

僕は福島にすんでいました。福島で大地震  
 だけがなく電子力発電の原発の風評被害が今  
 があります。小さい地震しかたいけんしたこ  
 とがなか、たので東日本大震災はビックリし  
 て言葉も失いました。その時はまだ小四でツ  
 ヨックが欠きかっただです。その年の六年生は  
 卒業式もできず地震。こ人もこんに苦しめ  
 るんだと今でも心に残っています。もう約4  
 年たつ今でもテレビのニュースを見ると「原発  
 風評被害」という言葉もきくとなんで福島なん  
 だどうして福島なんだとこても悔しく思いま  
 す。福島は今だ然の復興ができていません。  
 入れない市町村もある風評被害もあり観光客  
 もアリました。自然の怖さをじっかんしまし  
 ました。人も失い町も失い楽しさまで失なわ  
 れました。でもこんど福島の未来はどのよう  
 になるかが楽しみです。これがうも一人で  
 多くの命をすくうために人と人がたすけあう  
 ことがたいせつだと思っています。

大	き	な	地	震	が	起	き	た	時	。	そ	れ	は	東	日	本	大	震	
災	と	テ	レ	ビ	な	ど	で	と	り	上	げ	ら	れ	て	い	ま	し	た	
地	震	は	。	あ	ま	り	多	く	体	験	し	た	事	が	な	く	。	あ	の
地	震	は	。	私	た	ち	に	と	っ	て	も	初	め	て	も	大	地	震	で
し	た	。	そ	の	地	震	で	何	千	人	。	何	百	人	と	な	っ	た	
人	が	い	ま	す	。	私	は	。	そ	れ	を	テ	レ	ビ	で	み	ま	し	た
が	そ	の	時	私	は	。	運	が	良	か	っ	た	の	く	な	め	と	感	じ
て	し	ま	い	ま	し	た	。	そ	こ	で	。	復	興	す	る	街	。	復	興
が	ま	だ	し	な	い	街	と	二	つ	に	分	り	ら	れ	て	し	ま	い	ま
し	た	。	東	日	本	大	震	災	の	前	に	。	阪	神	あ	わ	じ	大	震
災	が	起	こ	っ	て	い	ま	し	た	。	そ	の	地	震	は	。	神	戸	で
6	5	0	0	人	の	命	が	<del>死</del>	っ	て	し	ま	。	て	い	ま	す	。	
そ	の	神	戸	は	。	今	復	興	す	る	街	で	す	。	復	興	し	な	い
街	は	。	た	く	さ	ん	あ	り	ま	す	。	今	後	。	災	害	が	起	こ
っ	た	時	な	ど	は	。	考	え	た	く	あ	り	ま	せ	ん	が	そ	の	大
地	震	が	。	ま	た	く	る	か	も	し	れ	ま	せ	ん	。	い	つ	。	ど
こ	で	。	ど	の	よ	う	な	風	に	と	そ	こ	で	大	切	な	こ	と	は
な	っ	た	人	の	分	だ	け	生	き	る	。	自	分	の	身	は	。	自	分
分	で	守	ら	な	ぎ	や	い	け	な	い	こ	と	で	す	。				

## 553 「東日本大震災の体験談と復興への想い」 応募原稿 氏名 深谷 梨々香

私の家は、東日本大震災の一年前くらいに  
 建てました。そして、地震が起こり、家の中  
 の壁などにはひびがはいり、床がミツミツと  
 いうようになっ てしまいました。でも今は、  
 壁に入、たひびもきれいになおりました。な  
 おって良かったです。でも、私の家がなお、  
 ても、原子力発電所はい、こうになおりませ  
 んでした。そのため放射線のため非難区域が  
 できてしまいました。今もなお、仮設住宅にく  
 らしてゐる人がいます。早く復興をして、自分  
 の村や町にかえしてあげたいです。昨年あ、  
 た24時間テレビで集ま、たお金は、本当に、  
 復興に使われたのか、知りたいです。  
 そして、今、私達がお金を入れるべきことは、  
 募金、また、ボランティアです。募金したお  
 金で家を失な、た人々の住む所を建ててあげ  
 たいです。そのためには、ボランティアが必  
 用です。私は自ら積極的に募金活動をしてい  
 きたいです。

東	日	本	大	震	災	を	本	は	、	忘	れ	ら	れ	な	い	思	い	出	。
震	災	は	、	い	き	な	り	だ	、	た	。	5	年	生	の	終	り	ご	ろ
ご	、	卒	業	式	の	練	習	が	終	わ	る	時	だ	、	た	。	最	初	は
小	さ	い	揺	れ	だ	、	た	が	、	ど	ん	ど	ん	強	し	揺	れ	立	て
な	い	ぐ	う	い	だ	、	た	。	イ	ス	の	下	に	頭	を	入	れ	い	ま
し	た	。	そ	の	ち	も	揺	れ	は	止	ま	ら	な	か	っ	た	か	ら	ス
ク	ー	ル	バ	ス	に	避	難	し	、	お	き	ま	っ	て	き	た	時	に	家
に	帰	り	ま	し	た	。	家	は	メ	カ	ク	ナ	カ	に	な	っ	て	い	ま
ま	し	た	。	ま	た	家	に	帰	ら	な	い	人	が	い	る	の	で	す	。
震	災	を	体	験	し	て	い	ろ	い	ろ	な	こ	と	を	僕	は	学	び	ま
ま	し	た	。	1	人	ご	や	る	ホ	リ	2	人	3	人	と	多	人	数	ご
や	れ	ば	早	く	終	わ	る	。	そ	う	し	2	ボ	ラ	ン	テ	ィ	ア	な
ご	を	や	っ	て	い	ま	し	た	。	今	ご	も	、	福	島	に	は	た	本
に	も	見	え	な	い	放	射	線	と	戦	っ	て	い	ま	す	。	他	県	か
ら	い	や	な	言	葉	な	ご	を	言	お	な	ま	し	た	が	、	そ	の	ち
も	が	ん	ば	っ	て	い	ま	す	。	ど	ん	ど	ん	ぶ	く	し	き	も	。
な	お	っ	て	き	て	こ	れ	か	ら	も	多	し	の	ボ	ラ	ン	テ	ィ	ア
な	ご	を	か	ん	や	り	た	い	と	思	い	ま	し	た	。				

僕	は	。	4	年	生	の	時	に	東	日	本	大	震	災	と	よ	ば			
れ	る	大	地	震	の	恐	し	さ	を	体	験	し	ま	し	た	。	僕	は	こ	
の	東	日	本	大	震	災	を	う	け	学	ん	だ	こ	と	が	あ	り	ま		
す	は	。	「	人	間	と	い	う	生	き	物	の	強	さ	」	で	す	。		
自	分	の	大	切	な	人	を	亡	く	し	た	人	達	は	悲	し	い	し		
悔	し	ら	う	た	と	思	い	ま	す	。	怒	り	を	ぶ	つ	け	る	こ	と	が
で	き	ず	。	そ	れ	は	そ	う	最	悪	ま	さ	と	そ	の	言	葉	で	め	
だ	け	ど	。	人	は	せ	く	な	ら	ず	マ	リ	。	た	者	の	分	子	で	生
ま	よ	う	と	。	た	ち	お	か	っ	て	り	ま	す	。	人	間	と	い	う	
身	に	物	は	。	こ	の	世	で	そ	と	そ	の	生	き	物	だ	と			
僕	は	思	っ	て	り	ま	す													
お	の	災	害	か	ら	4	年	と	11	月	日	か	た	ち	。	ま	だ			
完	全	復	興	は	い	え	な	ら	な	い	け	れ	ど	。	世	界	中	の	国	が
日	本	の	人	口	の	た	う	に	リ	ン	ド	が	あ	り	ま	す	。	復	興	
が	進	ん	で	さ	て	り	ま	す	。	今	日	本	が	カ	を	リ	ス	る	べ	
き	こ	と	り	。	一	こ	と	も	は	や	く	。	か	ら	つ	じ	う	ス		
く	ら	く	こ	と	り	る	人	達	を	自	分	か	す	お	か	え	り	こ		
う	な	く	う	こ	と	り	ま	す	こ	と	な	ら	な	い	こ	と	を			

