

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 鎌田 美穂 年齢 15歳 職業・学校名 矢吹中

私	は	東	日	本	大	震	災	が	お	こ	っ	た	と	き	、	東	の	オ	ト								
に	ま	ち	た	、	身	が	車	を	運	転	し	て	い	る	時	に	、	ま	ま								
う	に	、	け	に	お	か	け	ら	さ	る	さ	ん	き	、	う	地	震	を	く	報	が						
母	が	お	ま	ち	た	、	始	め	は	よ	く	お	か	っ	て	い	な	か	。								
た	の	で	す	が	、	ラ	イ	オ	を	お	も	と	、	ア	ン	の	車	を									
止	ま	て	く	た	さ	し	し	と	し	て	い	る	中	に	不	意	外	に	結	び	て						
お	か	ま	て	ま	て	、	新	聞	を	か	き	と	も	不	意	外	に	し									
た	、	その	最	と	外	さ	ぐ	り	お	始	ま	り	て	、	お	ま	ち	お	ん								
が	ん	お	ま	ち	く	な	っ	て	、	車	が	影	に	お	も	れ	ま	り	ま	り							
た	ら	し	て	感	心	を	し	た	、	その	と	き	は	本	当	に	お	ま	ち								
が	、	た	で	す	。	お	ま	ち	お	お	ま	ま	、	そ	の	お	ま	ち	お	ん							
ま	ま	不	意	外	に	お	か	け	ら	さ	る	中	に	お	ま	ち	お	ん									
こ	の	お	ま	ち	お	ん	、	そ	の	お	ま	ち	お	ん	が	悪	い	な	を	さ	ま	て	い	る			
こ	を	お	ま	ち	お	ん	、	新	聞	を	お	き	き	し	た	、	そ	の	お	ま	ち	お	ん				
東	日	本	大	震	災	で	お	か	け	ら	さ	る	中	に	お	ま	ち	お	ん	の	復	興	を	早	く	す	べ
お	ん	、	前	の	お	ま	ち	お	ん	、	お	ま	ち	お	ん	を	お	ん	に								
し	て	お	ん	に	お	ん	、																				

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 菊地陽向

年齢 15歳

職業

学校名 矢吹中学校

私は東日本大震災がおきたとき一業式の練習をしていました。とっせ人大きな音と共に地震がきました。先生の指示ですぐイスの下にかくれました。いつもの地震より大きかったことがわかりました。私は怖くて泣きながらおぼえていました。そのころの記憶はまだ心の隅に残っています。震災の後にはマンホールがとびだしていたり、道路がひびいていました。しかし今はほとんどの所で復興工事が進み町全体が震災前の姿にもどっています。しかしまだ人の心に残ったものは決して消えたりはしません。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 金木 健人

年齢 13 歳

職業 学校名

福島県西河郡大吹町立大吹中学校

2	0	1	1	年	3	月	1	1	日	その	時	は	。	と	っ	せ	ん			
や	っ	と	ま	た	。	その	日	は	。	小	学	校	の	終	業	式	で	。		
い	っ	も	よ	り	早	り	帰	り	な	っ	た	。								
そ	し	て	。	ひ	ま	つ	ら	し	に	テ	レ	ビ	ダ	見	て	い	る	と		
と	っ	せ	ん	。	お	母	さ	ん	の	携	帯	が	な	り	。	妹	が	え	ん	
ち	と	ど	け	よ	う	と	し	て	立	ち	立	が	っ	た	。	その	と	ま		
た	っ	た	。	と	っ	せ	ん	地	面	が	ゆ	れ	だ	っ	た	。				
地	震	が	終	わ	っ	て	数	分	後	に	津	波	。	数	日	後	に	原	子	
力	発	電	所	が	火	災	発	し	放	射	線	が	ま	ま	ち	ら	せ	れ	た	が
え	れ	を	の	り	こ	え	て	今	。	福	島	は	。	復	興	し	か	け	て	
い	る	。	ま	い	ら	今	も	その	調	子	で	か	ん	ば	っ	て	ほ	し		
い	。																			

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 鈴木 亨

年齢 15 歳

職業・学校名 矢吹中学校

東	日	本	大	震	災	が	起	き	大	時	、	わ	た	し	は	、	友	達		
の	家	で	遊	ん	で	い	ま	し	た	、	反	葉	の	家	に	着	い	て		
外	で	話	し	て	し	て	い	る	時	に	、	地	震	が	ま	じ	と	大		
始	め	は	、	大	き	な	地	震	が	め	お	そ	し	と	、	み	ん	が	い	
ふ	び	り	て	い	ま	し	た	、	し	か	し	、	徐	々	と	地	震	が	大	
き	と	な	り	て	い	ま	し	た	、	あ	せ	て	家	か	ら	は	な	れ	ま	し
た	、	震	れ	が	お	そ	ま	、	た	ら	、	反	葉	の	親	が	、	小	学	
校	に	避	難	さ	せ	て	く	れ	ま	し	た	、	そ	の	後	、	親	が	迎	
へ	に	来	て	帰	り	ま	し	た	、	震	災	の	思	い	は	、	今	も	は	
っ	そ	り	と	覚	え	て	い	ま	す	、										
震	災	が	お	そ	、	今	年	で	お	命	に	な	り	ま	す	、	復	興	を	か
た	ら	お	お	、	震	災	前	と	変	わ	ら	な	い	所	を	増	え	ま	し	た
た	、	し	か	し	、	原	災	の	影	響	で	、	復	興	が	進	ま	り	ま	す
ま	だ	自	分	の	家	に	帰	る	こ	と	が	で	き	な	い	人	々	が	な	
く	せ	ん	に	ま	す	、	そ	の	人	々	の	下	め	も	、	早	く			
復	興	を	願	い	、	つ	い	ま	す	、										
こ	れ	が	お	そ	、	地	震	を	ま	し	た	人	が	お	そ	、				
か	し	、	今	回	の	ま	じ	な	事	故	が	起	き	ま	し	た	こ			
て	は	し	、	と	思	い	、	つ	い	ま	す									

## 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 鈴木大地

年齢 15歳

職業・学校名

久吹中学校

私	は	、	震	災	が	起	き	た	日	、	兄	弟	で	テ	ー	ム	を	し	て
い	ま	し	た	。 親	家	で	か	け	て	い	て	、	子	供	だ	け	で	し	た
た	。 い	つ	も	ど	い	り	仲	良	く	遊	ん	で	い	ま	し	た	。 緊	急	
地	震	運	報	の	音	が	し	た	の	で	、	大	き	い	地	震	が	く	ま
と	い	い	ま	し	た	。 そ	の	前	に	な	っ	た	こ	と	が	あ	っ		
た	け	ど	、	そ	の	と	き	は	あ	ま	り	大	き	く	な	っ	た	の	
で	大	丈	丈	た	ら	う	と	思	っ	て	い	ま	し	た	。 だ	も	、	そ	
の	地	震	は	、	考	え	た	こ	と	の	な	り	よ	う	な	大	き	い	地
震	で	し	た	。 私	は	、	あ	れ	で	て	く	つ	も	は	か	が	に	外	
へ	と	び	出	て	ま	し	た	。 さ	っ	ま	ま	で	い	た	家	を	見	る	
と	、	と	び	ら	が	ほ	と	ん	ど	は	お	れ	て	い	て	、	こ	の	ま
ま	家	が	な	く	な	。 て	し	ま	う	の	で	は	な	り	が	い	い	と	も
い	ま	し	た	。 ど	ん	な	に	忘	れ	た	く	て	も	忘	れ	る	れ	な	
い	記	憶	に	な	り	ま	し	た	。 自	然	災	害	の	怖	さ	を	後	世	
に	伝	え	て	い	ま	し	た	ら	う	と	思	い	ま	し	た	。 そ	し	て	、
の	対	策	を	し	っ	か	り	で	ま	る	た	ら	う	に	し	た	ら	う	と
思	い	ま	し	た	。 。														

