



食育関係の指導・教育媒体の貸し出しについて



県南保健福祉事務所では、望ましい食習慣を身につけたり、食育の指導に活用いただくために、下記のとおり食育関係の指導・教育媒体等の貸し出しを行っています。

○対象：県南保健福祉事務所管内の施設・団体等

○貸出料：無料

○貸出期間：原則2週間

※貸出延長のご希望の場合は、他に貸出希望者がいなければ対応いたしますのでご相談ください。

○貸出方法

1、貸出希望の場合は、事前にお電話にて、申し込みください。

他の施設等に希望媒体が貸出中の場合があり、お越しいただいても貸出できない場合があります。

また、こちらでの物品準備にお時間を頂く場合もありますので、事前連絡をお願いします。

2、県南保健福祉事務所 健康増進課まで受取、返却をお願いします。

媒体等を貸出するにあたり、「物品貸出簿」に、①所属名 ②氏名 ③連絡先 ④返却予定日等を記入いただきます。

※身分確認できるものをご持参ください。

○留意事項

1、貸し出しの発送は対応しておりません。

2、万が一、貸出物品に破損・紛失があった場合はお知らせください。

※その他、ご質問等ございましたら右記までご連絡ください。

【問い合わせ・申し込み先】

県南保健福祉事務所 健康増進課

(福島県白河市郭内 127 番地)

TEL : (0248) 22-5443

FAX : (0248) 22-5451


No	種別	名称	画像	内容	作成・発行・販売元等	発行年・購入年	数量	備考
1	フードモデル	野菜1日350g フードモデル (磁石付き)		◇主な内容 ○野菜1日350gのフードモデル 野菜9種 ○ディスプレイ用食器 2枚 ○プレート 2種 手ばかり体験等に活用できます。実物大なので、大きさの把握に適した教材です。	いわさき	H29	1セット	
2	塩分濃度測定器	減塩くん		汁物の塩分濃度を測定できます。減塩の講話等やイベント等での塩分量チェックに活用できます。 ※塩分濃度はあくまで目安です。器具により誤差があります。	一般財団法人 日本食生活協会	—	2個	
3	塩分濃度測定器	デジタル塩分濃度計 (防湿タイプ)		汁物の塩分濃度を測定できます。 塩分濃度を%表示と同時に「うすい」「ふつう」「からい」をグラフィックで表示します。 防湿タイプですので、湿度の高い厨房でも使用可能です(防水タイプではありません)。	アズワン	H30	1個	
4	のぼり旗	減塩&野菜 のぼり旗(大)		規格:縦180cm×横60cm 減塩&野菜を食べよう、普及啓発用のぼりです。ポールも貸し出し可能。キャンペーンやイベント等に活用ください。 ※ふくしま食育ロゴ入り	福島県	H28	10枚	

5	紙芝居	いただきます ごちそうさま		<p>◇主な内容(あらすじ) 主人公の男の子がひとりでテレビを見ている。夕食を食べ残し「ごちそうさま」のあいさつもしないまま。この様子を見たお母さんが、植物や動物の育ちを語ったり、世界の中には干ばつで食べるものが作れない国があることを話し、食べものの大切さや感謝して食べること、「いただきます、ごちそうさま」の意味を教えていく。</p>	会津大学短期大学部	—	1セット
6	パズル	フードパズル	<p>1、具材を組み合わせて...</p>  <p>2、ひっくり返すと</p> <p>できあがり！</p>	<p>具材と料理の関係を楽しみながら学ぶものです。具材パズルをきちんとはめて、ひっくり返してできあがり！</p> <p>◇料理の種類</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ホットケーキ ・チャーハン ・お好み焼き ・ハンバーグ ・オムライス 	会津大学短期大学部	—	1セット
7	DVD(視聴覚教材)	高齢期は食べ盛り ～正しい知識で老化を防ぐ～		<p>◇主な内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ○あなたは大丈夫？高齢期の栄養失調(約16分) ○今日からやろう！食生活の改善(約8分) ○活動的な毎日で食べ盛り！(約12分) 	キューピー株式会社	H25	1枚
8	DVD(視聴覚教材)	魅力いっぱい！ 野菜のある食卓		<p>◇主な内容 (全24分)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○野菜の魅力を再発見(8分) 野菜に含まれる主な栄養素を紹介 ○目指したいのは一日350g(6分) 一日に取りたい野菜の目標量について解説 ○野菜のある食卓(7分) 毎日の食卓に野菜を取り入れる方法を提案 	キューピー株式会社	H27	1枚