## 556 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募原稿

氏名 伊藤 朱生

あの時、大きな大きな揺れが私たちを襲  
 ってきました。その時私は小学校の体育館にい  
 て、親の迎えを待ちました。何が起きたのだ  
 ろう、どこからどうなる、てしまうのだらうと  
 私の頭の中では不安と恐怖しかありませんで  
 した。そして、ようやく迎えが来て、緊張が  
 ぶつりと切れ私はわんわん泣いてしまいました  
 た。家に戻るとテレビがっついていて東日本大  
 震災の情報を忙しく報道してりました。何も  
 かもを飲みこむ津波、行方不明者の情報など  
 りうもの日常と全く違うとテレビを見て思っ  
 ました。そこで私は気付きました。普段の生  
 活はと大げな準備なものだ。たのかと、この  
 状況から救えられたら。日本は地震に  
 慣れてる前、また本当に特別な環境だっ  
 たのだ。

現在被災地では目に見える復興が徐々に進  
 んでいいますが、本当に必要なことは傷ついた  
 心を癒してくるとととのネットワークの  
 復興なのであります。

僕は今年生の時に東日本大震災を体験し  
 ました。その時は卒業式の練習をしていまし  
 ました。突然揺れて数秒たつと揺れは大きくな  
 りました。スクールのバスに避難してしばらくし  
 てから帰りました。途中でコンビニによって  
 みると店内の電気がついてなく、レジがつか  
 えなかったため電卓で計算をしていました。テレ  
 ビなどで海沿いの所での大きな被害を見て  
 命の大切さを学びました。この時に放射線と  
 いう存在を知りました。放射線の影響で外で  
 は遊べず家にいる日々が続きました。ガソリ  
 ンも買えず遠くまで買いたくても行けな  
 かった。ですが、全国から助けをい  
 たがったおかげで復興することができ、今では  
 原子力発電所のまわりに住んでいた人たちも  
 家に帰ることができました。

僕はここまで復興することができたのも全  
 国から集まった人たちのおかげだと感じまし  
 ました。これからこの経験を忘れないで命の大切  
 さを突然しながら生きていきたいと思います。

私	た	ち	は	。	東	日	本	大	震	災	と	い	っ	大	き	な	地	震		
を	け	い	け	ん	し	た	。	地	震	の	ゆ	れ	は	だ	ん	だ	ん	は	す	
し	く	な	。	こ	り	さ	。	物	が	こ	も	来	て	い	く	音	が	き	こ	
え	た	。	その	時	は			く	て	も	お	そ	ろ	し	く	な	に	も	こ	
ま	か	に	い	す	の	下	に	か	く	ぬ	る	こ	と	し	か	ご	き	な	か	
っ	た	。	家	に	か	え	る	と	食	器	が	お	れ	家	の	周	り	の	壁	
に	け	り	が	け	り	。	こ	い	た	。	ま	た	。	地	震	く	る	の		
か	み	な	ご	体	を	う	ち	く	ま	。	こ	を	え	る	い	が	な	か	。	
た	。	地	震	か	く	る	て	も	ぐ	さ	ま	外	に	け	り	。	家	を	な	
か	め	る	。	こ	し	か	ご	き	な	が	。	ま	。	毎	日	。	い	つ	く	
る	の	か	不	安	に	な	り	。	一	日	一	日	を	あ	ご	し	て	ま	ま	
し	た	。																		
私	た	ち	が	住	む	中	通	り	地	方	の	地	方	は	。	ま	た	復		
興	い	て	い	な	く	。	会	津	の	方	ご	は	復	興	か	進	ん	ご	い	
こ	。	浜	通	り	の	早	う	は	津	波	の	ゆ	か	い	が	あ	ご	く	死	
者	の	物	く	ご	た	。	け	く	え	な	め	い	に	な	っ	た	。	り	る	人
か	ま	た	い	る	と	思	う	と	心	が	痛	め	ま	す	。	私	た	ち	は	
な	に	を	あ	ん	ば	い	い	の	方	と	じ	っ	か	ん	し	ま	し	た	。	
一	つ	ご	と	も	方	法	が	あ	る	の	な	ら	ば	こ	れ	を	協	力	し	て
い	き	た	い	ご	す	。														



## 559 「東日本大震災の体験談と復興への想い」 応募原稿

氏名 鈴木 竜太

私	は	小	学	校	4	年	生	の	時	、	東	日	本	大	震	災	の	経	
験	を	し	ま	し	た	。	その	日	私	は	、	ソ	フ	モ	ビ	ー	ク	リ	
レ	。	こ	わ	か	っ	た	と	す	。	その	中	で	私	は	言	人	が	多	
が	あ	り	ま	す	。	その	中	、	日	ご	ろ	か	ら	の	利	益	と	す	
い	つ	地	震	が	き	て	も	利	益	を	失	う	と	う	に	在	る	は	
食	料	や	助	け	の	た	り	は	減	ら	な	い	ま	す	。	しか	し		
津	波	で	家	が	と	た	流	れ	た	と	、	住	む	と	こ	ろ	も	無	
く	な	っ	て	し	ま	い	ま	す	。	な	の	で	知	は	、	き	わ	り	の
人	の	協	力	が	必	要	と	い	う	事	も	言	ひ	ま	し	た			
住	む	と	こ	ろ	が	無	い	人	も	、	仮	設	住	宅	な	ど	に	住	
ま	り	と	復	興	が	進	ん	だ	と	い	ま	す	。	その	上	に	う		
し	ど	を	見	る	と	復	興	活	動	な	ど	も	た	く	さ	ま	ら	な	い
い	ま	す	。	しか	し	、	今	だ	に	津	波	が	流	れ	て	来	た	。	
た	れ	た	の	徹	夜	さ	ま	り	に	な	る	所	や	困	っ	て	い	る	人
な	ど	が	た	く	な	い	ま	す	。										
私	は	東	北	の	未	来	や	放	射	能	に	う	ら	い	て	今	、	力	を
入	れ	る	べ	き	だ	と	思	い	ま	す	。	東	北	は	震	災	の	事	や
復	興	の	事	な	ど	を	、	し	っ	か	り	と	今	も	全	国	に	伝	え
て	い	ま	す	。	そ	し	て	復	興	も	少	し	が	進	ん	だ	い	ま	
す	。																		

(20文字 × 20行)

