

★県北地域の感染症発生状況（4/8～4/14 福島県感染症動向調査より）

伝染性紅斑の流行が見られます。インフルエンザ、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎、RSウイルス感染症の小流行が見られます。

＜麻しん情報＞
3月に県北地域で発生があった麻しんは、新たな発症者はいません。

今月のトピックス

★海外旅行では「感染症」にご注意ください！

海外では、日本にはない病気がたくさんあります。海外旅行では、時差や気候の違いなどから、様々なストレスを受けます。この結果、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなっています。一生治療を続けなければならない病気もあります。無理のないスケジュールを心がけ、避けられる危険を避け、楽しい旅行にしましょう。

＜海外旅行出発前に確認しておきたいこと＞

●「FORTH 厚生労働省検疫所」を検索！！

「FORTH（フォース）」は、安全で健康な海外渡航を支援するため、感染症を中心とした情報提供を行っています。国・地域別感染症情報、海外感染症発生情報、お役立ち情報等、様々な情報が掲載されていますので、事前にホームページを確認し準備をしましょう。

＜海外旅行中に感染症を予防するための5つのポイント＞

- 生水・氷・カットフルーツの入ったものを食べることは避けましょう。
- 食事は十分に火の通った信頼できるものを食べましょう。
- 蚊・ダニに刺されないように、服装に注意し、必要があれば虫除け剤を使うなどしましょう。
- 動物は狂犬病や鳥インフルエンザなどのウイルスをもっていることがあります。また、ヒトコブラクダはMERSコロナウイルスを持っていることがあります。むやみに近寄ったり、触らないようにしましょう。
- 薬物やゆきずりの性交渉で感染し、一生後悔をすることのない行動をとりましょう。

FORTHで海外旅行の注意を確認し準備したから、行ってきます！

＜帰国時・帰宅後に体調が悪くなったら＞

- 空港や港の検疫所で渡航者の方対象の健康相談を実施しています。帰国時に発熱、咳、下痢、具合が悪いなど健康上心配なことがありましたら、検疫官に相談を！
- 感染症には、潜伏期間が数日から1週間以上と長いものもあり、帰国後、しばらくしてから具合が悪くなることもあります。その際は、医療機関を受診し、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での職歴や活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などについて必ず伝えてください。



発行日 平成 31 年 4 月 22 日
発行元 福島県県北保健所
医療薬事課
住所 〒960-8012
福島市御山町 8-30
電話 024-534-4113
ホームページ
検索キーワード：福島県県北保健所