

蚊媒介感染症とは、感染蚊に刺されることにより感染する感染症の総称であり、蚊媒介感染症の中には、重症化させるものもあり注意が必要です。

そのため、**蚊に刺されないこと、蚊を発生させないためのポイント**についてお伝えします！

### 蚊媒介感染症とは…？

主な蚊媒介感染症は、**デング熱、チクングニア熱、ジカウイルス感染症**があります。媒介する蚊は、**ネッタイシマカ**と**ヒトスジシマカ**などのヤブ蚊であり、日本においては、ヒトスジシマカが広く分布しており、**5月中旬～10月下旬**に活動時期となり、注意が必要です。

また日本では、海外からの輸入感染症として見られていましたが、2014、2019年に国内感染例が報告され、2016年には、海外から帰国した方が、デング出血熱を発症し、死亡する事例が報告されています。

4類感染症

診断した医師は、感染症法に基づき**直ちに最寄りの保健所へ届け出**が必要です！！

### どんな症状がでるの？

◎主な症状：**発熱、全身の発疹**

※重症度によって症状が異なります（例：血小板減少、腹痛・嘔吐）

◎潜伏期間：**3～7日（最大2～14日）**



### 刺されないためにはどうすればいいの？

◎刺されないためには、…

虫よけスプレーや蚊取り線香、蚊取りマット、ワンプッシュ式蚊取りが有効です！（虫よけスプレーは、**首筋、耳、顔**にもつけましょう）



素肌を露出しないように**長袖・長ズボン**の服を着たり、裸足でサンダルを避けましょう！  
手の甲や足首の**小さな露出**も注意が必要です！  
**服の上からも刺される**こともあります！



外に放置された**水たまり**に蚊の幼虫（ボウフラ）が発生しやすいので、**蓋を閉めたり、天敵（メダカ等）**を入れて発生を防ぎましょう！



有効な**ワクチン**はないので、**予防**がとても大切です！



### 症状が出たらどうする？



蚊に刺されて潜伏期間内に症状が出た場合は、**すぐに病院に相談**しましょう！  
適切な治療を早く行うことによって、致命率を1%未満に減少させることができます！



県中保健福祉事務所  
感染症シター

R4.6.20 発行