僕たちはあの時、卒業式の予行練習中に震  
 災に直面しました。家に帰、た後にも四が落ち  
 て割木ていたり、予震が何度も来たりしまし  
 た。僕は地震がくるたびにパニックを起こす  
 ようになり、毎日眠れない夜が続きました。  
 あ木から約3年がたち、もうすぐ4年がた  
 とうとしていきます。今は地震がきてもあちっ  
 いて行動できるよになりました。原発が爆  
 発した直後は放射能を恐れて3日間くらい家  
 にこもっていたこともありました。今はあま  
 り気にしていません。そして、お店に行、た  
 時はチャリティー募金などにも協力したりし  
 ます。被害が少なかつ、僕たちがすべきこと  
 は何か考え、少しでも速く復興が進むといひ  
 なと思、ています。今でも仮接住宅をよく見  
 かけます。1度だけ仮接住宅に住んでいるお  
 いさんからの話しを聞いたことがありました。  
 自分の家じゃなく、てさびしいと言、ていまし  
 た。早く自分の家に戻るよにな、たとい  
 ひなと思、います。

561

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募原稿

氏名 高橋 彩月

3	月	11	日	に	東	日	本	大	震	災	と	い	う	体	験	が	あ	り	,
と	も	く	る	レ	ン	ド	人	は	た	り	が	た	く	さ	ん	い	ま	す	。
こ	の	東	日	本	大	震	災	の	影	響	イ	セ	く	ほ	つ	た	人	は	が
た	く	さ	ん	い	ま	す	。	そ	の	中	イ	と	も	大	切	な	家	族	
は	く	ら	い	た	人	は	も	い	ま	す	。	ニ	ュ	ー	ス	な	ど	の	
情	報	に	あ	っ	て	い	ま	す	。	こ	の	よ	う	な	東	日	本	大	震
災	イ	と	も	大	き	な	影	響	が	あ	り	と	も	く	る	レ	ン		
イ	い	る	人	も	た	く	さ	ん	い	て	セ	く	ほ	つ	た	人	も	い	て
本	当	に	く	る	レ	ン	イ	い	る	人	も	い	ま	す	。	そ	の	中	で
予	震	が	続	い	た	り	レ	て	。	原	発	事	故	の	放	射	線	に	体
験	を	レ	て	と	も	く	る	レ	ン	イ	い	る	人	が	い	て	と	も	
も	二	わ	が	る	人	は	も	い	て	本	当	に	災	厄	な	東	日	本	大
震	災	だ	と	思	い	ま	す	。	今	は	予	震	が	ほ	つ	つ	り		
安	全	に	く	ら	い	て	い	る	人	は	も	い	て	。	ま	だ	く	る	レ
ン	イ	い	る	人	は	も	い	ま	す	。	そ	レ	て	こ	の	よ	う	な	体
験	が	あ	り	人	は	た	り	が	あ	っ	と	く	ら	い	や	す	い	よ	う
に	生	活	レ	て	い	く	た	め	に	私	た	ち	が	い	ろ	い	ろ	は	二
と	サ	サ	ポ	ー	ト	レ	て	い	き	安	全	に	よ	り	よ	い	生	活	を
レ	て	い	き	た	い	と	思	い	ま	す	。								

(20文字 × 20行)

## 562 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募原稿

氏名 渡辺 明夢

私	達	は	東	日	本	大	震	災	の	体	験	を	こ	私	達	が
地	に	は	津	波	は	来	た	が	た	ん	を	ま	じ	地		
割	り	に	他	の	地	方	に	あ	る	も	た	は	ま	じ	に	あ
り	な	く	て	は	か	け	な	く	て	も	外	に	出	て	ま	り
水	は	か	た	り	家	に	居	て	も	体	が	な	る	た	り	
夜	は	寝	て	た	り	ま	た	り	ま	た	り	毎	日	が	ま	た
毎	日	を	ま	た	り	と	学	校	に	行	け	な	ら	な	い	た
し	て	も	学	校	に	行	け	な	ら	な	い	地	震	の	話	を
た	り	し	て	ま	た	り	ま	た	り	ま	た	り	ま	た	り	ま
私	の	地	方	中	通	り	全	津	は	も	う	復	興	し	て	
い	る	ん	で	す	け	こ	一	番	の	家	に	あ	る	た	り	
は	羊	飼	い	な	り	復	興	し	て	い	け	な	ら	な	い	
に	も	ま	た	り	人	が	い	る	ん	を	ま	け	た	り	4	年
つ	て	も	前	の	生	活	を	同	じ	ま	う	に	注	め	お	い
か	た	く	て	い	ま	す										
私	は	4	年	前	に	大	き	い	地	震	に	あ	っ	た	り	
か	ら	今	復	ま	を	同	じ	ま	う	に	地	震	が	あ	っ	た
今	回	の	地	震	で	命	を	お	し	た	家	族	の	人	は	
悲	し	い	な	ら	な	思	い	を	今	復	あ	っ	た	り	自	
己	の	命	を	ま	け	た	り	し	た	り	思	い	ま	す		

(20文字 × 20行)

僕らの体験した東日本大震災がおこった時  
 体育館でたえしのんでいました。無事ケガも  
 せず何とか地震がおさまり、家に帰ると、隣  
 りの家の倉がくずれていて、すごく悲慘な現  
 状でした。震災は、震れがおさまってもず、  
 と残る小かいきず跡だと思ひます。  
 家の中は、ぐちゃぐちゃになり、食器や工  
 ツプは、ほとんどが割れました。電気も止ま  
 り、食べ物は、何とかありましたが、今まで  
 のような、食事は何日も食べられませんでした。  
 しかし、二人を暗い時も支えてくれたのは、  
 「家族」だと思ひます。「大丈夫」といつて  
 くれて、心がす、と経く型、たと思ひました。  
 今後、また、このような震災がおこった時  
 は、家族を大事にしてほしひです。どんな時  
 でも一人で行く時よりみんなで行った方がすこ  
 く、心がおちつきませす。僕はこの震災を体験  
 して、表めて家族の必要さを学びました。

## 564 「東日本大震災の体験談と復興への想い」 応募原稿

氏名 和知 達

僕たちは、東日本大震災を、体験し、学んだ  
 ことばかり。おれを入れていくことが何か一つず  
 つあります。

1つ目は、助け合いです。震災が起きた、と  
 りあれば、よいか分からなくなってしまうた  
 とき、1人の指~~示~~<sub>示</sub>で4人をお助けするといふま  
 えな、助け合いです。人は、本当の恐怖に合  
 ったとき、自分だけは、生き残るといふ、気  
 持ちになっってしまうんですが、この震災で、助  
 け合うといふのは、どれだけ大切なものだん  
 うかというものを、あらためて、学びました。

2つ目は、復興についてです。もう、復興  
 は、大丈夫だろうと思っ、ても、まだ、仮  
 設住宅に住んでいる人があっています。電力は  
 止ま、復興してきていますが、では、残され  
 た人は、どうなっ、てしまっているか、という所  
 が今、おれを入れていくべきだと思ひます。

これから日本のためにも、広い目で、人  
 々の復興について、おれを入れていくべきだと思  
 っています。

(20文字 × 20行)

