


# うつ病家族教室のご案内

うつ病は、誰もがかかる可能性がある身近な病気です。「うつ病はどんな病気なのか?」、「うつ病の方へどのように接すれば良いのか?」など、身近でご本人の回復を支えるご家族のための家族教室を開催します。是非ご参加ください。

 場 所 福島県県南保健福祉事務所 大会議室


(住所：白河市郭内郭内 127 番地)



 日時・内容


	日 時	内 容	対 象
第 1 回	令和2年 8月21日(金) 13時30分～ 14時45分	講演「うつ病の治療と回復過程 ～家族が本人の回復支えるための心得～」 講師 公認心理士・臨床心理士 本多 忠勝 氏	うつ病の 方の家族
第 2 回	令和2年 9月18日(金) 13時30分～ 14時30分	家族交流会 担当 県南保健福祉事務所保健師	<u>のみ</u>



 定 員  
10名程度(先着順)

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、マスクの着用と手指消毒にご協力ください



 申込み方法  
事前にお申込みが必要です。

下記申込み先へ、電話にて令和2年8月14日(金)までにお申し込み下さい。

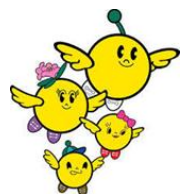
 その他

\*初めて参加される方は事前に面談させていただきます。

\*参加が難しい場合は、個別相談も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。

ただし、治療に関することはかかりつけ医療機関へご相談ください。

\*駐車場はありますが、限りがありますのでできるだけ公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。



<申込み・問合せ先>

福島県県南保健福祉事務所 障がい者支援チーム 電 話：0248-22-5649