総数
県北教育事務所	60	50	10	132	986	1293	2411
県中教育事務所	56	51	5	103	708	374	1185
県南教育事務所	52	40	12	230	928	885	2043
会津教育事務所	42	31	11	68	461	439	968
南会津教育事務所	14	10	4	14	80	66	160
相双教育事務所	39	30	9	105	639	1221	1965
いわき教育事務所	44	35	9	107	333	479	919
合計	307	247	60	759	4,135	4,757	9,651

このコンテストは、献立の作成、買い物、調理等の一連のごはん作りを通して、生活習慣の改善や食事摂取を基本とした望ましい食習慣の形成を図るとともに、自ら望ましい食生活を実践する力（食べる力）の育成を図ることを目的に実施しています。

1次審査は、各教育事務所において書類審査、二次審査は全県における書類審査、最終審査は、10月18日（日）に公益財団法人福島県学校給食会において、午前に「小学校上学年の部」、午後は「中学校の部」として実技審査が行われました。

小学生は「ごはんを主食とした朝ごはん」、中学生は「おにぎりを主食としたお弁当」をテーマに二人前を1時間で調理し、調理の様子や試食により審査され、入賞作品が決定しました。

下記の文字をクリックすると、「入賞作品」や「保護者の皆様の感想」をご覧くださいことができます。

[入賞作品集（小学校上学年の部）](#)

[入賞作品集（中学校の部）](#)

最終審査に参加した [保護者の皆様からの感想](#)

最終審査に参加した保護者の皆様からは、「練習をふまえて親子の会話も弾んだ」「家事の大変さを実感し、一人で調理できる自信にもつながり、とてもすばらしい経験になった」といううれしい感想も寄せられました。

保護者の皆様におかれましては、1日の活動の源となる朝食の大切さを認識され、規則正しい生活リズムを実践していただくとともに、家族で共に食事を作り食べる機会を増やしていただきたいと願っております。

さらに、お子様が食事を作る楽しさを味わい、調理する技術を身に付け、望ましい食習慣を形成していくことができるよう、家庭における食育を今後ともよろしく願います。

県教育庁健康教育課