僕	が	小	学	五	年	生	の	終	り	の	日	、	そ	れ	は	あ	。						
と	ゆ	ら	ま	の	こ	と	で	し	た	。	と	う	ぜ	ん	大	き	な	地					
震	が	お	き	ま	し	た	。	そ	の	ゆ	れ	は	福	島	だ	け	で	な					
く	日	本	全	国	に	大	震	災	が	お	こ	り	ま	し	た	。	そ	の					
被	害	は	、	そ	う	ま	市	な	ど	が	中	心	に	被	害	が	発	生	し				
ま	し	た	。	と	く	に	問	題	な	の	が	、	放	射	線	で	す	。					
そ	の	影	響	に	よ	っ	て	住	ん	で	い	た	所	が	住	め	な	く	な				
っ	て	し	ま	っ	て	、	食	が	れ	る	物	も	少	な	く	な	り	、	が				
ん	に	な	り	に	く	い	人	も	が	ん	に	な	っ	て	し	ま	い	ま	す	。			
震	災	の	影	響	を	受	け	た	人	は	今	も	つ	ら	い	生	活	を	お				
く	っ	て	い	ま	す	。	食	べ	る	量	が	少	な	が	っ	た	り	、	小				
さ	い	仮	設	住	宅	、	そ	し	て	夏	は	お	し	暑	く	、	冬	は	も				
の	す	で	く	暑	い	え	ら	で	す	。													
僕	は	こ	れ	か	ら	の	こ	と	に	不	安	が	あ	り	ま	す	。						
放	射	線	や	原	爆	、	仮	設	住	宅	な	ど	不	安	な	こ	と	が	あ	り	ま	す	。
僕	は	こ	れ	か	ら	の	た	り	さ	く	を	か	え	て	ほ	し	い	で					
す	。																						

年	前	、	3	月	14	日	に	東	日	本	大	震	災	が	あ	り	ま	し	た	。	多	く	の	人	達	が	な	く	な	り	、	住	む	場	所	を	な	く	し	て	し	ま	、	た	月	で	す	。																																																																																																																																																																																																													
私	は	、	そ	の	日	学	校	に	い	ま	し	た	。	地	震	が	お	き	る	前	は	、	卒	業	式	の	練	習	の	た	め	体	育	館	に	い	ま	し	た	。	し	か	し	そ	の	時	、	い	き	な	り	大	き	な	地	震	が	お	こ	り	ま	し	た	。	私	は	、	い	す	の	下	に	頭	を	つ	っ	こ	ん	で	か	く	れ	く	い	ま	し	た	、	震	れ	が	し	だ	い	に	お	さ	ま	り	、	外	に	出	て	け	が	人	は	だ	れ	も	出	ま	せ	ん	で	し	た	。	し	か	し	、	津	波	や	火	災	の	た	ら	け	に	あ	ら	る	被	害	を	う	け	て	い	ま	し	た	。	そ	の	影	響	は	、	今	も	残	っ	て	い	ま	す	。	仮	の	住	宅	に	多	く	の	人	が	住	み	、	さ	ら	に	あ	ら	る	被	害	で	米	を	作	っ	て	も	や	す	く	赤	字	に	な	っ	て	し	ま	い	ま	す	。	私	達	は	今	も	、	こ	の	上	う	な	じ	ょう	き	ょう	の	ま	ま	で	す	。	速	く	も	と	ど	う	り	に	復	興	で	き	の	日	を	よ	つ	し	か	な	い	と	思	い	ま	す	。



私	は	、	4	年	前	に	い	か	な	体	験	を	し	ま	し	た	。	そ	
れ	は	、	東	日	本	大	震	災	で	す	。	私	は	、	当	時	4	年	生
で	し	た	。	こ	の	時	は	、	卒	業	式	の	予	行	練	習	で	終	わ
り	の	あ	い	さ	っ	き	し	た	一	瞬	で	し	た	。	い	き	な	り	ゆ
れ	が	始	ま	っ	て	体	育	館	の	上	に	あ	る	物	な	ど	が	落	ち
て	き	て	外	に	出	ま	し	た	。	外	は	雪	が	降	っ	て	い	て	と
と	も	寒	か	っ	た	で	す	。	バ	ス	の	中	に	乗	り	込	み	、	み
ん	な	は	た	い	き	し	て	い	て	先	生	が	家	の	人	に	電	話	を
し	て	く	だ	さ	り	ま	し	た	。										
そ	の	後	帰	っ	て	、	私	は	家	族	に	会	え	て	と	て	も	う	
れ	し	か	っ	た	で	す	。	家	の	中	は	、	が	ラ	ス	な	ど	が	あ
っ	て	い	て	大	変	で	し	た	。	夜	は	、	電	気	が	使	え	な	く
て	大	変	で	し	た	。	ロ	ー	ソ	ク	を	使	い	ま	し	た	。	そ	の
日	は	、	寝	あ	れ	ず	起	き	て	い	ま	し	た	。	次	の	日	は	、
近	く	の	ガ	ソ	リ	ン	ス	タ	ン	ド	に	行	き	ま	し	た	。	だ	が
や	っ	て	い	な	く	て	大	変	で	し	た	。							
今	後	の	災	害	で	は	、	積	極	的	に	色	々	な	ボ	ラ	ン	テ	ィ
ア	に	参	加	し	て	い	ま	い	た	い	で	す	。						

僕	は	、	4	年	前	に	東	日	本	大	震	災	を	体	験	し	ま	し	
た	。	大	震	災	が	発	生	し	た	日	は	、	余	震	が	何	回	も	何
回	も	く	り	返	に	あ	り	ま	し	た	。	そ	の	地	震	で	、	家	の
内	は	ぐ	ち	や	ぐ	ち	や	、	物	が	床	に	落	ち	て	い	た	り	、
家	が	崩	れ	て	い	た	り	、	傾	む	い	て	い	た	り	し	て	い	ま
し	た	。	そ	れ	に	、	水	は	余	り	無	く	、	ト	イ	シ	の	水	は
出	な	い	、	お	風	呂	の	水	は	出	な	く	入	れ	な	い	と	い	う
事	が	あ	り	ま	し	た	。	そ	の	事	か	ら	僕	や	他	の	人	達	が
被	害	を	受	け	ま	し	た	。	そ	れ	か	ら	僕	は	、	い	ろ	い	
ろ	な	事	を	体	験	し	ま	し	た	。									
他	県	が	ど	で	は	、	復	興	が	ど	が	し	て	い	ま	す	。	で	
も	福	島	県	で	は	、	放	射	線	な	ど	の	問	題	点	な	ど	が	あ
り	ま	す	。	で	も	福	島	県	民	は	、	放	射	線	な	ど	に	耐	え
て	も	負	け	な	い	で	暮	ら	し	た	り	、	こ	の	街	を	復	興	さ
せ	よ	う	と	が	ん	ば	っ	て	い	ま	す	。							
今	後	も	、	大	震	災	が	起	き	る	と	も	言	わ	れ	て	い	ま	
す	。	だ	け	ど	大	震	災	が	起	き	た	ら	、	地	震	に	対	し	て
負	け	な	い	と	言	う	気	持	ち	で	す	。	命	は	そ	の	人	自	身
し	か	守	れ	ま	せ	ん	。												

私	が	東	日	本	大	震	災	を	体	験	し	て	思	い	た	こ	と				
は	。	学	校	の	ひ	な	ん	訓	練	は	す	こ	う	大	事	な	こ	の	人		
と	思	い	ま	し	た	。															
私	は	。	地	震	な	ん	て	こ	わ	く	な	い	と	思	い	て	い	て			
ま	す	。	ひ	な	ん	訓	練	を	し	な	く	て	し	大	丈	天	た	ま	と		
か	思	い	ま	し	た	。															
で	も	。	3	月	11	日	の	東	日	本	大	震	災	で	ひ	な	ん	訓			
練	の	大	事	さ	が	分	か	り	ま	し	た	。									
お	の	時	の	ひ	な	ん	訓	練	が	な	か	。	た	ら	ひ	な	ん	が			
わ	い	、	ら	。	命	の	き	さ	に	あ	っ	た	か	も	知	れ	ま	せ	る		
。																					
私	が	一	番	っ	ら	か	。	た	ま	は	。	命	惜	た	。	た	一	日			
を	何	子	人	と	せ	く	な	り	ま	す	こ	う	地	震	は	怖	い	こ	と		
と	思	い	ま	し	た	。															
私	達	が	ま	ん	ま	り	石	巻	郡	さ	の	ま	り	被	害	が	な	か			
。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。	。			
こ	う	被	害	を	う	け	て	い	ま	す	た	。	復	興	を	こ	し	て	い	ま	す
と	こ	う	。	あ	り	ま	す	。													
。																					
そ	の	復	興	イ	サ	イ	。	な	ら	い	の	。	郡	会	と	田	舎	の	等		
。																					
い	な	の	か	な	と	思	い	ま	し	た	。										