9	DVD(視聴覚教材)(資料付録)	野菜パワーでからだ元気!		<p>◇主な内容 (全30分)</p> <p>【知識編】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○野菜不足だと、どうなるの?(約6分) ○知らなかった! 野菜パワー(約3分半) ○どのくらい食べればいいのか?(約3分半) <p>【行動編】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○女性向け「野菜を食べてキレイになろう!」(約5分半) ○中年男性向け「野菜を食べてメタボを予防!」(約5分) ○野菜嫌いの子どもをもつ親向け「工夫を凝らして子どもの野菜嫌いを克服!」(約3分半) ○高齢者(特に独居男性)向け「野菜を食べていつまでもイキイキとした生活を!」(約3分半) <p>【付録資料(表等の画像)】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○1日に食べる野菜の平均摂取(H20国民健康・栄養調査) ○食事バランスガイド ○体重を減らそうとする女性の割合(H20国民健康・栄養調査) ○メタボリックシンドロームの男性の割合(H19国民健康・栄養調査) 	財団法人 健康・体力づくり事業財団	H22	1枚	
10	DVD(視聴覚教材)	楽しく食べて、健康に! ～豊かな将来を築く、 楽しい食生活～		<p>◇主な内容 (全23分)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○コレステロール コレステロールの働きとメカニズム/総コレステロール値と総死亡危険度の関係/食事からとるコレステロールと健康の関係 ○肥満とやせ 肥満の分類・肥満を表す指数BMIについて/若い女性の痩せすぎの問題/適応現象とウェイトサイクリング ○健康な食生活のために 朝食欠食の問題点/バランスの良い食事を心がけよう/カルシウム不足に気をつけよう/食事を楽しみましょう <p>※食生活指針がH28.6月改正以前のものです</p>	キューピー株式会社	—	1枚	
11	DVD(視聴覚教材)	食事バランスガイド あなたの身体を大切に		<p>◇主な内容 (全37分)</p> <p>食生活を取り巻く環境を最近のデータ(※)をもとに解説します。その上で「食事バランスガイド」について紹介していきます。</p> <p>※H19時点のデータ</p>	財団法人 健康・体力づくり事業財団	H19	3枚	

12	DVD(視聴覚教材)	食育のおはなし 食育はみんなが主人公		<p>◇主な内容 (全26分) 【長編】 約22分半 ○はじめに(約30秒) ○息子の朝食(約4分) ○父と娘のダイエット(約4分半) ○食品の安全性(約3分) ○子育てと`食` (約2分) ○`食`への感謝(約3分) ○食育が目指す豊かな人間性(約3分) ○食育の主人公は皆さんです(約20秒) 【短編】 約4分半 ※使用されているデータ等がH19.3月以前のものです</p>	内閣府 食育推進室	H19	1枚	
13	DVD(視聴覚教材)	はじめよう食育 ～「食」見直しませんか?～		<p>◇主な内容 (全22分半) 食育とは何かをわかりやすく解説しています。食育基本法の内容にも触れながら、全国で展開される食育活動を紹介。さらに、食生活改善に役立つ「何を」「どれだけ」食べればよいかを分かりやすくイラストで示した「食事バランスガイド」の紹介とともに、その活用方法を解説しています。 ※食生活指針がH28.6月改正以前のものです。</p>	財団法人 食生活情報サービスセンター	—	1枚	
14	CD-ROM (視聴覚教材)	栄養・食生活の改善で 生活習慣病を予防しよう!		<p>◇主な内容(映像教材、ナレーション入り) ○食生活と生活習慣病 ①肥満がなぜ悪い?(肥満が引き起こす生活習慣病)②まずは測ってみよう!(肥満の判定)③肥満の背景とその解消手段 ○健康的な食事とは～「主食・主菜・副菜」で賢く食べよう ④健康的な食事とは～「主食・主菜・副菜」で賢く食べよう ○塩分のとりすぎに注意しよう ⑤塩分のとりすぎに注意 ○食べ方、飲み方を工夫しよう ⑥外食を上手に⑦加工食品・調理済食品の上手な使い方 ⑧お菓子⑨飲み物⑩アルコール⑪保健機能食品(サプリメント)⑫正しいダイエット ○家族みんなで考えて楽しく食事 ⑬家族みんなで楽しく食事</p>	財団法人 健康・体力づくり事業財団	H14	1枚	

