

健康知識をマスターして健康をゲットしよう!!!

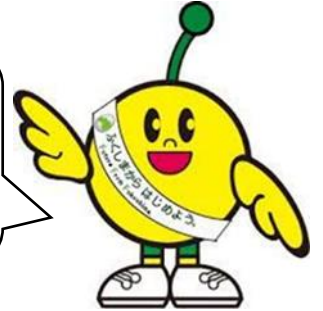
健康長寿サポーター養成講座を再開します

〈目的〉

福島県では、全国に誇れる健康長寿県を目指しています。そのために、健康の知識を持った健康長寿サポーター*を育成しています。

健康長寿サポーター*とは・・・

自分自身の健康づくりに積極的に取り組むとともに、福島県の健康状態や健康づくりのノウハウを家族・友人・同僚など、周りの皆さんに広めていただく方です。(資格制度ではありません。)



〈講座内容〉

共通項目(必須)と選択項目があります。選択項目から1項目選択してください。

内容	所要時間
【共通項目】 福島県の健康状況、食生活、運動、社会参加について	約35分
【選択項目】※申し込み時に「5 その他(要望等)」欄に1~4を選択し、記入してください。 1 たばこについて 2 アルコールについて 3 歯科について 4 がん検診について	約15分

1 対象者

県南地区(白河市、西郷村、泉崎村、中島村、矢吹町、棚倉町、矢祭町、塙町、鮫川村)にお住まいの方、又は所在地を有する民間団体、学校、事業所、公共団体が主催する研修や会議に参加する方。(営利を目的とする講習会をご遠慮ください。)

2 申込期限

原則として開催希望日の2ヵ月前から1ヵ月前までに申し込んでください。
申込書(様式1)を記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。

3 申し込み内容

- 開催希望日時：平日の10~16時の間で、1回の講座時間は1時間程度です。
※業務の都合により、日程を調整させていただく場合があります。
- 実施会場：申し込まれる団体で準備をお願いします。
- 講師：当事務所職員

4 受講料

一切かかりません
※ただし、会場使用費については申込者が負担してください。



養成講座を受講された方には、受講証を交付します。

【申し込み方法・問い合わせ先】

県南保健福祉事務所 健康増進課
電話番号：0248-22-5443

〒961-0074 白河市郭内127番地
FAX番号：0248-22-5451