570 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募原稿

氏名 橋本 さくら

私が4年前に体験した東日本大震災でのできごとはいろいろとあります。

その時卒業式の予行練習をやっていた、みんなが危ないと思い、外へ逃げましたが外は雪が降っていてすごく寒い思いがありました。

その時はバスがあり、むかえにくるのをずっと待っていました。家に帰っても、足場があまりなくゆくりすることはできなく、地震でおきた片付けなどをしていた。夜ごはんなどは家にあつたものを食べ、電気がつかず、ごはんを温めたいと思いましたが、お湯が沸かなくて、お湯を沸かすことができませんでした。

次に、今後災害が起こったら、私たちにボランティアがきたら私にもボランティアをしたかと思いましたが、もし、その現場に行けなくても手紙などを送ったり、募金など積極的にいきたいと思いましたが、

(20文字 × 20行)

私は三月十一日東日本大震災にありました。  
 私は小学四年生でした。ちょうどその時卒業  
 式の練習中でした。急に強い揺れが二、三分  
 続きました。体育館がバネさうなくらい揺れ  
 ました。一瞬死を覚悟しました。地震が少し  
 弱まりましたので走って外に逃げました。おか  
 えが来て家に帰り、テレビを見ると、見た事  
 のない海の光景が目に入りました。黒い水が  
 民家をつみこんでいたのです。僕はその時、  
 心が痛みました。そしてこの街にいて良かった  
 と思ってしまうました。でも一生懸命救助  
 している、レスキュー一隊の姿を見て、さ  
 きの言葉を取り消しくなりました。  
 私は、この東日本大震災で色々ことを学び  
 ことができました。例えば助け合うこと  
 です。こまった時こそ人同士で助け合うこと  
 です。  
 彼達が経験した事を、次の世代に伝えて、  
 ずばやく乗り越えられるようにしたいです。

私	が	、	こ	の	3	月	11	日	に	体	験	し	て	思	っ	た	こ	と	
は	、	東	日	本	大	震	災	が	お	こ	り	全	国	の	人	々	達	が	苦
し	い	思	い	、	悲	し	い	思	い	そ	う	言	っ	た	思	い	が	私	の
中	で	感	じ	ま	し	た	。	学	ん	だ	事	は	、	東	日	本	大	震	災
で	ど	れ	だ	け	電	気	が	大	切	か	ど	れ	だ	け	水	が	大	切	か
ど	れ	だ	け	ガ	ス	が	大	切	か	こ	の	大	震	災	が	起	っ	て	、
こ	ん	な	に	も	色	々	な	物	が	な	く	不	便	な	の	か	を	こ	の
東	日	本	大	震	災	で	学	ぶ	こ	と	が	で	き	ま	し	た	。		
私	達	の	街	は	、	他	と	違	っ	て	あ	ま	り	復	興	が	進	ん	
で	い	ま	せ	ん	。	大	震	災	の	影	響	は	あ	る	か	も	し	れ	ま
せ	ん	が	、	私	達	の	街	の	人	々	も	今	た	に	不	安	を	も	っ
て	る	人	も	少	な	こ	は	な	い	で	し	ま	う	。	た	か	ら	少	し
で	も	早	く	復	興	し	て	ほ	し	い	と	思	っ	て	い	ま	す	。	
与	後	手	た	災	害	が	起	こ	。	た	ら	私	は	ま	っ	す	ぐ	に	
家	族	の	確	認	と	母	の	実	家	と	父	の	実	家	の	確	認	を	し
ま	す	。	全	部	確	認	が	で	き	た	所	で	食	べ	物	と	飲	み	物
の	確	認	を	し	て	、	他	の	所	も	色	々	と	や	っ	て	それ	が	
自	分	に	と	っ	て	最	も	大	切	な	こ	と	で	あ	り	今	ど	も	た
ま	あ	に	ど	す	が	確	認	を	し	て	い	ま	す	。					

4年前の僕が小学4年生の終わり小学校の  
体育館で当時の6年生の卒業式の練習をして  
いる時のことでした。いつも通りに卒業式の  
練習をしていると、突然、大きな地震がおこり  
ました。その時、僕は「うわ、なんだこの  
震れ。」と、思いました。そして、すばやく  
避難が4、5、6年生、先生とおこなわれま  
した。みんながバスに乗ると、だれかが時々  
「ものすごくこわい。」、「もうダメだー。」、  
「気持ちわるい。」などを、言っていました。  
すると、余震がおこり、またみんなが言葉を  
言いだしました。僕もその時は、とてもこわ  
が、ていました。  
このような思いをした僕たちよりも大変な  
人々がいる街は、どのような思いをしていた  
のかと僕は今思っています。  
また、このような大震災がおこった時に、  
どのような避難、復興をしたのか、いろ  
いろが考えていきたいです。

574

『日本大震災の体験談と復興への想い』応募原稿

氏名 本名 海斗

今年前、関東に住んでいて普通に小学校の  
 授業をしていた。だが、突然いままさになら  
 ほどの大きな地震がおこった。ガラスがあれ  
 を大変なことになる。家へ帰ると、  
 一歩を見るとき、東北の方向が震源で地震がおき  
 たことを知った。私たちがうけた地震より強  
 いとは想像もできず、それから大変  
 な日々が始まった。小学校の通学路の道にけ  
 常に車が渋滞していて、みんなカソリンを買  
 おうと並んでいた。大きな地震があったま  
 くに備えて地震がくるのに準備していました。  
 地震がおきたあとにいろいろ準備してからし  
 神速いんだな、と思いました。ほかにも計画  
 停電という、電気がたりないから停電をとて  
 りえ夜におきるのととても暗く暑気りとして  
 本日がたいと思いました。二年がたつとTV  
 やあ、こう活動なところがなくなりました。  
 東北はまた、こうきあてなく東北の人が  
 くるしんでいるというのは、おかしいと思いま  
 した。

(20文字 × 20行)

fcl



## 575「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募原稿

氏名 近藤 玲哉

僕達はあまり大きな地震などを体験したこ  
 とはありませんでした。しかし3月11日に東  
 日本大震災を体験し地震のすごさと同時に怖  
 さを知りました。建物は崩れ、海側に住んで  
 いる人達は津波におそわれて多くの人が亡  
 くなり悲しみました。  
 建物があつた場所はがれきたらけで本当に  
 この場所には建物があつたのかと掘っぐういひ  
 とい場所になつてしまいました。津波におそわれ  
 た場所が一番ひどく今だに除染作業やがしき  
 のしよぶ人などやつてゐるけどまだまだ終わ  
 る気配はありません。  
 しかし、僕達は諦めません。次、どんなに  
 大きな震災がおきても諦めず、東日本大震災  
 などの大きな震災などごとく、日本人の分  
 も一生懸命生きて、悔いのない人生を送り、  
 楽しい人生を送つてたいと思つてま  
 す。

(20文字 × 20行)

