

「県北地域感染症情報レター」に関する御意見、御質問等につきましてメールにて返信くださるようお願いいたします。  
 県北保健福祉事務所生活衛生部医療薬事課 メールアドレス hofukunet\_kenpoku@pref.fukushima.lg.jp

## ★福島県感染症動向調査 週報★

（県内の情報及び週報は、「福島県感染症情報」を検索してください。）

！**県北地域情報**！〈7月20日発表〉

・咽頭結膜熱（プール熱）、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎、伝染性紅斑の小流行が続いています。

## 感染症の予防について

●これから夏休みシーズンに入ることから、イベントや旅行の機会が増える時期です。また、暑い時期になることから食中毒にも気をつけなければなりません。夏休みは旅行などで海外へ渡航される方が増えます。これからブラジルではオリンピック・パラリンピックが開催され、現地へ観戦に行かれる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？海外での感染症にも十分注意が必要です。

～はじめに～

感染症予防の基本は手指衛生です。

具体的には、調理の前、食事の前、トイレの後、外から帰った時などに石鹸を使用し流水による手洗いをしましょう。食事前、外から帰った時には「うがい」も行うと、なお良いでしょう。

咳がある方はマスクを着用します（咳エチケット）。体調が悪いときには速やかに医療機関を受診しましょう。

また、加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱しましょう。

調理前や調理後の食品を室温で長く放置してはいけません。

まな板や包丁は、こまめに洗いながら使用するか、肉用・魚用・野菜用と分けて使用するとさらに安全です。

～海外へ渡航される方へ～

### ◎旅行前の準備

- ・ご自身の体調に問題ないか確認しましょう。これまでにかかった病気、受けた予防接種について整理しておいて下さい。特に持病がある方はかかりつけ医から体調が悪くなった際の対処方法について聞いておきましょう。
- ・渡航先で注意すべき感染症の情報を集めましょう。また、渡航先の活動内容（たとえば観光、フィールドワークなど）を整理し、感染予防の準備をしましょう。

！**予防接種で予防できる感染症があります。**予防接種を行うにはなるべく早く医療機関や検疫所で接種することをお勧めします。旅行先での注意点、携帯した方がよい薬についても確認しましょう。

〈厚生労働省検疫所 FROTH〉では、海外旅行で健康に過ごすための情報がまとめられています。

〈仙台検疫所〉でも、感染症情報や予防接種について相談できます。

### ◎旅行中の注意点

日本では発生していない感染症や、公衆衛生が不十分なことにより感染する感染症があるので注意しましょう

- ・むやみに動物に触らない。・手洗いをこまめに行う。・生水を飲まない。・屋台などから提供された氷は避ける。
- ・完全に火の通った食べ物を食べる。・サラダや生野菜は避ける。など

※蚊媒介感染症については、**県北地域感染症情報レター（H28年度第3号）**を確認して下さい。

### ◎帰国時や帰国後

- ・帰国時に体調不良がある場合は速やかに空港の検疫所へ相談して下さい。
- ・感染した病原体によって潜伏期間が異なるため、海外旅行、とくに発展途上国に渡航した際、少なくとも6ヵ月間は旅行関連の感染症が生じる可能性があると考えられます。
- ・旅行後の発熱、止まらない下痢、皮膚の異常（かゆみ、痛み、発疹など）がある場合は速やかに医療機関を受診しましょう。事前に保健所や検疫所、医療機関へ電話連絡をしてから受診してください。

〈厚生労働省検疫所 FROTH〉では”病院にかかる前のチェックシート”を載せています。

（参考）※厚生労働省 ～夏休みにおける感染症予防について～

→ [http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/Kenkou\\_iryuu/Kenkou/travel-kansenshou.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/Kenkou_iryuu/Kenkou/travel-kansenshou.html)

※厚生労働省検疫所 FROTH → <http://www.forth.go.jp/>

病院にかかる前のチェックシート <http://www.forth.go.jp/useful/attention/pdf/29.pdf>

※仙台検疫所 → <https://www.forth.go.jp/keneki/sendai/>