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 関谷 斐 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹中学校

わ	た	し	は	小	学	校	4	年	生	の	と	き	に	震	災	を	体	験	
し	ま	し	た	。	震	災	を	体	験	し	て	か	ら	時	が	経	ち	記	憶
か	う	ず	れ	つ	つ	あ	る	今	で	も	、	当	時	の	恐	怖	と	混	乱
は	忘	れ	ま	せ	ん	。	揺	れ	が	お	さ	ま	、	た	後	も	、	現	実
に	お	こ	、	た	こ	と	な	の	か	ど	う	か	わ	か	ら	な	り	中	で
も	、	余	震	へ	の	恐	怖	と	未	来	へ	の	不	安	を	感	じ	て	い
ま	し	た	。																
そ	ん	な	地	震	を	体	験	し	て	学	ん	だ	こ	と	が	あ	り	ま	す
。	そ	れ	は	準	備	す	る	こ	の	大	切	さ	で	す	。	震	災		
を	体	験	す	る	前	ま	で	は	自	分	達	が	大	き	な	災	害	に	巻
き	込	ま	れ	る	な	ん	て	考	え	て	い	ま	せ	ん	で	し	た	。	ニ
ユ	ー	ス	や	新	聞	で	見	る	災	害	は	、	自	分	と	は	離	れ	た
場	所	で	お	こ	っ	て	い	る	こ	と	に	し	か	感	じ	ら	れ	ま	せ
ん	で	し	た	。	し	か	し	、	実	際	は	そ	ん	な	こ	と	あ	り	ま
せ	ん	。	い	つ	、	ど	こ	で	お	こ	る	か	わ	か	ら	な	い	と	い
う	こ	と	を	思	い	し	ら	さ	れ	ま	し	た	。	だ	か	ら	わ	た	し
は	そ	の	こ	と	を	心	の	片	隅	に	お	い	て	、	次	が	な	い	こ
と	を	願	い	な	が	ら	も	、	も	し	次	が	あ	っ	た	と	き	に	、
ほ	ん	の	少	し	で	も	冷	静	で	い	ら	れ	る	さ	う	に	準	備	し
て	い	ま	す	。															

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 五石 龍彦 年齢 17 歳 職業・学校名 矢吹中学校

東	日	本	大	震	災	が	ら	5	年	の	歳	月	が	過	ぎ	ま	し	た	。				
で	す	が	、	私	に	は	つ	い	昨	日	の	事	に	思	え	る	ほ	ど	に				
記	憶	に	残	っ	て	い	ま	す	。	家	の	瓦	は	葺	ち	、	道	路	の				
マ	ニ	ホ	ー	ル	に	は	液	状	化	に	よ	り	飛	っ	て	出	し	、	小	学	校		
に	は	た	く	さ	ん	の	ト	ク	が	避	難	し	て	い	ま	し	た	。	及				
人	の	事	が	私	の	脳	裏	に	深	く	刻	み	つ	け	ら	れ	て	い	ま				
す	。																						
し	か	し	、	そ	の	苦	難	を	乗	り	越	え	、	今	の	私	達	の					
暮	ら	し	に	戻	っ	て	い	ま	す	。	壊	れ	た	家	は	元	に	戻	り				
道	路	も	舗	装	さ	れ	、	私	の	町	は	ほ	と	人	ど	震	災	前	の				
状	態	に	戻	り	ま	し	た	。	そ	の	暮	ら	し	が	あ	る	の	も					
他	県	か	ら	の	多	綿	さ	ら	に	は	、	他	国	か	ら	の	多	綿	が				
あ	っ	た	か	ら	だ	と	思	い	ま	す	。												
私	は	、	こ	の	震	災	で	得	た	経	験	を	け	が	し	、	震	災					
つ	の	備	え	を	見	直	し	たり	、	も	し	他	の	地	域	で	災	害					
が	起	き	た	時	は	、	私	達	が	さ	か	た	よ	う	に	、	何	か	自				
分	に	出	来	る	こ	と	を	や	ら	う	と	思	い	ま	す	。	今	後	私				
達	が	こ	の	震	災	を	糧	に	し	て	生	活	し	て	い	ま	す	。	今	後	私		
思	い	ま	す	。																			

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 富永啓太 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹中学校

私が東日本大震災を経験したのは小学校4  
 年生の時です。あの時私は大の散歩をして居  
 して互連の家に自転車に向かっている時でし  
 ました。その時揺れているのに気づきませんでした  
 ました。可成り先輩の家の前を通っている時に先  
 輩が慌てて家から出てきて地震だと気づきま  
 した。私は何が起きているのか状況が把握で  
 きませんでした。その時は先輩の方と後木が  
 おさまるのを待つていました。今思うと地震  
 の時一人だったと考えると不安になりました。  
 ました。その後、私は父と二人で探しにきてくれ  
 て無事家に帰ってきました。帰り道に電柱が折れ  
 ているのが怖くて泣いてしまいました。状況が把握で  
 きませんでした。そしてテレビで津波の様子を見ま  
 した。その映像は何回も流れていました。こ  
 の地震で多くの人の大切なものを奪ったと  
 思いました。自然の恐ろしさを改めて知りま  
 した。それ以来私は何回も自然に助けを求めま  
 している人だと思えました。今でも命の重さの  
 重さを知ることに努めています。



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 虫至田 竜生

年齢 15 歳

職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

私は、二十一年の三月十一日に東日本大  
 震災を体験しました。その時、私は学校の下  
 校時間が早かったのので外に出かけていました。  
 外を見ていたら激しく雪が降ってまたので、  
 不思議だなと考えていたう突然大きな地震が  
 起きました。ものすごく大きなゆれで、家に  
 帰宅したらありとあらゆる物が落ちていて驚  
 きました。その後、テレビも見ました。テレ  
 ビに映っていたのは、震災当時に起きていた  
 浜通りの津波の様子でした。沢山の車や家の  
 屋根などが津波に流されていきました。こんな  
 ことが実際に起こるのかと驚きました。矢吹  
 町でも、道路がクワガんでいたり、スーパーマ  
 ーケットがぼろぼろになっていたりなど、震  
 災の影響を受けていました。福島県の原子力  
 発電所も震災の影響で壊れて、放射線がも  
 れてしまい、福島県の農産物が風評被害を受  
 けました。まだ完全に復興したとは言えない  
 状態なので、震災が起こる前に少しお  
 つ復興できたらいいなと思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 泉川 珠璃

年齢 15 歳

職業・学校名 京都中学校

震	災	か	ら	約	4	年	半	過	ち	に	今	、	復	興	も	継	れ	り	
に	近	い	ま	震	災	前	の	の	矢	吹	町	の	と	巨	り	？	？	あ	り
ま	あ	。今	は	、	地	震	が	至	る	も	、	可	く	に	逃	げ	ら	れ	
れ	多	う	に	食	料	物	や	必	要	物	を	ま	と	ぬ	え	か	く		
た	と	地	震	に	打	た	る	負	持	ち	が	前	に	り	積	ま	る	も	
あ	し	た	。私	が	住	ん	だ	い	る	矢	吹	町	も	、	壊	れ	た	物	
<	か	れ	た	り	、	地	面	が	割	れ	た	り	と	た	<	工	事	の	
害	を	受	け	ま	し	た	。自	分	は	今	の	こ	と	に	あ	い	て	は	
友	達	や	家	族	、	近	所	の	人	は	工	事	に	、	支	い	合	い	
あ	ら	復	興	に	か	も	入	れ	て	ま	し	た	。矢	吹	町	は	、		
震	災	前	と	同	じ	う	に	感	じ	に	戻	る	こ	と	あ	い	て	ま	
し	に	あ	い	、	他	の	部	分	、	村	や	町	の	復	興	に	、	こ	の
以	前	も	あ	い	の	ど	、	た	ら	な	に	一	つ	に	は	り	即	ち	
い	、	柳	が	し	て	福	島	県	在	住	の	元	は	戻	る	こ	と	あ	
ま	ま	あ	い	、	こ	れ	が	あ	い	る	の	、	こ	の	こ	と	あ	い	
あ	。																		



