



平成29年度

参加無料

# 薬物家族教室(いわき)

薬物は、乱用を続けていると「薬物依存」を引き起こします。薬物依存症は、自分の意思や精神力では薬の使用をコントロールできなくなる病気で、家族や周囲の人を巻き込む病気です。

薬物乱用・依存の問題にお悩みの家族を対象に『薬物家族教室』を開催します。

✿ 目的 家族自身の回復を図るため、薬物依存症についての

①正しい知識を学ぶ ②問題解決方法を学ぶ

③家族同士の交流を図る



ひとりで悩んでいませんか？  
同じ悩みを持つ家族同士で、  
学びませんか？

あなたの参加を  
お待ちしております！！

✿ 対象 薬物問題にお悩みのご家族（ご本人の参加はご遠慮ください）

✿ 開催日 以下のとおり 13:00~15:00

✿ 場所 いわき市総合保健福祉センター3F 社会復帰会議室  
（いわき市内郷高坂町四方木田 191）

✿ 内容 講話、家族ミーティング

✿ 参加ご希望の方は  
事前にお電話ください  
定員 15名程度

## 開催日

第1回	7月11日(火)	薬物依存症とは
第2回	8月8日(火)	問題行動の分析
第3回	9月7日(木)	コミュニケーションスキルを変える
第4回	10月5日(木)	望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす
第5回	11月9日(木)	本人の回復(本人の体験談)・家族の回復(家族の体験談)
第6回	12月7日(木)	あなた自身の生活を豊かにする

\*都合により変更になる場合があります。\*秘密は厳守します。ご安心ください。



『個別相談』もお受けします。ご家族・ご本人どなたでも相談できます。

予約制です。開催日前日までお電話ください。

問い合わせ・申込先

福島県精神保健福祉センター

☎ 024-535-3556

(月~金(祝祭日除く) 8:30~17:15)

〒960-8012 福島市御山町8-30(県保健衛生合同庁舎5F)

主催 福島県精神保健福祉センター 共催 いわき市保健所

