**令和４年度**

**薬物依存家族教室のご案内**

薬物は、乱用を続けていると「薬物依存」を引き起こします。薬物依存症は、自分の意思や精神力では薬の使用をコントロールできなくなる病気で、家族や周囲を巻き込む病気です。

この教室では、家族がＣＲＡＦＴクラフトの教材をもとに本人への対応を学びます。

ひとりで悩んでいませんか？

同じ悩みを分かち合い、気持ちを

楽にしませんか？

あなたの参加を

お待ちしています‼

![C:\Users\168932\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\53C9725A\MC900318886[1].wmf]()目　　　的　　 家族自身の回復を図るため、薬物依存症について

・正しい知識を学ぶ

・問題解決方法を学ぶ

・家族同士の交流を図る

![C:\Users\168932\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\53C9725A\MC900318886[1].wmf]()　　　　対象者　　 薬物問題を抱えているご家族　（ご本人の参加はご遠慮ください）

![C:\Users\168932\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\53C9725A\MC900318886[1].wmf]()　　　　開催日時　　　毎月第１水曜日　　１３：３０～１５：３０

![C:\Users\168932\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\53C9725A\MC900318886[1].wmf]()　　　　開催場所　　　福島県精神保健福祉センター　 デイケア室等

![C:\Users\168932\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\53C9725A\MC900318886[1].wmf]()　　　　内　　　容　　　ＣＲＡＦＴ等を用いた学習と家族ミーティング

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 回 | 月　日 | 　テ　ー　マ（予定） |
| １ | R４年４月　６日 | ・問題に向き合う・問題行動の分析・薬物依存症とは・暴力への対応・コミュニケーションを変える（１）・コミュニケーションを変える（２）・望ましい行動を増やす・イネイブリングをやめる・長期的な回復を支え、再発・再使用に備える・あなた自身の生活を豊かにする・本人に治療をすすめる＊都合により変更になる場合があります。　＊秘密は厳守します。ご安心ください。 |
| ２ | ５月１１日 |
| ３ | ６月　１日 |
| ４ | ７月　６日 |
| ５ | 　　　８月　３日 |
| ６ | ９月　１日 |
| ７ | １０月　５日 |
| ８ | １１月　２日 |
| ９ | １２月　７日 |
| １０ | Ｒ５年1月11日 |
| １１ | 　　　2月　1日 |
| １２ | ３月　１日 |

![C:\Users\168932\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\53C9725A\MC900318886[1].wmf]()　　　　参加方法　　　初めて参加される方は事前に面談が必要です。お電話ください。

**問い合わせ先**　　**福島県精神保健福祉センター**

**☎　０２４－５３５－３５５６**

〒960-8012　福島市御山町8－30（県保健衛生合同庁舎5F）