## 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 菅野瑞希

年齢 15 歳

職業・学校名 学生、矢吹町立矢吹中学校

私は東日本大震災を経験して二つのことを  
改めと学びました。

一つ目は、人の命の大切さです。この大震  
災で、多くの方々が被害を受け、命を落とす  
ました。私は死者の人数を知り、とても悲し  
しい気持ちになりました。今、私たちはその  
人達の分まで精一杯生きなくてはならないと  
思いました。

二つ目は、このような災害はいつ起こるか  
分からないということです。今回の東日本大  
震災も、ほとんどの人たちは誰も予想してい  
なかったことでしょう。今後、またいつかこ  
のようなことが起こる可能性は0%ではない  
ということをお腹に秘めておきたいと思えます。

2011年3月11日。この日に起こった出  
発事は絶対忘れたい思い出でした。

私もできる限りのことであれば、復興へ繋が  
る活動をしたいです。そして、復興とともに  
笑顔が増えることを願っています。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 国井愛美

年齢 15歳

職業・学校名 矢吹中学校

私は、当時小学四年生でした。その日は、  
 小学校の体育館で先輩たちと一緒に卒業式の  
 練習をしていました。すると突然、体育館が  
 揺れだしました。最初は揺れが小さく、いつ  
 もの地震と思っていました。徐々に揺れが  
 大きくなり、しよいには立っていらなくな  
 るほどの強い揺れにおそわれました。とても  
 怖かったです。揺れが弱まってきたから校庭に避  
 難しました。余震が多く、しばらくは恐怖で  
 パニックになりました。校庭では、親が迎え  
 に来てくれた人から帰っていきましたが、自  
 分の親が迎えに来てくれるまでの時間がとて  
 も長く感じました。

震災当時は、断水でお風呂に入れなかつた  
 り、買い物やがソリンを入れるのに並んだり、  
 放射能が空気中にたくさんあってマスクをし  
 ながら生活したりと、不便なことばかりでと  
 ても大変な日々でした。今では震災前と変わ  
 らないくらいに幸せな生活を送れています。  
 この当たり前の日常を有難く感じています。

(20文字 × 20行)

## 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐久間 麗 年齢 15 歳 職業・学校名 中学生・矢吹中学校

私	は	小	学	校	4	年	生	の	時	に	東	日	本	大	震	災	を	体		
験	し	ま	し	た	。	そ	の	時	、	私	は	体	育	館	で	卒	業	式	の	
練	習	を	し	て	い	ま	し	た	。	地	震	は	最	初	小	さ	か	、	た	
け	ど	だ	ん	だ	大	き	く	な	っ	て	い	き	ま	し	た	。	い	す	の	
下	に	頭	を	隠	し	、	ゆ	れ	が	お	さ	ま	る	の	を	待	ち	ま	し	
た	。	外	へ	避	難	し	た	時	、	地	面	に	び	び	が	入	っ	て	い	
ま	し	た	。	外	は	寒	く	、	迎	え	を	待	つ	時	間	が	長	か	っ	
た	の	で	不	安	は	つ	の	る	ば	か	り	で	す	。	迎	え	が	来	た	
時	は	安	心	し	て	泣	い	て	し	ま	い	ま	し	た	。	車	で	街	を	
見	た	時	、	被	害	が	ひ	ど	か	、	た	で	す	。	家	で	は	水	が	
出	な	い	た	め	、	と	て	も	大	変	で	し	た	。	し	ば	ら	く	し	
て	落	ち	っ	て	い	て	か	ら	小	学	校	に	荷	物	を	取	り	に	行	っ
た	り	し	ま	し	た	。														
今	は	も	う	あ	ま	り	地	震	も	起	き	な	く	な	り	安	心	し	て	
い	ま	す	が	、	い	っ	あ	の	よ	う	な	地	震	が	起	き	る	か	分	
か	ら	な	い	不	安	が	少	し	だ	け	あ	り	ま	す	。	し	か	し		
復	興	に	対	し	て	の	思	い	も	あ	り	ま	す	。	1	日	で	も	早	
く	災	害	前	の	よ	う	に	な	っ	て	ほ	し	い	。	そ	の	た	め	に	
私	に	出	来	る	こ	と	は	何	か	な	い	か	と	。						

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐治 知未 年齢 14 歳 職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

私が小学4年生のときに地震がきました。  
 そのとき私は、卒業式の練習していました。  
 いすの下に隠れ、中れがおさま、そこから、校  
 庭に逃げました。冬だ、たのび、とよもとして  
 も寒か、たびす。家の中は色々な物が床に散  
 らば、ていました。二ユ一入では、浜通りの方  
 方で津波がきている映像がながされていまし  
 た。私達は道路に亀裂が入ったり、又二ホー  
 ルが飛びだしたり、水道・電気がとま、てし  
 まいました。浜通りの方の人々は家が流さ  
 れ壊れてしまったり、大切な人が亡くなった。た  
 りとよも大きな害をうけました。まだ、地  
 元に帰りたくても帰れない人はたくさんいる  
 し、行方不明者もいると思います。復興する  
 には、まだまだたくさん時間とお金がかか  
 ると思います。だから、色々な人が協力する  
 ことが大切だと思います。私にも何か出来る  
 事があるのなら、どんどんやっていきたい  
 と思います。私達は、この体験を伝えたいかな  
 ければならないと思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐藤 巴南

年齢 14 歳

職業・学校名 年取中学校

私	が	東	日	本	大	震	災	を	体	験	し	た	の	は	小	学	四	年		
生	の	時	が	し	た	。	そ	の	日	は	帰	り	の	学	活	を	し	て	い	
る	最	中	で	し	た	。	他	の	う	ら	ス	が	帰	り	の	学	活	が	終	わ
り	各	自	、	帰	宅	し	て	い	る	時	に	地	震	が	起	こ	り	ま	し	
た	。	最	初	は	小	さ	い	揺	れ	が	し	た	。	し	か	し	、	揺	れ	
は	や	ま	ら	ず	、	し	ば	ら	く	あ	る	と	一	気	に	大	き	な	地	
震	に	変	わ	り	ま	し	た	。	と	の	時	は	不	安	で	い	、	ほ	い	
で	し	た	。	必	死	に	和	に	し	が	せ	つ	い	て	い	た	の	を	覚	
え	て	い	ま	す	。	揺	れ	が	収	ま	、	た	後	の	余	震	も	と	て	
も	怖	か	、	た	ど	す	。	校	庭	で	避	難	し	て	い	る	時	、	家	
族	全	員	が	無	事	で	い	る	こ	と	を	願	い	、	ま	し	た	。		
父	が	迎	え	に	来	て	く	れ	た	時	は	う	れ	し	く	て	、	安	心	
し	て	涙	が	出	そ	う	に	な	り	ま	し	た	。							
先	日	、	津	波	の	被	害	に	あ	い	た	い	ち	市	に	行	、			
ま	き	ま	し	た	。	津	波	の	被	害	に	あ	っ	た	地	域	に	津	波	
が	上	が	、	ま	ま	た	船	体	あ	り	ま	し	た	。	改	め	て	、	東	
日	本	大	震	災	の	怖	さ	を	思	い	知	ら	せ	ま	し	た	。			
私	が	今	家	族	が	い	て	、	失	た	。	た	ど	も	い	な	く	、	何	
不	自	由	な	く	幸	せ	に	暮	ら	せ	て	い	る	こ	と	に	感	謝	し	、
震	災	の	こ	と	を	忘	れ	お	に	今	を	大	切	に	し	ま	す	。		

