

平成28年度 自分手帳 活用事例2

○Y中学校の記入例

- 年間計画を目安に実施できるように職員会議で先生方に提案（資料1）
- 年度初めには、目標や現在の生活の確認について記入（資料2）
- 紛失を防ぐため学校保管とし、家庭への持ち帰りは学期末に実施
- 学期末には、健康診断記録を記入した「健康の記録」とともに家庭に持ち帰り、保護者とともに成長の記録を転記



- 毎月19日（食育の日）の朝の活動時間に配付・記入
- 「朝食を見直そう週間」の期間中は、朝の活動時間に記入
- 小学校6年生の自分手帳は、中学校との情報交換の際に、養護教諭間で引継

○Y中学校の活用例

- 気付きメモ
健康・体に関する講話等があった場合に、メモとして活用（ワークシートの準備時間の削減、学びの記録）
例：薬物乱用防止教室
- 運動の記録
中体連、陸上大会、駅伝大会、個人で参加した大会の記録
- 食生活の資料
食育講話の際に、活用できるよう栄養教諭と打合せを実施（ワークシートを自分手帳に添付できるようサイズを工夫）

