

基調講演

全国に誇れる健康長寿県の実現を目指して

危機感を持ち、一歩ずつ改善

今回のセミナーのタイトルは「健康長寿」です。住民が健康で、長寿で、笑顔あふれる自治体を目指すことは皆さん同じだと思います。...



知事 内堀 雅雄氏

Table showing the percentage of people with metabolic syndrome in Fukushima Prefecture from 2012 to 2018, comparing it with other prefectures like Ibaraki and Chiba.

自分の市町村の強みや弱み、特性を把握した上で、できる分野から、まずは全国平均を目指すという段階的な進め方が重要です。...

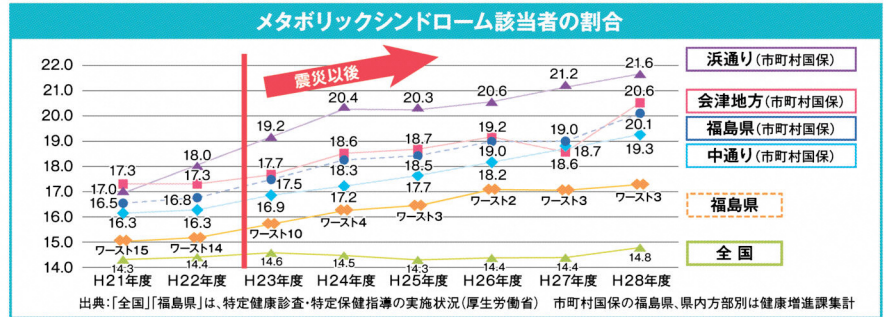


健康長寿ふくしま トップセミナー

福島市の福島グリーンパレスで八月六日に初めて開催された県の「健康長寿ふくしまトップセミナー」では、市町村の首長や幹部が「全国に誇れる健康長寿県」の実現を目指す意識を共有しました。...



出席した首長からは住民の健康の維持、増進をさらに進めようとする声が上がりました。「禁煙のまちづくり」を進めている郡山市の品川萬里市長は「健康づくりが自治体にとって真剣に向き合うべき課題だ」という認識を、多くの市町村が共有できた。...



特別講演

地域課題の見える化による実効性の高い健康づくり事業

県民の健康指標は東日本大震災と原子力災害による生活環境の変化もあり悪化しています。健康寿命の延伸と健康格差の縮小を実現するには現状の把握と対策の支援、人材の育成が非常に重要です。...



福島医大 健康増進センター長 大平 弘正氏

福島の健康増進センターは、科学的根拠に基づいた健康増進活動の企画・実施、人材育成支援に取り組んでいます。...

- 福島医大健康増進センターの役割 「予防-健康増進のシクタンク的存在」 1 科学的根拠に基づく評価・分析 2 効果的な健康増進活動の企画 3 人材育成の支援

命のうち、要介護度2未満の健康な状態が暮らせる期間を指します。本県のお達者度(健康な期間)は全国と比べて若干短いですが、不健康な期間の長さはあまり変わりません。...

保険協会(協会けんぽ)福島支部から健診や医療、介護データの提供を受け、もうすぐ本格稼働します。匿名化された健診の記録と医療・介護のレセプト情報で構成されています。...

数値の変化見て対策を

二〇一三年版、二〇一六年版の二回算定した市町村別の健康寿命、お達者度は六十五歳からの平均余命のうち、要介護度2未満の健康な状態が暮らせる期間を指します。...

健康長寿ふくしま会議 構成団体・企業 県、福島医大、県医師会、県商工会議所連合会、JA福島中央会、県商工会連合会、県中小企業団体中央会、県経営者協会連合会、連合福島、福島産業保健総合支援センター、県国民健康保険団体連合会、全国健康保険協会(協会けんぽ)福島支部、健康保険組合連合会福島連合会、県社会保険協会、県歯科医師会、県薬剤師会、県看護協会、県栄養士会、県市長会、県町村会、福島労働局、福島大、県学校保健会、県PTA連合会、県食生活改善推進連絡協議会、県体育協会、県入会者若年団、県レクリエーション協会、県健康を守る婦人連盟、県老人クラブ連合会、福島民報社、福島民友新聞社、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島

野菜から食べやさい! 野菜で健康生活 +1 プラス! 県民はどれくらい野菜を食べているの? 1日の野菜摂取量の目標は350g

ふくしま健民カード 対象/福島県に在住の18歳以上(高校生を除く)の方 POINT 1 楽しみながら健康づくりができる! POINT 2 グルメ・ビョウマ・ショッピング・レジャー 協力店1,500店舗以上でお得な特典が使える! POINT 3 福島県内の市町村の健康づくり事業と連携!

ふくしま健康長寿フェスティバル 2019 第35回 会津若松市健康まつり 9/28±29日 10:00~15:30 会津若松市文化センター スマートシティAict・倉津稲古堂 塩蔵2924 (旧福本本店塩蔵) 市毛 良枝氏 講演会 上村 愛子氏 トークショー よしもと お笑いステージ など 楽しいイベントもたくさん!