

こんな悩みをお持ちの方、**テイケア**に参加してみませんか？



テイケアとは・・・ 地域で生活しながら通い、様々なプログラムに参加して
同じ悩みを持った人たちと、一緒に活動しながら受けける治療の1つです。

例えば、こんなプログラムがあります。

SST	人とかかわりながら生きていくために、上手なコミュニケーションを身につけられるよう練習します。
心理教育	どういう病気なのか？薬の作用は？調子が悪くなる前の変化は？など、病気の基本的な情報を伝えながら、再発防止など話し合います。
就労準備 プログラム	今後、仕事をするにあたって、勉強しながら困りごとなどについて、話し合います。

その他、「体を動かしたい」方には体操やスポーツ、「集中したい」方には創作活動など、個々に応じたいろいろなプログラムがあります。

«Q & A»

- Q. テイケアに通うためにはどうしたらいいの？
主治医にご相談ください。
- Q. 活動時間は？活動日は？
月～金曜日の9：30～15：30の一日または、半日の利用も可能です。
- Q. 費用はどのくらいかかるの？
自立支援医療制度が利用できます。詳しくは、スタッフにお尋ね下さい。
- Q. 他の病院に通院している場合は参加できるの？
いつでもできます。主治医・看護師・テイケアスタッフにご相談ください。

