

ふくしまっ

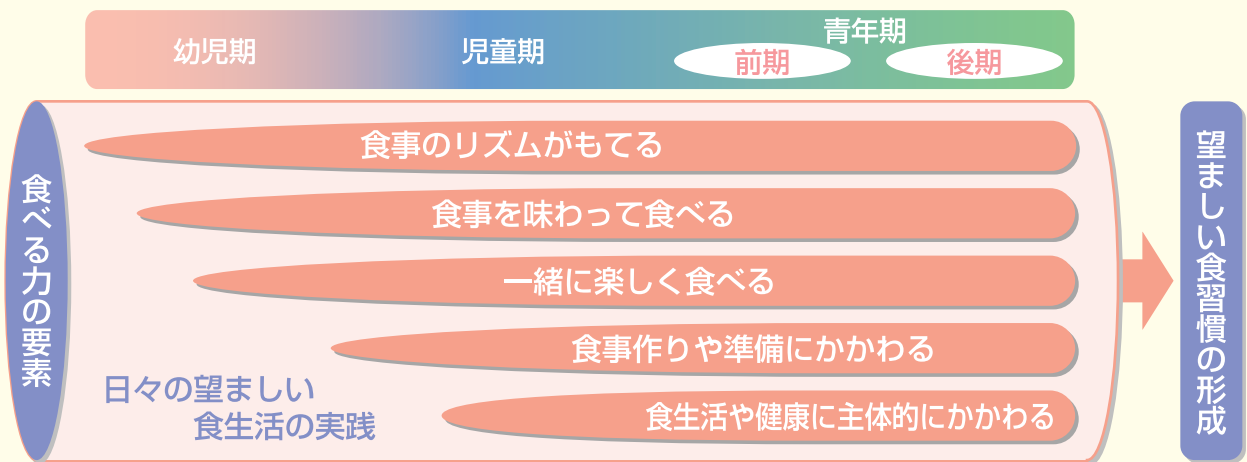
I 基本的な考え方

本県の学校における食育は、

- 1 知育、徳育及び体育の基礎と位置付け、子どもたちが生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送ることを目指します。
- 2 子どもたち一人ひとりが望ましい食習慣や食に関する適切な判断力を身に付けることができるよう、家庭や地域との連携のもと、教育活動全体で取り組みます。

II 目 標

- 1 幼児・児童生徒の発育・発達段階に応じ、食に関する知識や食を選択する力を養い、それを生かして、自ら望ましい食生活を実践していく力「**食べる力**」をはぐくみます。



- 2 食をとおり、自然や人々とのかかわりの中で「**感謝の心**」をはぐくみます。

- 自然の恵みに対する感謝の心もち、いのちを大切にする。
- 食にかかわる人々へ感謝する。
- 食材や器などを大切にする。
- 食に関する活動をとおして、主体的に人々とかかわる。

- 3 ふくしまの気候・風土に根ざした食文化を理解し「**郷土愛**」をはぐくみます。

- 家庭の味を大切にする。
- 日本型食生活のよさを見直す。
- 地域の郷土食や行事食を知り受け継ぐ。
- 浜通り・中通り・会津の三地方それぞれの豊かな食材と季節感あふれる食を知り、味わう。