

濃厚接触者となられた方へ

○ 5日間は自宅で待機し、7日間が経過するまでは慎重な行動をお願いします。

陽性となった方と最後に会った次の日から5日間は自宅待機をお願いします。

仕事や学校等を含む不要不急の外出は控え、家族との接触に注意してお過ごしください。

また、6日目に解除となった後も、7日間が経過するまでは、検温などによりご自身で健康状態を確認し、高齢者や基礎疾患を有する方など重症化リスクの高い方との接触、重症化リスクのある方が多く入所・入院する高齢者・障害児施設や医療機関への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避け、マスクを着用するなどの感染対策をお願いします。

※一定の要件のもと、待機期間の短縮（最短3日間）を可能とすることができます。

○ 自宅待機期間中に症状（発熱、咳、のどの痛み等）が出た場合

⇒ かかりつけ医や診療検査医療機関にご相談ください。

[福島県 診療検査医療機関](#)

⇒ 相談先がわからない場合は、受診・相談センターにご相談ください。

受診・相談センター ☎TEL：0120-567-747

○ 上記以外の場合

⇒ 一般相談（コールセンター）にご相談ください。

一般相談（コールセンター）☎TEL：0120-567-177

詳細については、県庁ホームページをご覧ください

- 福島県新型コロナウイルス感染症関連情報ポータルサイト
「新型コロナウイルスに感染したときの対応について」

URL：<http://www.pref.fukushima.lg.jp/site/covid19-portal/increase.html>

