

当地域の課題

- ◆高齢化率が48%と県内で最も高く、今後さらに悪化！
- ◆認知症や障がいを抱えた生活、老々介護へ強い不安！



地域衰退の危機

H29. 4. 13
宮下病院独自で開始

愛ばんしょ外来の実施

医療・看護の専門家である当院スタッフが積極的に健康づくり・地域づくりに取り組む



<健康相談の実施>

- 普段の診察では聞くことができない病気や障がい、介護に関する相談

<健康教室の開催>

- 熱中症予防
- 手洗い、マスク着用
- 腰痛、膝の痛みの原因 等

<交流イベントの実施>

- 院内ひなまつりコンサート、七夕コンサート、クリスマスコンサートの開催

関係団体

管内
地域包括
支援
センター
(ケアマネ
ジャー等)



管内町村

(保健師、介
護保険担当
者等)

地域創生総合支援事業を活用し、町村等と連携して次の事業を追加実施！

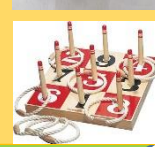
- 「そのまんま料理カード」を使用した栄養教育 等



- 「エクササイズボール」や「バランスシート」を使用したロコモ予防運動
- 「お薬ポケット」や「らくらく服用セリ」を使用した誤飲防止指導 等



- 「ブドウ蔓ストラップ制作」、「七夕かざり作成」、「塗り絵教室」、「デッキ輪投げ」による指先訓練及び住民の交流推進 等



連携

【健康教室
共同開催】
・
【介護保険
申請】
・
【ふくしま
健康ポイント
事業】 等

会津保健 福祉 事務所

(保健師、
管理栄養士、
歯科衛生士
等)

不安の軽減・解決
在宅生活の向上

健康寿命の延伸

認知症予防
住民同士のつながり強化

★高齢化が進行しても、健康的な生活、安心した在宅生活が可能！
★老後不安の少ないモデル地域となり、他地域からの人口流入を目指す！

