

case

## 市町村立 学校栄養職員

伊達市中央給食センター  
(伊達市立保原小学校所属)  
(平成20年度採用)

## わたしを表すキーワード

keyword 01

5

## #甘党

我が家のお弁当の定番は、玉子焼きです。甘い玉子焼きが好きで、子どもたちの玉子焼きの味付けも甘くしています。

keyword 02

## #子ども好き

食育の授業や、子どもの習い事など、子どもたちと触れ合う場が好きです。子どもたちから寄ってきてくれて、おもちのように扱われます。

keyword 03

keyword 04

## #A型

## #三児の父

keyword 05

## #スポーツ好き



私は  
人の笑った顔  
が好き!

## 略歴

- H20～H23 いわき市立平北部共同調理場  
(いわき市立平第一小学校所属)
- H24～H30 桑折町学校給食センター (桑折町立醸芳中学校所属)
- H31～現在 伊達市中央給食センター (伊達市立保原小学校所属)

## 学校給食で、子どもたちの輝く未来につなげる！

給食センターでは、食材や料理、施設の衛生管理、納品検収、献立作成、発注業務、調理補助、仕上がり確認など、安全安心な給食作りのための仕事をしています。学校では、子どもたちの食に関する現状の課題解決のため、給食を教材とした食育活動や食事のマナーについての指導などを行っています。

## 学校栄養職員を目指した理由

福島県内の生活習慣病のリスクになるメタボ率が、全国的に見ても高いことを知り、子どもの頃からの食環境に携わることで、生涯にわたり健康な生活ができるようなサポートをしたいと思い志望しました。



↑汁物の温度を確認。

## とある一日のスケジュール

7:00

始業

食材の納品・検収、  
野菜などの下処理作業補助、  
伝票整理、事務作業、  
汁物、和え物、揚げ焼き物  
の調理補助  
事務作業

12:00

昼休み

13:00

翌日の食材の納品・検収、  
学校の連絡ファイル確認、  
伝票整理、事務作業

14:30

食育授業

15:45

終業

## 印象に残っている経験・エピソード

野菜がどうしても食べられない子や牛乳がどうしても飲めない子が、食育の授業や給食時間の訪問指導を通して顔なじみになっていくうちに、少しだけ食べたり、飲んだりすることができるようになり、担任の先生と一緒に喜び、ほめてあげたことがありました。その子の満足したような、照れたような顔と、空になった食器が忘れられません。



## 学校栄養職員として、実現したいこと・目標としていること



↑食育の授業も行います！

決まった予算の中で作る給食は、今の子どもたちにとって豪華な食事ではないですが、バランスがとれた食事の見本です。将来、大人になった時に、給食をマネして食事作りをしてもらえるように、派手ではなくても素朴でかつ調理しやすいおいしいメニュー、記憶に残してもらえる給食メニューを1つでも多く提供したいです。

(令和5年3月現在)