(20文字 × 20行)



## 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐藤 真矢 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹中学校

私	は	4	年	前	の	3	月	1	日	、	私	は	ま	た	小	学	4			
年	生	ひ	し	た	。	い	つ	も	通	り	の	授	業	が	終	わ	っ	て		
二	れ	か	ら	も	「	い	つ	も	通	り	」	が	続	く	の	た	と	誰	も	
が	そ	う	思	っ	て	い	た	年	後	2	時	4	6	分	。	発	生	し	た	
揺	れ	は	次	第	に	大	き	く	な	っ	て	い	ま	、	経	験	し	た	二	
と	の	な	い	揺	れ	に	と	も	恐	怖	を	感	い	た	二	と	も	今		
も	よ	く	覚	え	て	い	ま	す	。	家	に	帰	っ	て	か	ら	、	テ	レ	
ビ	を	見	る	と	津	波	の	映	像	が	映	っ	て	い	て	、	今	の	状	
況	の	大	変	と	も	恐	怖	、	ま	た	家	族	が	全	員	を	ろ	っ	て	
い	る	二	と	に	安	心	感	を	感	い	ま	し	た	。						
◇																				
ま	の	震	災	か	ら	5	年	が	過	ぎ	ま	う	と	し	て	い	ま	す	。	
福	島	県	は	だ	ん	だ	ん	と	活	気	を	取	り	戻	し	て	い	る	と	
思	い	ま	す	。	し	か	し	今	な	お	、	原	発	事	故	の	爪	跡	が	
残	る	沿	岸	部	に	は	帰	り	た	い	と	思	っ	て	も	帰	れ	な	い	
そ	の	よ	う	な	人	々	が	い	る	の	現	状	で	す	。	二	れ	か		
ら	、	5	年	、	6	年	、	も	し	か	し	た	ら	も	っ	て	福	島	の	
完	全	復	興	に	は	時	間	が	か	か	か	る	か	も	し	れ	ま	せ	ん	。
し	か	し	、	ど	れ	だ	け	時	間	が	か	か	っ	て	も	志	れ	て	は	
い	け	な	い	、	失	っ	て	ほ	い	け	な	い	か	け	が	な	い	の	な	い
ぶ	る	ま	と	は	ず	、	と	ま	り	続	け	る	の	で	す	。				
◇																				

## 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 松本彩

年齢 15 歳

職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

私 は、東日本大震災で体験は、その月私は小  
 学四年生の時でした。学校帰りの時に二の東  
 日本大震災が起りました。そして、学校内  
 から多くの生徒も先生なども出てきて、中  
 は体育館から出てきた人もいました。泣いて  
 いる人もたくさんいました。そして、家へ帰宅  
 すると東日本大震災のニュースがたたく報  
 道さゆていました。とても怖か、たどろき  
 ました。復興への想いは震災を経験して、た  
 くさんの人々に復興してほしいと思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 山野 勇 貴

年齢 15 歳

職業

学校名 矢吹町立矢吹中学校

私は、小学4年生の時に東日本大震災を経  
 験した。卒業式の練習中で、急に地震が起き  
 たのでてててびびりた。その地震は、今  
 まで忘れなかったことな。とても強い地震で、  
 怖かった。しばらくして、外に出てみるこ  
 ールの水が校庭に流れ出ていた。校庭で待っ  
 ていると母が迎えに来た。帰ってきた。家まで  
 母と歩いて帰った。家に帰ると、危しうな  
 光景だった。本棚が倒れていたり、ピアノ  
 が元の位置より大きくずれていた。たりして  
 た。時に、一番ひどいのは、台所だった。  
 皿が割れていた。鍋が落ちていた。ま  
 た、水が止まらなくなり、何日も風呂に入ら  
 ず、つらい思いをした。私は、地震は、今ま  
 での何も不自由のない生活を奪ってしま  
 ったことを感じた。もう、東日本大震災から  
 4年がたとうとしている。この地震を忘れず  
 に生きていき、自分たちの子どもや孫に伝え  
 ていきたい。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 青田旭飛 年齢 15 歳 職業・学校名 米沢町立米沢中学校

2011年3月11日に私は体育館にいた。

そのとき私は普段通りに生活をしていった。そして悲劇は起きた。想像をはるかに越えた地震が起きたのだ。その時私は、とても焦った。天上から電球などが落ちてくるから、この手を、く、と、体育館が壊れてしまうと思った。近くに先生がいたので、先生の指示に従って校庭へ避難した。光のすぶく怖かった。でも良い体験だったと思う。この体験はいつくるかわからないので、1日を大切に過ごして

きたらと思う。またこのように体験が起きたら冷静に判断して、こうと思う。

東日本大震災から約半年が過ぎた。生活はおろか、いってまたが、まだ海通りのほうは放射線の影響が、往のほに地域がある。今すべて、いつも通りの生活にさせるため、私は積極的に復興関係の募金関係には参加している。そして、住みやすさ環境をつくらせてほしいと

思う。

匿名希望

わ	た	し	が	、	東	日	本	大	震	災	で	起	き	た	体	験	は	、	
自	然	災	害	の	怖	さ	で	す	。	地	震	は	、	人	工	的	に	起	き
る	の	で	は	な	く	、	自	然	災	害	で	起	き	る	の	で	は	方	が
な	い	と	思	っ	て	い	ま	し	た	。	で	す	が	、	そ	の	自	然	災
害	の	せ	い	で	、	死	者	が	多	く	で	た	り	、	土	地	が	変	わ
、	こ	し	ま	い	と	も	怖	か	っ	た	で	す	。	特	に	、	福	島	県
県	で	は	原	子	力	発	電	所	の	一	部	が	壊	れ	放	射	線	が	空
気	中	に	広	が	り	、	他	県	が	ら	は	差	別	さ	れ	る	こ	と	も
あ	り	ま	し	た	。	そ	の	当	時	は	、	わ	た	し	も	ま	た	小	学
生	だ	っ	た	の	で	、	余	計	つ	ら	か	っ	た	で	す	。	で	す	が
◇	い	っ	ま	で	も	、	何	も	し	な	い	ま	ま	た	と	し	ょ	う	き
う	は	変	わ	ら	な	い	の	で	、	復	興	と	い	う	ニ	文	字	を	か
か	げ	、	一	つ	一	つ	頑	張	っ	て	ま	し	た	。	復	興	と	い	
っ	て	も	、	す	ぐ	に	復	興	で	き	る	わ	け	で	は	、	あ	り	ま
せ	ん	で	し	た	。	つ	ら	い	事	、	悲	し	い	事	も	た	く	さ	ん
あ	り	ま	し	た	。	そ	の	た	び	に	、	家	族	、	友	達	に	ま	え
ら	れ	、	つ	ら	い	の	は	自	分	だ	り	と	は	な	し	と	感	じ	ま
し	た	。	少	し	で	も	早	く	復	興	で	き	る	よ	う	に	し	た	い
て	す	、																	

