

令和5年度

心の健康相談



福島県相双保健福祉事務所では、様々な心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、精神科医による「心の健康相談」を実施しています。



最近なんだか元気が出ない…。

以前と比べて落ち込みやすい気がする…。

家族が精神的な病気ではないかと心配…。

震災後、眠れなくて…。

などのお悩みを抱えていませんか？



1人で悩まず、お気軽に御相談ください。

予約制ですので、事前に下記の「お問い合わせ・お申込み先」まで御連絡をお願いします。

秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

* 下記相談日以外にも、随時、保健師による
相談を受け付けております。
月曜から金曜 8:30~17:15(祝祭日を除く)

開催日



開催年月日	時間	場所
令和5年 6月1日(木)	①14:00~15:00 ②15:00~16:00	鹿島保健センター
令和5年 7月25日(火)	①14:00~15:00 ②15:00~16:00	楢葉町保健福祉会館
令和5年 9月6日(水)	①14:00~15:00 ②15:00~16:00	相双保健福祉事務所
令和5年 11月7日(火)	①10:00~11:00 ②11:00~12:00	楢葉町保健福祉会館
令和6年 1月11日(木)	①14:00~15:00 ②15:00~16:00	相馬市保健センター
令和6年 3月6日(水)	①14:00~15:00 ②15:00~16:00	相双保健福祉事務所



お問い合わせ・お申込み先

福島県相双保健福祉事務所(相双保健所) 南相馬市原町区錦町一丁目30番地
保健福祉課 障がい者支援チーム 電話 0244-26-1133