

## ★「新型コロナウイルス感染症」を予防しましょう！

「新型コロナウイルス感染症」患者数が国内でも増加しています。  
一人一人が感染予防に心がけることで、感染拡大を防ぐことができます。

## 3つの「密」を避けましょう！

新型コロナウイルスへの対策としては、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

- |                   |                   |                        |
|-------------------|-------------------|------------------------|
| 1 換気の悪い<br>「密閉空間」 | 2 多数集まる<br>「密集場所」 | 3 間近で会話や発声する<br>「密接場面」 |
|-------------------|-------------------|------------------------|



上記の3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高くなります。

次の症状がある方は(1)(2)を目安に、  
お住まいの市町村を管轄する  
「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。  
(伊達・安達地域にお住まいの方は TEL024-534-4108)

(1) 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

(2) 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が2日程度続く場合、又は強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合



咳を1回した時と、5分間会話をした時の、飛沫(つばのしぶき)の量は同じくらいになるんだって。

発行日	令和2年3月30日
発行元	福島県県北保健所 医療薬事課
住所	〒960-8012 福島市御山町8-30
電話	024-534-4113
ホームページ 検索キーワード	福島県県北保健所