## 576 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募原稿

氏名 近藤 明都

僕は東日本大震災のときの家はすこくむと  
 かたです。風がおちていた家もありました  
 家のガラスかあえたり家の中にむかあ。た  
 りしました。自分はせせ原、力が福島なのか  
 すこくも人、思いました。福島では復興が  
 できてない場所があります。津波のえい。  
 うて船が... なのかの... ています。  
 ても少しずつ、少しずつ復興して... ています。  
 ても募金をして復興して... ています。自分も少し  
 ずつ募金をして... ています。それ、... たい。  
 一人、けい... かなうか  
 ても... ました。津波のときけい... かんは  
 自分の... 人もゆうせんしてすく。  
 ていた... こと... 思... います。  
 自分はあまり募金はしないのでおし... 募金  
 して... たいです。それに学校などでてもせ  
 きよくてきにだ、てい... 思... ました。

私	が	四	年	生	の	所	、	東	日	本	大	震	災	が	来	ま	し	た	。
バ	ス	の	中	で	ま	、	ま	い	ま	し	た	。	お	お	ま	ん	こ	の	。
家	に	帰	る	と	カ	ラ	ス	の	コ	ッ	ブ	が	割	て	い	た	り	、	か
へ	に	ひ	び	な	と	が	あ	り	ま	し	た	。	こ	の	、	東	日	本	大
震	災	を	体	験	し	、	ま	ん	た	こ	と	が	あ	り	ま	す	。		
そ	れ	は	、	「	自	分	の	命	は	自	分	で	守	る	」	で	す	。	
私	が	イ	ス	に	す	わ	、	て	い	る	時	、	地	震	が	来	た	時	す
ぐ	イ	ス	の	下	に	か	く	れ	ま	し	た	。	地	震	が	少	し	す	つ
強	く	な	、	て	い	き	、	窓	の	カ	ラ	ス	が	割	れ	た	り	し	ま
し	た	。	私	は	「	自	分	の	命	は	自	分	で	守	る	」	と	い	い
い	と	思	い	ま	し	た	。												
私	は	復	興	に	つ	い	、	て	も	考	え	ま	し	た	。	地	震	で	つ
な	み	や	土	砂	く	が	れ	な	ど	が	お	き	ま	し	た	。	で	も	、
地	域	の	人	や	ボ	ラ	ン	テ	ィ	ア	の	人	た	ち	な	ど	が	手	伝
っ	て	く	れ	た	お	が	け	で	、	少	し	す	つ	町	が	お	え	て	き
ま	し	た	。																
そ	し	て	今	、	カ	を	入	れ	、	バ	キ	こ	と	は	、	す	め	な	
い	所	を	じ	と	せ	ん	し	た	リ	イ	ベ	ン	ト	な	ど	を	お	し	し
て	い	き	た	い	で	す	。												

## 578「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募原稿

氏名 宇江龍子

東	日	本	大	震	災	を	、	体	験	し	、	学	ん	だ	こ	と	や	、	
感	じ	た	こ	と	は	、	地	震	の	ゆ	れ	で	、	ま	わ	り	の	、	草
木	は	た	お	れ	、	家	な	ど	は	、	か	か	が	、	落	ち	た	り	
家	の	中	に	、	あ	る	物	は	、	た	お	れ	て	い	て	、	ほ	か	の
と	こ	ろ	で	は	、	家	が	く	づ	れ	て	い	る	と	こ	ろ	ま	あ	。
た	。	僕	は	、	大	自	然	の	お	そ	ろ	し	さ	を	、	こ	の	身	で
し	り	ま	と	な	。	た	け	ど	、	浜	通	り	の	ほ	う	で	は	、	地
震	と	、	大	津	波	の	そ	の	、	り	ょ	う	ほ	う	を	、	う	け	ま
し	た	。	地	震	で	、	大	津	波	が	お	き	、	家	、	木	、	車	な
ど	い	ろ	い	ろ	な	な	の	津	波	に	、	流	さ	れ	、	い	き	の	む
な	人	を	、	帰	え	る	家	が	、	流	さ	れ	て	し	ま	い	。今	も	
生	ま	れ	故	郷	に	帰	え	れ	な	り	人	が	、	い	ま	あ	に	、	
い	ま	す	。少	し	づ	つ	復	興	は	、	と	て	い	ろ	も	も	、		
か	ん	せ	ん	に	、	復	興	は	、	ま	あ	、	時	間	が	、	か	か	り
そ	う	で	す	。た	か	ら	、	今	後	、	そ	の	よ	う	な	災	害	が	
お	き	な	と	き	に	、	こ	の	体	験	を	い	か	し	て	、	み	な	。
安	全	に	、	暮	ら	し	て	い	き	な	い	で	す	。					

579 「東日本大震災の体験談と復興への想い」 応募原稿

氏名 日出山 春菜

あたしは、しんざいがおきたときほりくし  
 よてあひるあをしてりました。みんなでいし  
 人にかくれました。そしてあさま、たとおも  
 ってあやつをみんなでたべているとまたじし  
 人がな、たからみんなのあかあさんたちがお  
 へえにきてままもむかえにきました。そして  
 家にかえるとしよ、きやいりりるなものがあ  
 ちていました。だからそのときは、おばあち  
 たちにとまりました。その日にいとこの二  
 人が生まれました。じしんのちよくぜんに  
 いとこが生まれました。すごくび、くりしま  
 した。そのいとこは元気にうまれてよか、た  
 などおもいました。これからもしし人をすく  
 なくしてほしいなとおもいます。

2年

1580

# 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募原稿

氏名 武田 智世 ←

郡山市立喜久田小学校 7歳

おこ  
2年

「じいじ」

武田 智世

ぼくは「じいじ」の日記が大好きです。  
 ました。その時は、風が吹いて、  
 その時「じいじ」が「おはよう」って  
 ました。そして「おはよう」って  
 「じいじ」が「おはよう」って  
 「おはよう」って「おはよう」って  
 「おはよう」って「おはよう」って  
 「おはよう」って「おはよう」って  
 「おはよう」って「おはよう」って

2年

わたしが4才のときは大きなじしんがありました。

たなからいろんなものがおちたり、やねからかわらがおちたりしました。

テレビで、じしんやつなみのニュースを毎日みていました。

つなみでは、たくさんの方が、なくなりました。

あれからもうすぐ5年になります。

4年た、た今でも、ふっこうは、すすんでいないし、ほうしのうの、じんぱいもきえていません。

早くふっこうしてくれることをねがいます。

2年

あたしは、しんさんがおきたころほりくしょ  
 ぶおひるねおしていました。あのときわたし  
 はすごくび、くりしました。わたしは2はん  
 めに大きいいりんごぐみでした。わたしはあの  
 とき何かがお、こ、ときていたら、どうな  
 ち、うのかなと思いましたが。あのときわたし  
 は、すごくこおかったです。でも何もおちこ  
 こなくわたしはすごくホットしました。ま  
 たひどいしんがおきたりしたら、体をまも  
 りたいです。けがのないようにしたいです。  
 わたしは、生きていてよかったです。わたし  
 は長生きをしたいのを、体をまもりぜ、たい  
 にけがのないようにしたいです。つぎの日は  
 じいちゃんちのハウスにいきました。さむか  
 たりあつか、たりしました。大へんでした。



2年

ぼくは、2011年3月11日のしんのこと  
をおもいだすと、とてもこわいです。

今も、しんをかんでいるとドキッとします。

だから、3月11日のことをあまりおもいだし  
たくありません。

夏休みに、まいとしぎのほらにいらして  
います。きよねんはいけがしたけど、きょう  
たくさんの人とてあいました。

いまも、電話したりなかよくしてきます。あ  
たらしい友だちができたこと、そとや川など  
で、たくさんあそぶこと、青空のしたでいっ  
たがれたこと、すてきなおもいでです。