氏名 湯田 杏羽 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹中学校

私	は	小	学	校	4	年	生	の	時	に	東	日	本	大	震	災	を	経	
験	し	ま	し	た	。	ち	よ	う	ど	の	時	卒	業	式	の	練	習	で	
私	は	楽	器	を	演	奏	し	て	い	ま	し	た	。	畢	悪	は	私	の	周
り	に	は	、	ハ	ス	ト	ラ	ム	、	シ	ロ	フ	オ	ニ	な	ど	大	き	な
打	楽	器	が	あ	り	ま	し	た	。	地	震	が	来	た	時	に	私	の	か
り	か	り	の	所	に	ハ	ス	ト	ラ	ム	が	落	ち	て	ま	し	た	。	
と	の	時	私	は	初	め	と	死	と	い	う	も	の	を	身	近	に	感	じ
ま	し	た	。	あ	の	日	か	ら	6	年	経	つ	た	今	、	町	も	日	本
年	休	も	と	と	も	復	興	し	て	ま	し	た	。	以	前	は	マ	ニ	
ホ	ー	ル	か	と	び	で	い	た	り	、	道	路	に	マ	レ	ッ	ヤ	カ	
一	ド	レ	ー	ル	が	曲	が	っ	て	い	た	り	と	と	も	危	な	か	っ
た	の	を	覚	え	て	い	ま	す	。	今	も	家	に	住	み	な	か	な	。
と	仮	設	住	宅	に	住	ん	で	い	る	人	が	い	ま	す	。	あ	の	震
災	を	の	り	こ	え	か	れ	た	の	ほ	、	み	ん	な	の	協	力	が	あ
っ	た	か	い	だ	と	思	い	ま	す	。	私	は	改	め	と	二	の	震	災
を	通	し	て	力	を	合	わ	せ	る	こ	と	の	大	切	さ	を	知	り	ま
し	た	。	二	れ	か	い	も	協	力	を	忘	れ	が	に	、	以	前	より	
不	干	事	な	町	に	な	れ	ば	な	と	思	い	ま	し	た	。			

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

## 匿名希望

私は東日本大震災を小学校4年生の時に体験  
 しました。当時私の小学校では、下校が早  
 く地震が行る前には家に帰っている状態でした。  
 私は学校で友達と遊ぶ約束をしていて、  
 で家に帰ってから学校に来るという感じでした。  
 初めは普通の地震かと思いました。なぜ  
 なら、その頃は余震がとてもなくとよかったです。  
 うと思っただけです。もしたら、たまたま  
 とよゆが強くなったので、これは危ない  
 と思いました。私達は、とりあえず校庭の  
 真ん中に集まりその直後校舎内にいた先生方も  
 校庭に集まりまじり中には泣いていました。先生も  
 泣きました。すこしく強いゆゆと同じような様子では  
 ない。一度も忘れません。これは怖いと思います。  
 二つをともなう放射線についての問題もあり  
 ますがもう5年たったので、このような事はさ  
 らしなくともいいと思います。また、また復  
 設住宅に住んでいられる人へのこの人への  
 ためにモアバートなどを作るとして早く  
 復興につなげるようにしてほしいです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 ② 谷 晴希 年齢 15 歳 職業・学校名 矢沢 中学校

私は東日本大震災の被災者である。私の住  
 んでいる福島県ももちろん被災地である。  
 2011年、3月11日に地震がおきた。震  
 度の記録したくらい。行方不明者が多く出  
 っただ方もたくさんいた。今時の人たちは3月  
 11日の出来事をわざわざ覚えてる。あの日の  
 不さごと、様子、助けてくれた人々かりたこ  
 とを忘れない。不ほしい。





「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 安藤優希 年齢 14 歳 職業 学校名 矢吹町立矢吹中学校

私	が	東	日	本	大	震	災	を	体	験	し	た	の	は	、	小	学	校		
4	年	生	の	終	わ	り	ご	ろ	で	し	た	。	私	は	小	学	校	の	吹	
奏	楽	ク	ラ	ブ	に	所	属	し	て	お	り	、	卒	業	式	に	向	け	て	
練	習	を	始	め	よ	う	と	し	た	と	き	の	こ	と	で	す	。	い	ま	
な	り	大	き	な	揺	れ	が	私	た	ち	を	襲	い	、	全	速	カ	で	体	
育	館	か	ら	外	へ	逃	げ	ま	し	た	。	ど	う	し	た	ら	よ	い	か	
ま	っ	た	く	分	か	り	ま	せ	ん	で	し	た	。	そ	の	時	、	体	育	
館	の	窓	が	は	ず	れ	、	私	に	直	撃	し	ま	し	た	。	幸	い	、	
近	く	に	友	達	が	い	て	、	助	け	て	も	ら	い	軽	傷	で	し	た	
が	、	あ	の	時	の	こ	と	は	今	で	も	鮮	明	に	覚	え	て	い	ま	
す	。	助	け	て	く	れ	た	友	達	に	と	て	も	感	謝	し	て	い	ま	
す	し	、	地	震	は	と	て	も	怖	い	も	の	だ	と	実	感	し	ま	し	
た	。																			
私	の	住	ん	で	い	る	町	は	、	海	か	ら	は	離	し	て	い	る		
も	の	の	、	マ	ン	ホ	ー	ル	が	浮	き	出	た	り	、	建	物	の	倒	
壊	な	ご	と	て	も	大	き	な	被	害	を	う	け	ま	し	た	。	し	か	
し	、	今	は	だ	い	ば	復	興	が	進	み	、	く	ら	し	ゆ	す	い	町	
に	な	り	ま	し	た	。	私	は	、	何	か	少	し	で	も	復	興	に	貢	
献	で	き	る	よ	う	に	こ	れ	か	ら	積	極	的	に	ボ	ラ	ン	テ	ィ	
ア	活	動	や	募	金	な	ご	に	取	り	組	ん	で	い	ま	し	た	い	で	す

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 相楽 拓美 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

私が小学校4年生の3月11日に、東日本大  
 震災がおこりました。その時は、ちょうど帰  
 りの学活の最中でした。クラスの皆も突然の  
 揺れに驚き、先生の指示に従って机の下  
 に隠れました。私は、机の下に隠れている時  
 に揺れが大きすぎたため、机に頭をぶつけ  
 てしまいました。又、クラスで飼っていた魚  
 の水槽が落ちてきて水槽の中の水が、床にこ  
 ぼれてしまったり、他学年の教室では壁に掛  
 けあった時計が落ちてきと聞きました。矢吹  
 中学校では、校舎が壊れ立ち入り禁止になっ  
 とも聞きました。テレビでは、津波が市など  
 を飲み込んでいて、津波によって流された人  
 が数えきれないぐらいいると知りました。  
 津波によって流されて亡なったり、行方不  
 明になっただ人達の中には、子どもから大人ま  
 で、幅広い年齢の人達がいきました。人間は自  
 然にはかたいません。亡なっただ人達の間まで  
 私達が1日1日を大切に生き、1日でもはや  
 く復興する事が私達に出来る事だと思ひます。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 坂本 雅希 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

私は3月11日に東日本大震災にあった。その時私は、小学4年生の時だった。今までに体験をした事が無いような揺れだった。みんなパニック状態におちいった。私もそうだった。気持ちを落ち着かせている人もなく、校庭への避難が始まった。避難訓練の時の知識がとても役に立ったと感じた。

私はその後歩いて家へ帰った。帰り道がいつもより長く感じた。帰り道の途中にある家は、瓦が落ちていたり、壁が崩れていたりと、今まで目にした事の無い光景だった。悲しみと恐怖の気持ちが込み上げてきた。家に着いてから数時間後に家族と連絡がついた。この時震災後初めて安堵する事が出来た。

現在も復旧作業が続いている。私達は、これから復旧に向けて協力していく必要がある。また、その中で、震災が起きる前と比べて「絆」が深まっていく良い機会でもあると思う。私達はこの出来事を絶対に忘れてはいけない。

