



vol.3

# なでしこターン 「女性が思う しごとのかたちって？」

お子様と  
参加  
OK!  
託児付

## 参加Point

- ① 参加者同士で  
ゆるくつながれる
- ② オリジナルの  
「移住ノート」が作成できる
- ③ ふくしまの美味しいモノ試食付、  
会津木綿のくるみボタン  
作りも楽しめる！



※写真はイメージです

# ふくしまワークセッション

地方を目指す若者にとって一番知りたい「仕事」をきっかけとした移住。  
このイベントは、毎回異なるテーマでゲストをお招きして、ふくしまでの様々な働き方を紹介しながら、  
ゲストとお客さんという立場を超えて、全員がざっくばらんに語り合うスタイルです。  
移住に向けたステップを「自分ごと」として考えてみませんか？

10/14  
(日)  
11:00~13:00



今回は、地方で活躍する女性の仕事との関わり方にフィーチャー。  
仕事、家事、子育て、プライベート…女性ならではの視点で、地方だからこそこのワーク・ライフ・  
バランスや楽しみ方について話していただきます。パートナーを1ターンさせた裏話も！  
ふくしまの美味しいモノを味わいながら、会津木綿のくるみボタン作りなど、  
楽しいがぎゅっと詰まったイベントです！是非ご参加ください。

日時 10/14(日) 11:00~13:00(受付10:30~)

会場 LEAGUE有楽町 住所 | 千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館6F  
交通 | JR線・東京メトロ有楽町線「有楽町駅」より徒歩1分

参加費 500円

移住ノートの作成と福島美味しいモノ試食！

### ゲスト

芳賀 あやかさん



福島県いわき市出身。ネパールでのボランティアカット、NYや国内大手ファッションショーの有名モデルヘアメイクなどの経験を経て、Uターン。いわき市初の「福祉美容とオーガニックサロン、訪問福祉美容 May・Spa&Eyelash AMANECER」を展開、代表を務める。

渡部 あきこさん



福島県会津若菜市出身。大学卒業後、都内の出版社で情報誌の編集に携わったのちフリーランスに。Uターン後は、雑誌・Web媒体はもとより、自治体・企業の広報パンフレットや会報誌などの取材・執筆を手がける。福島県の日本酒が大好きで、きき出し師の資格を取得。

鷲谷 恭子さん



福島県郡山市出身。大学卒業後、某鉄道会社にて商品開発等を担当。2009年郡山市へUターン。二人の娘を子育てする傍ら、子育て支援・国際交流活動や福島地域通訳案内士として、福島の魅力を発信すべく研鑽を積む日々。

### ファシリテーター

三部 香奈さん



福島県須賀川市出身。福島県内の新聞社に就職。結婚を機に夫が経営する会社に入社。出産後専業主婦を経て、一般社団法人グロウイングクラウドを設立。郡山市内でコワーキングスペースを運営しながら、ワークショップを企画運営している。

主催：福島県  
問合せ：ふくしまワークセッション事務局(担当：株式会社ぱど高倉)  
TEL:080-4632-3930 E-MAIL:at189@pado.co.jp

右記QRコードから  
ご応募ください