東日本大震災を体験して

渡辺 聖玖

東日本大震災が起きたときは、私ははははは  
 園でした。そのとき私はぬむ、このたのこ  
 たすきまさんでした。おきたら先生がおがし  
 をくは、このました。私は、何のことだがわ  
 かりませんでした。お母さんがむかえにきて  
 「地しんがあつたんだよ」と言われて、大  
 きい地しんがあつたばかりでした。お母さん  
 と家に帰ったら、お兄ちゃんが外にでこい  
 ました。家の中を見たら、歩くところがない  
 くらいにぐちゃぐちゃでした。ちかめまじけ  
 がたづけしてそこで寝たりしました。ほいこ園  
 は、ちやうと休みがつつきました。だから、  
 テレコを見たり、本を讀んだりしてをかいた  
 りしました。おなごことばかりで、あまり  
 おもしろくありませんでした。ごもいまは、  
 地しんまれのように、みんなとあそんだり、  
 べんぎやうでまのことが、しあわせなんだな  
 らと、おもえるようになれました。

2年

3月11日に大いしんがありました。ぼくは、  
 昼どころでお昼を食べていた時に大いしんが  
 きたのでびっくりで外に逃げました。たん  
 かがすごい音がしていたので家がつぶれるか  
 しをいしました。いしんがとま、たので床にも  
 びりへかの中がちらが、ていたので少しづつ  
 がたづけをしました。すごいいしんだ、たの  
 で家がつぶれなくてよかったです。かぞくで  
 もけがをした人がいなか、たのでよか、たで  
 す。

ぼくは、東日本大しんさいのときは、ようちえんでした。いえの中のじょうきかわれておびなかつたので、ぼくは、ガラスがこわくてトイレにいけませんでした。ぼくは、ようちえんだったからパパにだっこしてもらいました。じしんが何ともきたので一つのおへやですごしました。

じしんのあと、ぼうしやのうかたかして、公園でのすなあそびができなくなりました。でも今は、うんどう会が校庭いひできるようになりました。パパとサッカーも公園でたくさんできるようになりました。ぼくはサッカーが大すきです。だからぼうしやのうききはないであそべるようになってほしいです。

年

へん。東日本大震災が起きた時、学校に  
 来ました。地震が起きた時は、新校舎が出来  
 てそこで生活をし旧校舎の取り壊し始めた頃  
 でした。当時は、小学二年生とお祭り記憶に  
 は、ありませんがとても怖かったのを覚えています。  
 一番怖かったのがその地震の揺れでした。  
 左右に小学校が揺れて先生もわづらわづらな  
 らぬの大変な揺れでした。  
 二番目に怖かったのは、旧校舎が崩れるが  
 びです。旧校舎のガラスが  
 パリパリ、パリパリと  
 と割れその音でみんな  
 キヤキヤ、キヤキヤ  
 とさびさび音を上げていました。  
 その後津波が来たり原子力発電所が爆発し  
 たりと大変でしたが今は、少しづつでまた復  
 興して来ると思っています。でも被災の方には  
 まだ廃棄物などがたくさん残っています。こ  
 こは、早く処分してもらうたいと思っています。

2年

じしんがあったのは、わたしがようちんへの  
おんしよりのときでした。  
おうちの中にいたら、じしんがきて、おぬ  
えちおん二人とおかあさんと一緒にひました。  
そとはさむか、たけど、おうちのなかはひま  
まきこまれるよはよかったです。  
おうちの中にはい、たき、テレビがものがた  
かれていました。  
こわかったのでもう、大きいじしんはきて集  
まらないです。

しんさいとまはばいこをにいましにきい  
 きていました。おまはしんがあてあくり  
 しました。先生がもういまうまてくたよお  
 があさんとまとうさんがまがえにきによお  
 ばあちゃんかまああまのまはあちんか  
 くらとたかままくとまかあまのまはとうさん  
 でまかいにいました。えあてあんかごま  
 くりしんかあままはなにかたにいいまま  
 います。そのまはまいくえんもあまてしんか  
 とうさんまがまりまかいあまのまはあて  
 した。あまのまはあていまして。あまあ  
 さんまもあまのまはあてまりまてまていしん  
 しままほうしんのまがあてまりよくあり  
 ません。

5  
保護

「私の友だち」

以前、宮城県南三陸町に住む友人から、こんな話しを聞いた。何十年に1度の割合で大きな地震があり津波がくると... 予想では、もうくると言った。当たらないよ、と言うと真剣な顔で「だ」といいねでも津波でんでんこだからうちは大丈夫と、その意味は、津波がきたら取る物も取らず家族にも構わず高台へ逃げる事だよと教えてくれた。こちらは関係ないかもしれないけど何かあったら必ず逃げてねと言っていた。震災があった日あの話しは本当だったのかと愕然とした。逃げてるよね？大丈夫だよね？とニュースに釘づけだった。

最悪な事ばかり頭を過る日々、連絡がとれたのは1ヵ月後でした。家族は無事でしたが、家は流され避難所生活で大変な思いをしているのに、そっち大丈夫？と気にしていた。

涙があふれてきた。とても辛い状況なはずなのに人を思いやる心、私は一生忘れない。



いしんがあ、たときほくはすぎなほいくえんてあそんていてそゆときにお母さんがおむかえにきてくれて、車でお母さんとおにいちゃんしほくで、車にの、ていかにきいきなりゆえだもそれがだんだん大げくおそきそゆのときわ赤しんごうでとま、ていしました。それで、おさま、たから家に帰ろうとして家に帰りました。

そして家は、ガラスものは、きせきとまにあれなか、たけむたんすとかかたお木ていしました。

たけむ、家かにお木たりしなくとまが、たてす。

たけむ、いまは大いしんとかかなくとあたりまいにすびしているけど、家かにお木たりしなか、たのはきせきだとテレビを見ててわかりました。

こころは一日一日をきもちつけてかんしゃして生きていた、とおもいます。

ぼくが、しんさいにあ、た時はまだ5さい  
でした。家族で買っものにいて、お父  
さんといもうとと三人で、車の中にいました。  
ものすごくゆれたのをおぼえています。その  
後もしばらくよしんがづいたので、とても  
こわかったです。お父さんの話をとぼくとい  
もうとは、よしんがくるたびにこわがってこ  
たつやつくえの下にもぐっていたそうです。  
家は、こわれたりくませんでしたがしばらく  
水がでなか、たそうです。お母さんは、食べ  
ものやあんりょうを買うことやおりょうりき  
するのがたいへんだ、たと言っていました。  
今は、ほとんとふべんなこととはなくなりま  
したが、しんさいの前とは、やっぱりちがう  
とおとなの人は言っています。ぼくは、早く  
しんさいの前と同じにもどろたらいいなと思  
います。

