

# ランチタイムニュース

ちさん ちしょう こんだて

## 地産地消費立

12月9日(水)

きょうのこんだて

ごはん <sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳 <sup>さんま</sup>さんまハンバーグ プルコギソースかけ

かにと<sup>やさい</sup>野菜のスープ みかん



### さんまハンバーグ

いわき<sup>さん</sup>産さんまからつくられています。

さんまを<sup>ほね</sup>骨ごと<sup>み</sup>すり身にしてありますから、

さんまの<sup>えいよう</sup>栄養をたっぷり<sup>た</sup>食べることができます。

<sup>じもと</sup>地元のさかなです。<sup>あじ</sup>味わって<sup>た</sup>食べましょう！

さんまハンバーグにかけ

るのが、いわき<sup>さん やさい</sup>産野菜

<sup>つか</sup>を使ったプルコギソースです。

ねぎ、こまつな、エリンギ

は、いわき<sup>さん</sup>産です。



けんない い せいさんりょう  
県内1位の生産量のいわきねぎ