

平成18年

社会生活基本調査結果の概要

～県民の生活時間と生活行動～

平成20年3月27日

福島県企画調整部情報統計領域統計調査グループ

目 次

第1章	1日の生活時間の配分	-----	1
1	1日の生活時間の配分及び推移	-----	1
2	1次活動時間（睡眠、食事など生理的に必要な活動時間）	-----	2
3	2次活動時間（仕事や家事、社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動時間）	-----	3
4	3次活動時間（1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動時間）	-----	5
第2章	生活行動の状況	-----	7
1	インターネットの利用	-----	7
2	学習・研究	-----	8
3	スポーツ	-----	9
4	趣味・娯楽	-----	12
5	ボランティア活動	-----	15
6	旅行・行楽	-----	16
	社会生活基本調査の概要	-----	17
	用語の解説	-----	18
	利用上の注意	-----	19