ぼくがしんさいが起<sup>こ</sup>こ。た時は、ほいくし  
 でおひるねの時でした。ぼくは、なにが起  
 ったのと友達としゃべりました。そして、  
 「ふとんがボリなさい」と  
 と言われたので、じしんかなあと思いました。  
 そしてどんどんみんなのお母さん、お父さん  
 たちがむかえに来てぼくたちもむかえに来て  
 お家に帰ると、物がぐちゃぐちゃでガラスも  
 ちらば、てて歩けないじょうたいでした。だ  
 から空いてるところへ、ジャンプして進んでい  
 った。てや、とへやにつきました。そしてその日  
 は、こわかったのでねむれませんでした。だか  
 らその日は、おばあちゃんと一緒に起きました。  
 その次の日は夜までいっちゃんのビニールハ  
 ウスですぐしました。さむか、たり暑か、た  
 りして大へんでした。その中は、虫がい、ほ  
 しいたので、  
 「早く家に入りたいなあ」と  
 と思いました。しょうらいはお家をなくした  
 人とかのやくにたちたいです。

ぼくが東日本大震災を体験したのは、ぼくが  
 保育園のときでした。せいかくには、お祭りま  
 せんがねえいるときだ、たのび2時～2時40分  
 ぐらいいました。みんなでそとにみんな  
 しましたが、雪が、ときて風は強くして  
 てもおれ思いをしました。それらがいしん  
 になるとなぜかときときして東日本大震災を  
 思い出します。保育園のときは、アパートで  
 すごしてました。食器やコップはおれなか  
 ったけどおばあちゃんのリエの食器やコップ  
 はおれてました。そして3月に4年目にな  
 り今はそんなにいしんはおれませんがか  
 たるがほおおがらなりのでとてもおれです  
 。そして水がたなるときは、お父さんとおき  
 水をくみにり、そ水をのんでました。そのころ  
 は水をとりにはいかなくてもはよくたのびのび  
 んでました。もういしんはおきてほしくありま  
 せん。そしてもうにとこのよさを体験はし  
 たいありませ

ぼくは、東日本大しんさいがおきたとき、  
 年中でした。その時、お母さんと、お姉と、  
 いっしょにいきました。東日本大しんさいがお  
 きた時、ぼくが一人じまなくてよかったです。  
 そして、東日本大しんさいがおきて、お  
 家にき、入る者がいし、シャワーも全ぜん  
 人でないし、スヤの中に、ひびが入り、へ  
 やの中も、ぐちゃぐちゃになって、東日本大  
 しんさいがおきて、いやな事ばかりおきまし  
 た。だけど、じしんがおきて、どれだけじし  
 んがおいのかを、はじめで知りました。だ  
 から、東日本大しんさいみたいなの、じしんが  
 こないよにと、思っています。大人にな  
 って、子どもが生まれた時、子どもといっしょ  
 にいたら、子どもを守ってあげたいです。

その日ぼくは、お兄ちゃんたちとうべ公園  
 で遊んでいました。はじめに気がつかなか  
 たけど、地面が「ボコボコ」っとな、こゆれ  
 るのがわかりました。なんかび、くりしてお  
 兄ちゃんの近くへた、ていききました。そして  
 お兄ちゃんとし、しょにいました。公園のお  
 きの家かう「ガタガタ」と音がして屋根の  
 ちりがうごいて、白くけむりが屋根から出て  
 きてきました。とてもこあか、たです。おば  
 あちゃんがむかえに来てくれるまで長い時間  
 でした。家に入、たり、お皿がおえていたり  
 2階の本だながたおれていて歩けませんでし  
 た。おにな、てもゆれていて、リボンでみ  
 んなでなました。こあか、たです。今でもひ  
 とりで2階に行くのはこあ、い、です。いつどこ  
 でまた地しんがおきるのかわからな、い、からで  
 す。もう二度とこあ、い、思、い、をしたくはないし  
 、またおきないようになが、い、たい、です。  
 これでもまたおきたら、きちんと身を守りた  
 い、と、思、い、ま、す。

私は、東日本大震災にあつて、みんな同じ  
だと思ひますが、とても大変でした。

大震災の後、家へ入ると、いつもと全ぜん  
ちがつていました。ガラスがわけていたり、  
家具がたおれていたりしてました。

みんなでガラスを方づけたり、家具を直し  
たりしましたが、私の足にガラスが刺さつて  
しまつたこともありました。

大震災があつてから、テレビでは毎日東日  
本大震災のニュースがやつてました。つな  
みがあつた県もあつたそうです。福島県はつ  
なみがないなくてよかったけど、つなみで死ん  
でしまつた人は、とてもかわいそうです。と、  
思ひました。

そして、学校へ登校するときには、地面に  
ところどころひびが入つていて、思ひだすと  
とても悲しいです。今でも時々テレビでや  
つていますが、やっぱり悲しくなります。

もう二度とこんなことがあつたらないでほし  
いです。

東日本大震災があつた。わたしは、みんなも困  
 りながら相助けを、とてもたいへんでした。い  
 きなりなつてが、くろしました。何回も何回  
 もなつて、おむぎまきました。東日本大震災が  
 あつたから、今も、じしんはなつていけるけど  
 、今は、しんを2とか1とかは、こわくない  
 けど、4とか5はなつていふときになるときを  
 あるけど、2か1ならなつていふときに目か  
 せはないけど、4からはゆれがつかいから、目か  
 さめて、お家にいるお母さんやお父さんも、  
 まぐにじしんの4かからなつてあつめがさめ  
 ます。おねえちゃんをお母さんやお父さんと  
 別いであつめに目かさめてしまいます。あのと  
 きの東日本大震災のときは、とてもこわくて  
 なつ、くろしました。東日本大震災のとき、わ  
 たしは、いきなり目かさめたけど、お母さん  
 とおねえちゃんとお父さんはわたしと同じで、  
 いきなりあつめと目かさめていました。



2011年、3月11日、午後2時46分。

想像もできない、悲劇がおこりました。それは、おたしがようちえんから帰るとき、トイレに入ろうかな、と思った時でした。お母さんは、洗たくをしようとした時でした。おたしは、こわくて、じ。としていました。お母さんも来てくれました。ちょ。とおさま。た時、へやにいきました。へやにいくと、おもちゃがちょ。とおちていました。でも、ひどくはありませんでした。おばあちゃんの所のテレビが台から落ちていました。ビックリしました。お皿もたくさんおれていました。

次の日も、その次の日も、じしんがつづきました。テレビをつけたらじしんそくほうかな、ていしました。その時から、じしんのそくほうがたいきらいになりました。海の近くの家に住んでいた人々は、多くの方がこの世界から、さっていきました。

これからは、あんなに大きいじしんは、せったいな、てほしくないです。

評

あたしは、3月11日地震が起きた日は、よ  
 うちえんにいました。バスをまっ、ていました。  
 とても大きなゆれで、わたしも、おともだち  
 もみんなたいていました。先生がず、とそば  
 にいてくれました。ゆれがおさまるまじよう  
 ちえんにいたけど、バスにの、こかえるとき  
 もこわくてなまながらお家につきました。お  
 じいちゃんもおばあちゃんもお父さんもお母  
 さんも妹もみんなあたしのことをしんはいし  
 てくれました。電気はすぐについたけど、水  
 が4日ぐらいたくたいへんでした。おふろ  
 にも入れなかつたです。お家のたなにあるも  
 のは、全部たおれ、かべは、はがれたところ  
 もありました。妹がまだ7ヶ月ぐらいで、オ  
 ムツもミルクもほしくて、お父さんは、カワ  
 チで、5時間ぐらいならんで買、てきました。  
 こんなこわい思いしたのは、はじめてでした。  
 さいしは、あまり外にでては、いけなかつ  
 たので、おにわであそびたくても、あそべま  
 せんでした。今は、公園とかも少しづつあそ

べあ

たりましたか、もし小さい子たちが (20文字×20行)  
 あそべるところ、小学生は、いろんたうんちかか、ギョウ  
 け、フ、い、び、