

ごはんのエネルギー量

★献立表の栄養成分表示は、「普通盛」のごはん量を含む値です

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **小　盛**  **（　　　ｇ）** | **普通盛**  **（　　　ｇ）** | **大　盛**  **（　　　ｇ）** |
|  |  |  |  |
| **エネルギー** | **kcal** | **kcal** | **kcal** |
| **差** | **減　　　　kcal** | － | **増　　　　kcal** |
| **たんぱく質** | **g** | **g** | **g** |
| **脂　質** | **g** | **g** | **g** |
| **炭水化物** | **g** | **g** | **g** |
| **食　塩** | **ｇ** | **ｇ**  **（七訂　食品成分表２０１６より）** | **ｇ** |