

★県北地域の感染症発生状況(6/29~7/5 福島県感染症動向調査より)

※詳細は「福島県感染症発生動向調査」で検索してください。

定点把握疾患:咽頭結膜熱、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎が小流行しています。

全数把握疾患:つつが虫病(1名)とレジオネラ症(1名)の発生が報告されました。

## 7月28日は日本肝炎デー!!!

世界保健機関(WHO)は、2010年に世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図ることを目的として、7月28日を世界肝炎デーと定め、肝炎に関する啓発活動等の実施を提唱しました。

これにより、日本でも7月28日を“日本肝炎デー”と定め、毎年この日を含む月曜日から日曜日までの1週間を“肝臓週間”とし、全ての方に対して、肝炎に関する正しい知識の普及啓発に取り組むこととしています。

### ウイルス性肝炎ってどんな病気?

ウイルス性肝炎とは、肝臓が肝炎ウイルスに感染し、肝機能障害を引き起こす病気で、日本人に最も多い肝臓病です。

肝炎を引き起こすウイルスによって、A型、B型、C型、D型、E型などがあり、それぞれ「A型肝炎」、「B型肝炎」…と分類されます。なかでも、日本人に見られているほとんどが「B型肝炎」と「C型肝炎」です。

#### 感染経路

血液や体液を介して人から人へ感染するもの(B型・C型)と、不衛生な水を含めた飲食物で感染するもの(A型・E型)があります。

#### 症状

感染初期は「全身倦怠感」「食欲不振」「悪心・嘔吐」「発熱」などの症状が見られます。その後、黄疸症状が現れ(皮膚や白目の部分が黄色くなる)、さらに進むと尿は茶褐色(ビール瓶の色)になり、便は灰白色になります。

A型・C型肝炎では、症状がごく軽度か無症状であることが多く、症状に気づかないことがあります。B型・E型肝炎では、重度の症状が比較的よくみられます。



#### 予防

A型・E型肝炎は不衛生な水を煮沸して飲むことや疑わしい食料を十分に加熱することが重要です。B型・C型肝炎は「不特定多数の相手との性交渉は避ける」「コンドームを正しく使用する」「歯ブラシやカミソリなど感染者の血液が付いている可能性のある物を共有しない」などの対策が必要です。また、A型・B型肝炎はワクチンを接種することで感染を予防することができます。

# 肝炎ウイルス検査を受けましょう！

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で知ることができます。一般的な健康診断の血液検査では、肝機能（肝臓の健康状態）を調べているため、肝炎ウイルスに感染しているかどうかは分かりません。

## 肝炎ウイルス検査を受けるためには・・・？

### ・市町村の健康診断

市町村では40歳以上の方を対象に、「肝炎ウイルス検査」を実施しています。肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、お住まいの市町村の健診担当課にお問い合わせください。

### ・医療機関・保健所の無料検査

市町村の検査が受けられない方は、医療機関や保健所でも検査が受けられます。問い合わせ先：県北保健所 024-534-4113（平日 8：30～17：15）

## つつが虫病が発生しました！

病原微生物を保有するツツガムシ（ダニの一種）の幼虫に刺された後、1～2週間後に発症する感染症です。

体長は1mm以下です。

### 症 状

発熱、発疹、肝機能障害です。



### 予防方法

- ・山や草むらでの野外作業中はできるだけ肌の露出を少なくし、虫除けスプレーを適宜使用しましょう。
- ・屋外作業後には、入浴・着替えをし、付着したツツガムシを洗い落としましょう。

## 〈コロナウイルス感染症ニュース〉

6月19日に接触確認アプリがリリースされました。このアプリは、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。ぜひ、ダウンロードしてみてください！

## A群溶血性レンサ球菌咽頭炎が小流行中です！

A群溶血性レンサ球菌という細菌が咽頭に感染して発症する咽頭炎で、小児におこりやすい感染症です。

### 感染経路

飛沫感染と接触感染です。



### 症 状

発熱、全身倦怠感、咽頭痛、莓舌などの症状が現れます。熱は約3～5日以内に下がり、発症から約1週間以内に症状は軽快します。

### 予防方法

手洗い、咳エチケットが有効です。



発行日：令和2年7月20日

発行元：福島県県北保健所医療薬事課

住所 〒960-8012 福島市御山町8-30

電話 024-534-4113

ホームページ：検索キーワード

福島県県北保健所