

未来ひろば

みらい



子どもたちの“ゆめ”応援します！

子どもたちの“ゆめ”をカタチにする応援をしていくコーナーです。
今回は、いわき市の佐藤菜音さん(6歳)の“ゆめ”をかなえます！

菜音さんの
ゆめ

学校の給食を 考えてみたい！



“ゆめ”
募集中！

詳しくは
11ページを
ご覧ください。

そこで… 給食センターで献立を作ってきました！

学校給食
が大好きな菜
音さん。栄養教諭
の赤津先生から1日栄養
士の名札をもらって大喜び！

赤津先生 ここでは毎日8,300食の給食を
作っていて、このお玉は小学生15人分の量
が入るのよ。

菜音さん すごーい！



赤津先生 献立を考えるのは栄養士さんのお
仕事なの。今日は、1月に出す献立を作っ
てもらおうかな。主食は何がいい？

菜音さん パンがいいです！

献立を考える菜音さん。パンのほか、菜音さ



んの好きな白菜
のクリームシ
チューとサーモ
ンフライを組み
合わせることに
しました。

赤津先生 次に、栄養が偏っていないか調
べていくよ。パソコンに献立を入力すると栄
養値のグラフが出るの。これでエネルギーや
ビタミンのバランスを細かく見るんだよ。菜
音さんの献立はちょうどいいね。

菜音さん やったー！

赤津先生 給食ができれば、みんなが食
べる前にきちんと煮えているか、温度は適度
か、一つ一つ確かめながら食べるのよ。菜音
さんも一緒に確認しようね。

菜音さん はい！

赤津先生 じゃがいもは柔らかく煮えて
る？

菜音さん 柔らかくておいしいです！

赤津先生 こんな風に、栄養士さんはみな
なが安心して給食を食べられるように、毎

日細かくチェッ
クするの。給食を
たくさん食べて、
運動と勉強もが
んばろうね。

菜音さん がんばります！



——二人に感想を聞いてみました。

菜音さん 自分が考えた献立が1月に出る
のがとっても楽しみです！

赤津先生 献立作りに興味を持ってしてく
れうれしかったです。毎日残さず食べることが
栄養士になる第一歩だと思います。



献立作りがうまくいって
満足そうな菜音さん。献
立を考える姿は、まるで
本物の栄養士のように
でした。

協力：いわき市立小名浜学校
給食共同調理場
栄養教諭 赤津 由紀子先生

でかけて
みよう！

ふくしま 自然&歴史紀行

桜井古墳(南相馬市)

“おすすめスポット”募集中!
左の宛先までご応募ください。

希望すればガイドも可能!



水田地帯に出現する、東北で4番目に大きい前方後方墳
です。長さは74.5メートルで、完成したのは4世紀後半だ
といわれているそうです。遺跡公園として整備されているの
で、天気の良い日は妻と散歩に出かけます。とても気持ち
がいいですよ。(南相馬市 60代)

ふくしま情報

県内の注目店などを
ピックアップしてご紹介します。

カフェ・マルシェ・ハットランド Café&marché Hattando (会津美里町)

“おすすめ店”募集中!
左の宛先までご応募ください。



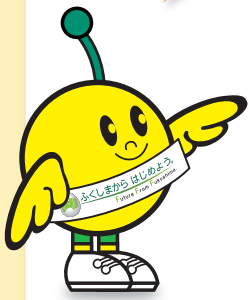
目の前に会津の山々やぶどう畑
が広がるかわいらしいカフェ。ア
ンティーク家具や本郷焼の器を
使用するなどこだわりがいっぱい
です。おすすめは、ふっくらもちもち
パンケーキが8枚のったチョコ
バナナパンケーキカップ。農業高
校が飼育したたまごのオムライス
は人気NO.1!

大沼都会津美里町米田字吹上下甲505
☎070(6624)6340
営業時間/午前11時~午後5時
定休日/木曜日 ※午後6時以降は要予約



みんなの
絵

イラストを送ってくれてどうもありがとう！
キビタン賞のイラストを紹介します。



ごういたる
郷 至さん
5歳(石川町)



めぐろ たいが
目黒 大雅さん
6歳(田村市)



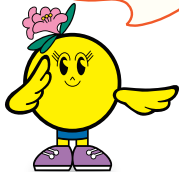
めぐろ りゅうと
目黒 琉翔さん
7歳(田村市)

主役は
あなたです！

皆さんのイラストや県内の気になるお店情報。

イラストは
ホームページでも
紹介しているよ。

キビタンの部屋 検索



かとう しゅうま
加藤 奨真さん
5歳(伊達市)



わたなべ めい
渡辺 芽依さん
6歳(郡山市)



さいとう ゆうき
齋藤 有希さん
7歳(只見町)



おおの あやむ
大野 絢夢さん
3歳(郡山市)



りきまる きまなり
力丸 齊也さん
4歳(福島市)

ニシゴージュに会いに
西郷村に行ってきましたよ！
本当の名前は「さいごうじやないよ
にしごうだヨ☆ニシゴージュ245世」
なんだった！



キビタンがみんなのもとへ
元気と笑顔を届けにやってくる！
いわき市の「梅香保育園」のみんなに
会ってきましたよ！

キビタンに来て欲しい

幼稚園・保育所・小学校など募集中!!

キビタンがゆく事業事務局

電話番号 024(953)6881

メール kibitan@passage-inc.co.jp

電話かメール
で応募しよう!

キビタンのお友だち!

毎号、福島県内のキビタンのお友だち
を紹介します。

ニシゴージュ (西郷村)

西郷村の高原の妖精。
村の特産品「ポテトまんじゅう」をい
つも持ち歩いているよ! 新幹線型の
カチューシャがチャームポイント♪



コーナーに投稿して 誌面作りに参加しよう!

郵送先 〒960-8670
県庁 広報課「●●●(コーナー名)」係

※個人情報、記事や取材などにのみ使用いたします。

Eメール・ファクスも
OK!

16ページをご覧ください。



今月の 表紙 あなたも表紙に登場してみませんか?

表紙に登場する人・団体を募集しています。自薦・他薦は問いません。
「福島を盛り上げるため、新しいことを始めようとしている人」「福島県
内で明るく前向きに取り組んでいる団体」など、ぜひご応募ください。

応募方法 郵便はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・「新しく始めたこと」や
「頑張っていること」を記入の上、ご応募ください。採用の方には、
後日ご連絡します。

チャレンジ 自慢 9ページ あなたの周りの「チャレンジ」を大募集!!

頑張っている児童・生徒の皆さんをご紹介ください。自薦・他薦を
問わず、「チャレンジしていること」「活動報告」を募集します。学校・
学年・クラス・部活動・サークル単位、個人の立候補も大歓迎!

応募方法 郵便はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・活動内容を記入の上、
ご応募ください。採用の方には、後日ご連絡します。

みんなの ゆめ&絵 みんなの“ゆめ” みんなの“絵” 募集中!!

みんなの“ゆめ”やキビタンのイラストをお寄せください。採用され
たお友だちには、キビタングッズをプレゼントします。

応募方法 郵便はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「かなえて
みたい“ゆめ”」またはイラストを書いてご応募ください。

※小学生以下のお子さんに限らせていただきます。
※お名前・年齢・市町村名を掲載させていただきます。

でかけて みよう! 自然・歴史・お店など、地域の情報を募集!!

お住まいの地域で、あまり知られていない穴場や歴史のあるスポット
はありませんか? おすすめの飲食店情報もお待ちしています!

応募方法 郵便はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・「自然&歴史」「お店」
情報のいずれかとおすすめの理由を記入の上、ご応募ください。