

## 桃の果肉たっぷりデザート

---



命名 【桃の果肉たっぷりデザート】

桃をたくさんいただきましたので、フードプロセッサーで桃を●手頃な大きさにカッターします。

器の底に1センチの角氷を入れて

その上にヨーグルト、その上にブルーベリー、その上にカッターした桃を乗せて出来上がりです。

食べていく時に、ヨーグルトと桃が混ざり合っぴひんやりデザートがとてもおいしいです。

こちらはその一歩手前なので桃の果肉感が楽しめます。

これを全部混ぜてフードプロセッサーで混ぜればスムージーですが

夏休みお子様も作れる簡単な、ひんやりデザート作ってみてねー

食べきれないほどの桃をいただいた時はペースト状にして凍らせて、使う分ポキポキ折って使っています。