## 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 中田 由衣 年齢 15 歳 職業・学校名 天吹中学校

私	は	東	日	本	大	震	災	を	体	験	し	て	学	ん	だ	事	が	あ				
り	ま	す	。	そ	の	は	”	人	の	温	も	り	”	で	す	。						
私	の	家	は	東	日	本	大	震	災	後	、	水	が	ひ	ど	百	く	ほ	り			
ま	じ	た	。	近	所	に	は	し	つ	空	き	屋	が	あ	り	ま	し	た	。			
前	ま	で	そ	こ	に	住	ん	で	い	た	人	が	や	っ	て	ま	て	水	が			
あ	が	水	を	出	し	て	く	み	ま	し	た	。	私	は	こ	の	時	、	こ			
の	お	じ	さん	は	優	し	く	て	い	い	人	だ	と	思	い	ま	し	た	。			
困	っ	て	い	る	人	を	助	け	ま	す	ら	と	ま	す	”	温	も	り	”	を		
し	り	ま	し	た	。																	
私	は	、	こ	の	体	験	を	通	し	て	も	っ	と	他	人	に	優	し	く			
し	、	困	っ	て	い	る	人	が	い	た	ら	助	け	た	い	と	思	い	ま	し	た	。
今	、	東	日	本	大	震	災	の	時	が	あ	が	あ	が	集	ま	っ	て	く	み	た	
お	じ	さん	が	ど	こ	に	い	る	の	か	ら	あ	り	ま	せ	ん	。	け				
ど	い	っ	か	会	え	る	と	思	い	ま	す	。	そ	の	期	に	ち	か	ん			
と	お	ね	を	し	た	い	で	す	。													









「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 蒯池 ひかる 年齢 15歳 職業・学校名 矢吹中学校

私が東日本大震災を経験したのは小学校4  
 年生の3月でした。その時のことを今でも覚  
 るています。  
 地震が起きた瞬間、学級で帰りの学活をし  
 ていた私たちは一斉に机の下に入りこみまし  
 た。しばらくして揺れはおさまることなく  
 とても長い時間に感じました。今まで生きて  
 きた中で感じたことのない、恐ろしい揺れで  
 した。3月11日を過ぎてからも余震が続き、  
 落ちつかない日々を過ごしました。震災前ま  
 で住んでいた団地も建物ごと傾き住めなくな  
 り、祖父母の家に避難しました。電気やガス  
 は使えたものの水道が止まり、とても不自由  
 な生活でした。  
 普段、私たちが何気なく生活している環境  
 は本当に恵まれていると実感しました。また、  
 自然災害の恐ろしさを知りました。今、私た  
 ちが生活できている環境は幸せなことだと思  
 うので、資源を無駄にせず、感謝の気持ちを  
 心に持ち、これから過ごしていきたいです。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 相形 陸

年齢 15 歳

職業・学校名

矢吹 陸 吹 中 校

私	は	震	災	の	起	こ	る	前	に	。	友	達	と	遊	ん	で	い	ま	
し	た	。	私	と	含	め	4	人	で	遊	ぶ	約	束	で	し	た	。	し	か
し	。	1	人	が	ツ	シ	離	れ	て	い	た	の	で	。	手	袋	を	持	と
思	い	外	に	見	て	見	る	と	雪	の	ふ	う	な	も	の	が	降	り	て
い	て	驚	き	ま	し	た	。	そ	の	か	ら	ツ	シ	経	り	て	。	全	員
が	集	ま	り	ま	し	た	。	そ	し	て	カ	ー	ム	を	始	め	の	ま	じ
し	た	時	に	地	震	が	起	こ	ま	し	た	。	最	初	は	い	つ	も	通
り	可	い	に	疑	わ	り	た	ら	う	と	感	じ	ま	し	た	。	し	か	し
全	く	か	こ	ま	ら	れ	。	逆	に	か	さ	ま	り	て	し	り	か	登	く
た	。	て	い	ま	し	た	。	家	か	ら	ツ	シ	離	れ	て	い	ま	し	た
屋	か	ら	出	て	。	家	を	見	て	お	も	し	た	。	お	し	た	ら	互
が	ま	じ	い	勢	い	て	落	ち	こ	ま	し	た	。	私	は	ま	ま	り	。
に	信	じ	難	い	光	景	で	し	た	。	そ	の	後	。	家	に	入	り	て
お	子	と	大	喧	嘩	を	し	た	。	柵	が	倒	れ	て	。	階	段	の	壁
が	お	か	れ	落	ち	て	い	ま	し	た	。	こ	の	時	に	私	は	地	震
と	い	う	ま	の	恐	ろ	し	い	も	の	た	く	感	じ	を	し	た	。	そ
まで	。	大	地	震	を	人	と	思	え	な	い	た	ら	う	。	こ	の	う	。
思	い	改	め	の	ま	し	た	。											



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 大河原 奈々 年齢 15 歳 職業・学校名 灰吹中学校

私は東日本大震災が起きた時、小学四年生  
 び、小学校の体育館で卒業式の練習をしてい  
 ました。東日本大震災の前も、余震が多か  
 たので、その日もその程度かと思、していま  
 した。しかし、だんだんゆれが大きくなり、今  
 までは体験したことのない大きさだ、たの  
 どの頃ほどにだけすごいことが起こる、とい  
 るのが理解できませんでした。そして家に帰  
 ったテレビを見て、テレビでもないことが起  
 ったのだと実感されました。

震災から約4年9ヶ月経ち、福島県は少し  
 ずつ生活化してきています。その裏には、た  
 くさんの人のボランティアなど、の支援があ  
 り、たからだと思います。これらの活動から地  
 域の人と協力する心や絆を深めることが自分  
 自身もできたと思います。

私はこの体験を通じて命の大切さや自然の  
 おそろしさも学びました。まだ完全に復興し  
 ていないところはまだたくさんあるので、一日も  
 早く復興が来ることを願っています。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 佐藤 紗羽 年齢 15歳 職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

私たちが卒業式に向けて練習をしていた時  
 今まで体験したことのない大きな揺れが私た  
 ちを襲った。私は状況が全く把握できなかつ  
 た。揺れは徐々に大きくなり、泣き始める人  
 や心配そうな表現を浮かべる人が多々いた。  
 私はこれが現実であることを信じられなかつ  
 た。しかし、家に降り下りて見ると、浜通  
 りの方下は津波が起きていた。私はこれは現  
 実だと確信した。

東日本大震災により、多くの人が毎日苦  
 しい生活を送った。家族が行方不明だったり、  
 家族がばらばらになっちゃったり、家が流  
 されてしまったり…。また、放射線の問題も  
 あり、避難しなければならぬ地域もたくさん  
 あった。

しかし、私たちは辛いことを一つ一つ乗り越  
 えて福島県に東日本大震災以前より多くの  
 笑顔を取り戻せることを願った。そして、  
 福島県が復興できるような県民が一人となって  
 取り組むことを期待した。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 添田 凌真 年齢 14 歳 職業 学校名 矢吹中学校

私	は	東	日	本	大	震	災	の	と	き	小	学	四	年	生	と	
し	た	私	た	ち	の	リ	フ	ス	は	帰	り	の	会	が	早	く	終
わ	っ	た	た	め	す	で	に	学	校	を	出	て	歩	っ	て	い	ま
た	。	ち	よ	う	ど	歩	道	橋	を	お	り	よ	う	と	し	た	と
地	震	が	お	こ	り	ま	し	た	。	初	め	は	目	ま	い	か	と
い	ま	し	た	が	。	少	し	ず	っ	激	し	た	を	増	し	て	い
め	地	震	だ	と	気	が	う	き	ま	し	た	。	近	く	の	信	号
う	っ	ワ	な	ど	が	太	き	く	ゆ	れ	。	と	と	も	こ	わ	が
危	す	。	し	ほ	う	く	た	ち	ゆ	れ	が	お	さ	ま	る	と	私
懸	命	に	走	り	出	し	ま	し	た	。	少	し	で	も	早	く	家
り	た	い	と	思	っ	た	か	ら	で	す	。	近	く	の	家	の	人
に	出	て	私	に	。	気	を	つ	け	て	ね	な	と	と	声	を	か
て	く	れ	ま	し	た	。	家	に	う	い	た	と	き	は	中	が	か
や	か	か	ん	で	し	た	か	。	親	は	。	ぶ	い	た	っ	た	の
り	と	し	ま	し	た	。	私	た	ち	は	。	こ	の	地	震	を	経
い	ろ	い	ろ	な	こ	と	を	学	ぶ	こ	と	が	で	き	ま	し	た
の	命	の	太	切	さ	や	自	然	の	恐	し	さ	な	を	し	っ	か
と	わ	が	。	た	上	で	。	こ	れ	か	ら	の	目	々	を	住	ま
い	ま	い	い	と	思	っ	て	い	ま	す	。						