15	CD-ROM (視聴覚教材)(PDF資料付録)	[子どもの食育]再発見! 食べる楽しさ・大切さ		<p>◇主な内容(映像教材※自動再生で全編約29分、ナレーション入り、PDF資料収録)</p> <p>○食べるって、楽しい!</p> <p>①ショートストーリー「はじめてのバーベキュー」②ショートストーリーを考える③食べることは楽しいこと</p> <p>○現代社会とわが家の食生活</p> <p>④食生活が変わった?!⑤食べ物が偏っていませんか⑥朝ごはん食べていますか⑦家族そろって食事していますか⑧体重管理していますか⑨やせ願望に気づいていますか⑩食生活は体づくり・こころづくり</p> <p>○食の楽しさ再発見!</p> <p>⑪お腹がすくと、楽しい!⑫いっしょに食べると、楽しい!⑬おいしさがわかると、楽しい!⑭いっしょにつくると、楽しい!⑮食べ物を知ると、楽しい!⑯食の文化を知ると、楽しい!⑰食の楽しさを体験する子どもたち</p> <p>○わが家で実践!食育アイデア</p> <p>⑱家庭生活のすべてが「食育」です⑲グツグツお鍋の中は?!⑳にんじんをお水につけたら?!㉑野菜をちぎってお手伝い㉒買い物を楽しもう㉓味わい比べをしよう㉔うんちと会話しよう㉕地域のチカラを活用しよう</p>	財団法人 健康・体力づくり事業財団	H17	3枚	
16	CD-ROM (パンフレット資料)	牛乳の三次機能とQOL —生活習慣病の予防と健康課題の解決—		<p>◇主な内容</p> <p>牛乳に含まれる栄養成分が体にどのような作用があるのかを解説したパンフレットのデータが収録されています。</p>	社団法人 全国牛乳普及協会	H14	1枚	
17	DVD-ROM (PDF資料)	食生活改善推進員が考える 全国市町村版 食事バランスガイド		<p>◇主な内容</p> <p>食事バランスガイドの考え方や対象者別のアドバイスのPDFを収録。また、全国の食生活改善推進員が考えた、自分の町の郷土料理等で作った食事バランスガイド(2501市町村分)が収録されています。</p> <p>※食事バランスガイドの説明内容がH20時点の内容です。</p>	財団法人 日本食生活協会 全国食生活改善推進員団体連絡協議会	H20	2枚	

18	CD-ROM	<p>楽しく点検 「食事バランスガイド」 —健康的な食生活の目安が一目で分かるCD-ROM—</p>		<p>◇主な内容 一日に食べた朝・昼・夕の食事内容を選択することで、食事バランスチェックができます。 ※食生活指針がH28.6月改正以前の内容です。食事バランスガイドの説明内容がH22以前の内容です。</p>	<p>財団法人 食生活情報サービスセンター</p>	—	2枚	
----	--------	--	--	--	-------------------------------	---	----	--