

# 心の健康相談



「ゆううつな気分が続いている」  
「家族が部屋にひきこもっている」「不登校」  
「人間関係がうまくいかない」「やる気がおきない」  
「同僚の様子がおかしい」「物忘れがひどい」  
「お酒がやめられない」「眠れない」・・・など、  
悩みや不安を抱えていませんか？  
南会津保健所では、心の悩みでお困りの方や  
そのご家族等を対象に、精神科医師による

「心の健康相談」を実施しています。  
ひとりで悩まず、話してみませんか？

年 月 日	場所・時間・担当者
令和5年 5月23日 (火)	場所 福島県南会津保健所 面接室 時間 午後1時30分～午後3時 担当者 精神科医師・保健師
7月13日 (木)	
9月 5日 (火)	
11月 1日 (水)	
令和6年 2月 7日 (水)	
3月15日 (金)	

- ❖ 個人の**秘密は厳守**しますので、安心してご相談ください。
- ❖ 相談は**無料**です。
- ❖ **予約制**ですので、事前にお申し込みください。

\*ご予約・お問い合わせはこちらへ・・・\*

福島県南会津保健所 保健福祉課

(住所：南会津町田島字天道沢甲2542-2)

電話：0241-63-0305