「東日本大震災の体験談と復興への願い」麻葉用紙

## 匿名希望

私は、小学四年生の時に東日本大震災を経験しました。卒業式の練習をするため、友達と体育館にいきました。当然の地震に驚きました。それが、急いで外にでました。車がゆれ、立ていられないうらぐらの大きなゆれで怖かったです。家に帰る途中、道路ががたがたで、家が壊れていく所が明くて、その時の私は、ただすごいと感じていませんでした。家でテレビを見ていると、津波警報がなつてきませんが、余震も明く、この地震の規模の大きさをあらためて知りました。

私は大震災を体験し避難訓練を具体的に行うことが大事だと思いました。そして今、私は震災前より真面目に取り組んでいます。また、これからした時はその日のうららに伸直りあるようにしていきます。明日には何かをしたらいいという事を震災を体験して思いました。

一日一日を大切に、原燃問題を一日でも早く解決することをお祈りしたいと思います。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙  
氏名 岡崎 慎吾 年齢 15 歳 職業・学校名 女吹中学校

私	は	、	ま	く	さ	ん	の	人	が	被	害	に	あ	っ	た	東	日	本		
大	震	災	の	と	き	吹	奏	楽	部	の	練	習	す	る	準	備	を	し	て	
ま	し	た	。	そ	の	時	、	準	備	し	て	い	た	打	楽	器	の	ス	ワ	
シ	ド	が	い	き	な	り	倒	れ	気	づ	い	た	。	大	き	く	た	れ	て	
い	ま	し	た	。	そ	の	あ	と	に	タ	レ	が	小	さ	く	な	り	、	校	
庭	へ	逃	難	し	、	親	が	小	学	校	に	く	る	の	を	ま	ち	ま	し	
た	。	そ	の	あ	と	に	も	大	震	災	に	よ	る	影	響	が	あ	り	ま	
し	た	。	車	ぞ	使	う	た	め	の	ガ	ソ	リ	ン	、	飲	水	、	食	料	
な	ど	が	あ	り	ま	し	た	。	今	は	こ	の	震	災	の	前	と	同	じ	
よ	う	な	生	活	を	送	る	こ	と	が	出	ま	り	て	い	ま	す	が	、	違
う	こ	と	も	あ	り	ま	す	。	そ	れ	は	家	に	非	常	食	と	飲	水	
を	用	意	し	て	い	る	こ	と	で	す	。	多	月	11	日	か	う	は	、	
地	震	に	対	す	る	意	識	を	高	め	て	行	動	し	て	い	ま	す	。	
こ	れ	か	ら	は	1	人	1	人	が	地	震	の	怖	さ	を	知	る	こ	と	
で	、	パ	に	シ	ク	涼	液	は	ず	冷	静	に	判	断	を	す	る	こ	と	
が	出	ま	る	よ	う	に	な	る	と	思	い	ま	す	。	こ	の	よ	う	に	
自	分	自	身	の	事	を	守	り	、	冷	静	に	行	動	す	べ	き	が	地	震
が	亡	く	な	る	人	が	0	人	に	な	る	こ	と	も	可	能	に	す	る	
こ	と	が	出	ま	る	と	思	い	ま	す	。									



## 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

## 匿名希望

私は、東日本大震災（地震）の時に、学校にいました。

た。教室で帰りの会をが、この途中で、と

然、弱（弱）いゆいゆがきこ、まおこのきみたりた

たりしたことないなと思、た、きなり強

いゆいゆがきこ、私のとなりには、た×ゆいの

は、このたれゆいがか、こをまたおしまた。

おいなか、たの、先生が外ににげようにな

となさんごにげました。そしてさるこの

ここのリー人にながはり、このこゆは、

けるとな地震（地震）といふことゆんたなていふこ

とを実感しました。その後、自転車（自転車）で帰る、

この途中の道にゆいゆ道路のゆいゆがはり

。このゆいゆくゆいくりしました。その後、

さいごに東北地方にゆい津波がきこゆいの

きぬ。このゆいゆゆい地震（地震）さんたといふこと

が分かり、このゆいゆゆい地震（地震）はきこほし

くかなと思、ました。



「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 小松 彩乃 年齢 14 歳 職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

東日本大震災の体験は、大震災が起きた時、  
 私はまだ、小学4年生でした。その時、卒業  
 式の予行練習をしていた時にいきなり、大き  
 な地震が起り、先生方は、私たち生徒を校庭  
 に避難させてくれたのですが、ゴールの木は  
 校庭まで走ったり、校庭にある大きなライトサ  
 ーの影の下に、まがったりして逃げたところがあり、  
 とても怖かったです。家に帰っても、家の中  
 は、物などがたおれて、足の跡や傷もなかったし、  
 心配はひびひびしてとても悲しかった  
 と思います。震災の時は、お店に行っても食べ  
 物、飲み物などが全然なくてとてもびっくり  
 しました。たまに、よしんとかもくるので、  
 また、大きな地震がくるんじゃないかと思い  
 怖かったです。

氏名 彦部 かん 年齢 14 歳 職業・学校名 矢吹 中学校

私は、四年生の時に東日本大震災の被害に  
 あいました。その時、体育館で卒業式の予行  
 練習をしていました。最初はあまり中水てい  
 好おいたので術がおさまると思っていました。  
 けれど、急に中水が激しくな、てきて体育館  
 の上のボールなどが落、こ、てきて、頭に当  
 たりました。頭に当たったので足がはなれ、中  
 水もぐり込みました。流ても痛がりました。  
 けれど、いすの中に入れても体中とゆらされ  
 ていすの中に入っているのがお、とでした。  
 家に帰、てテレビを見た、ら柱がたお、事がおこ、  
 ていて、び、くりました。テレビには、  
 震が継続、恐れがありますと書いてあり、  
 翌の日、寝る事ができませんでした。  
 あれから、4年が経ち、まだあの地震の恐怖  
 があり、地震がある度にす、いび、くりました  
 しまいます。もうあ、のような大地震が、ないこ  
 とを祈、っています。

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 蛭田知幸 年齢 15歳 職業・学校名 矢吹中学校

私	は	東	日	本	大	震	災	の	と	き	、	学	校	が	早	く	終	わ	
つ	た	た	め	友	達	と	遊	ん	で	い	た	。							
楽	く	遊	ん	で	い	る	と	、	地	鳴	り	か	し	て	か	ら	大	き	
く	地	面	が	揺	れ	た	。	立	っ	て	い	ら	れ	な	い	ほ	ど	の	大
き	な	揺	れ	た	っ	た	。	し	ば	ら	く	し	て	揺	れ	が	収	ま	る
と	、	み	ん	な	で	学	校	へ	向	か	っ	た	。	学	校	へ	行	く	途
中	道	路	が	割	れ	て	い	た	り	、	マ	ン	ホ	ー	ル	が	と	び	出
た	り	し	て	い	た	。	学	校	に	つ	く	と	、	人	が	た	く	さ	ん
い	た	。	し	ば	ら	く	す	る	と	親	が	向	か	え	に	来	て	家	に
帰	る	と	、	柵	か	ら	い	ろ	ん	な	も	の	が	落	ち	て	割	れ	て
い	た	り	し	た	。	か	ら	ス	の	破	片	が	刺	さ	っ	た	り	し	て
と	て	も	大	変	な	思	い	を	し	た	。								
東	日	本	大	震	災	か	ら	何	年	か	過	ぎ	た	け	ど	、	ま	だ	
家	に	帰	れ	な	い	人	が	た	く	さ	ん	い	い	る	の	で	、	少	じ
ず	っ	で	も	い	い	の	で	良	く	な	っ	て	ほ	し	い	と	思	う	。
そ	し	て	、	自	分	に	も	で	き	る	こ	と	を	見	っ	け	て	や	。
と	い	き	た	い	と	思	う	。											

