

#いたキャンふくしま2022もも

No. 9

投稿者 @ponchan1228 様

桃ヨーグルトゼリー🍑



*桃ヨーグルトゼリー🍑

さっぱりジューシーで美味しいです

◎材料

- ・桃 1個
- ・牛乳 200ml
- ・プレーンヨーグルト 200g
- ・砂糖 40g
- ・森永クックゼラチン 5g
- ・お湯大さじ2
- ・レモン汁 大さじ1

◎作り方

- ①ボウルにヨーグルト、砂糖、レモン汁を入れてよく混ぜる
- ②①に牛乳を入れてよく混ぜ、レンジ500wで20秒加熱する
- ③ゼラチンをお湯大さじ2でよく溶かし、②に入れよく混ぜる
- ④カップにカットした桃と③を流しいれ、冷蔵庫に入れて固める
- ⑤固まったら、桃をのせて完成

少ない材料で、簡単に◎

さっぱりでジューシーな感じがクセになります

ぜひ一度食べてほしいです