

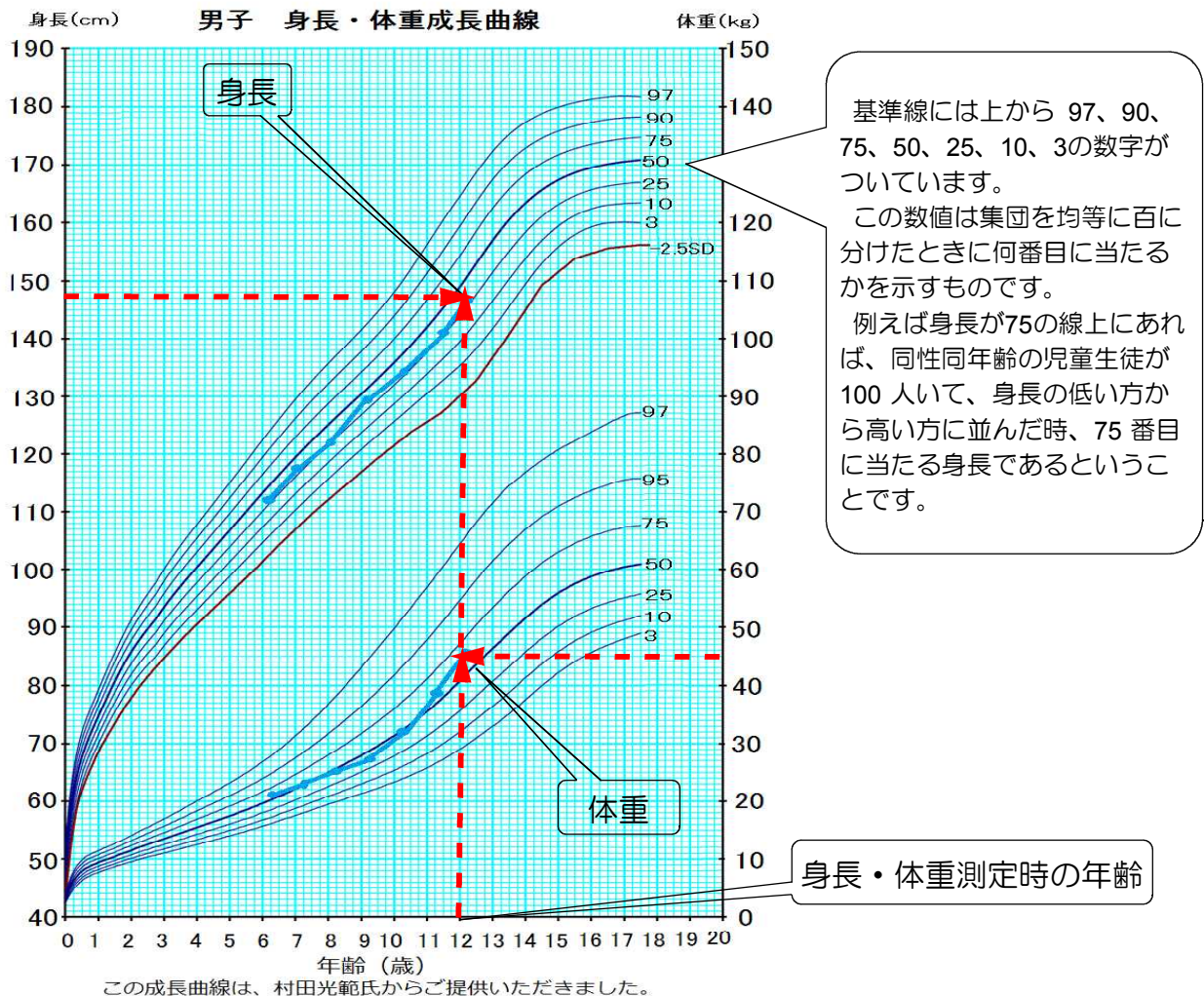
成長曲線の見方

【成長曲線について】

- 横軸に身長と体重を測定した時の年齢を取ります。(月単位で正確に)
- 縦軸に、身長あるいは体重の測定値を取ります。
- 年齢の数値のところから縦軸に身長、あるいは体重の数値のところから横軸方向に延ばした線の交点の印を付けて、この線を結んだものが成長曲線です。
- 身長の伸びや体重の増加の様子を見ることができます。

【成長曲線例】 *成長曲線は、男子用と女子用があります。

(小学校4年生以上は「自分手帳」の健康4ページ(男子)、5ページ(女子)参照)



- 成長曲線を描くと一人一人の成長の特性が分かります。また、「肥満」や「やせ」などの栄養状態の変化、低身長、高身長などの成長異常が早期に発見できます。

(児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)より)

〈H28ふくしまっ子体力向上総合プロジェクト肥満解消チーム作成〉