

野菜とソーセージのテリーヌ



- 材料:キャベツ
カラーニンジン
パプリカ
アスパラ
ゼラチン
コンソメ
塩
お好みでソーセージ

作り方

- ①キャベツを柔らかくなるまで茹で、型にしきつめる。
- ② を塩を入れ柔らかくなるまで煮て、ソーセージと一緒に型に詰める。
- ③ をゼラチンが溶けるまで茹で、型に流し込む。
- ④冷蔵庫で1時間ほど冷やす。
- ⑤完成



レシピ考案者:野菜経営学科1年須藤、須田