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 泉形 米音 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹中学校

私は、大きなゆれと原発事故を東日本大震災で体験しました。長くて大きなゆれは、とても怖か。たです。でも、それよりも原発事故の方が私は怖か。たです。目に見えない放射線にどうやって対策をすればいいのか分かりが、とても不安でした。

東日本大震災から約5年が経とうとしている福島は、除染活動や道路整備などが進み、少しずつ復興しています。でも、まだ原発という大きな問題が残っています。福島は、原発がなくならない限り、復興したとはいえないと思います。だから、福島県民や他県の人と協して、除染活動したり、廃炉に向けての活動をするこが、これから福島を復興させるうえで、私は大事だと思いました。

## 「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 兼子裕悟

年齢 15歳

職業・学校名 尖吹中学校

東	日	本	大	震	災	が	お	こ	ろ	で	私	は	小	学	四					
年	生	の	と	き	で	し	た	。	私	は	そ	の	と	き	友	達	の	家	に	
遊	び	に	い	っ	て	い	ま	し	た	。	遊	ん	で	い	る	途	中	、		
急	に	揺	れ	始	ま	り	し	か	こ	ろ	で	い	ま	し	た	が	、	最		
初	の	地	震	は	そ	ん	に	大	き	く	な	が	っ	た	。	で	守	心		
し	て	い	ま	し	た	が	、	次	の	地	震	が	お	こ	ろ	、	と	つ	も	
大	き	く	て	や	が	い	い	思	い	ま	し	た	。	で	つ	か	友	達	の	
お	父	さ	ん	が	逃	げ	る	と	い	い	、	つ	く	れ	下	あ	か	け	て	い
人	を	け	か	じ	な	か	、	下	、	と	よ	か	、	下	で	す	。			
今	は	、	特	に	な	に	も	な	く	生	活	を	し	て	い	ま	す	が		
大	震	災	が	お	こ	ろ	毎	年	は	下	と	大	変	な	こ	と	が	あ		
り	ま	し	た	。	特	に	、	家	の	中	が	い	い	か	、	下	で	す	。	
血	を	い	い	割	れ	て	か	た	す	け	が	大	変	で	し	た	。	で	す	
が	、	今	は	普	通	に	暮	ら	し	て	い	ま	す	が	、	下	、	あ		
の	よ	う	大	震	災	が	な	い	い	い	い	い	い	い	い	い	い	い	い	
す	す	。	下	地	震	が	お	こ	ろ	と	つ	も	大	変	で	震	災			
の	と	き	の	記	憶	を	思	い	出	し	て	し	ま	い	い	い	い	い	い	
震	災	が	お	こ	ろ	な	け	れ	は	い	い	い	い	い	い	い	い	い	い	
す	す	。																		

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 須藤直実 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹町立矢吹中学校

私は小学校4年生の時に東日本大震災を経験しました。地震が発生した時、私は吹奏楽部の大会の練習をするために、一部の部員と体育館にいました。いまなり地震が来て、みんなで外に走りました。すぐくゆれてて、歩くことさえままならない状況でした。外でみんなでおくてもうすぐまっ、てりたらし人の女の子の頭に窓ガラスが落ちてきて、その子の頭を直撃しました。こわくてこわくて先生を呼びに行ったりしました。とてもこわかったです。それからニュースを見るたび津波の事を聞くと、不安で胸がいっぱいでした。私はこの経験をし、そして復興について感じたことがたくさんあります。津波でなくなった方もいる中で今、私たちがこうして普通に過ごせていることは奇跡だと思います。そして私たちはこの東日本大震災の記憶を忘れず、子ども達に伝えていくべきだと思います。この辛い経験を忘れず、私たちがこの日々を大切に過ごしていくべきなのではないかと思っています。

(20文字×20行)



氏名 常松 俊吾 年齢 15 歳 職業・学校名 矢吹中学校

私	は	、	東	日	本	大	震	災	を	経	験	し	ま	し	た	。	そ	の	
時	私	は	、	学	校	で	卒	業	式	の	練	習	を	し	て	い	ま	し	た
急	に	体	育	館	が	揺	れ	だ	し	て	私	た	ち	は	椅	子	の	下	へ
入	り	ま	し	た	。	今	ま	で	に	感	じ	た	こ	の	な	い	揺	れ	で
上	に	挟	ま	っ	て	い	た	が	一	ル	な	び	が	落	ち	て	き		
て	も	し	か	し	た	ら	体	育	館	が	潰	れ	る	の	で	世	な	い	が
と	思	う	可	い	の	揺	れ	で	し	た	。	今	ま	で	感	じ	た	事	の
な	い	恐	怖	で	し	た	。	と	て	先	年	が	震	え	て	い	ま	し	た
親	が	来	て	く	れ	た	時	は	と	て	も	受	心	し	ま	し	た	。	家
族	が	無	事	で	本	当	に	お	か	っ	た	で	す						
今	は	な	ん	と	も	な	く	く	ら	せ	て	い	ま	す	か	。	と	て	
も	悲	惨	な	事	が	あ	っ	た	こ	と	を	忘	れ	ぬ	お	し	い		
と	思	い	ま	す	。	み	ん	な	が	力	を	合	わ	せ	た	か	ら	少	し
づ	つ	町	が	元	に	戻	り	つ	つ	あ	り	ま	す	。	私	た	ち	は	故
郷	土	の	影	響	を	受	け	て	癒	え	た	ら	な	。	と	い	く	か	も
し	ん	ま	せ	ん	。	今	お	し	け	て	生	活	し	て	い	ま	す	お	い
私	は	私	た	ち	を	け	け	ほ	い	と	く	知	学	人	も	い	る	の	を
を	も	力	に	も	。	と	町	を	活	性	化	さ	せ	て	い	ま	す	お	い
と	思	い	ま	す															

「東日本大震災の体験談と復興への想い」応募用紙

氏名 長尾 空 年齢 14 歳 職業・学校名 矢吹中学校

私が東日本大震災を体験したのは小学4年  
 生の頃でした。東日本大震災が起きた時にま  
 た学校の中にいたので先生が避難させてくれ  
 ました。地震がおさまったからも何度も弱い  
 地震があり怖かったです。友達のお家に  
 行ってもらった時通った道がひびがはい、てい  
 たり、がソリコンスタンドの屋根が落ちていた  
 のですごく強い地震だ、たのたと分かりまし  
 た。家に着きほい、てみると家の物がさん乱  
 していたり、テレビが倒れていたりしました。  
 水も流れなかつたり電気も通っていません、た  
 ので大変でした。次の日は電気が通っていた  
 のですが水が流れていなか、たのでお風呂に  
 もほいれませんでした。がソリコンもいれられ  
 なかつたし、お店は、ても生入いくらまで  
 ほとんど制限があつたので大変でした。コンビニ  
 にもい、ても食べ物も水がおいてなかつたの  
 でなにも買えなかつたし、非常食もなく大変  
 でした。