

# アルコール依存症に関する 一般公開講座

アルコール依存症を知っていますか？

アルコール依存症は、誰でもなる可能性がある、脳の病気です。

多くの方に依存症のことを知ってもらうことや、アルコールの問題に悩んでいる方の気持ちが少しでも軽くなるように一般公開講座を開催します。

アルコール依存症から回復した方のお話や、回復に向けた取組をする団体の方のお話を一緒に聴いてみませんか？

## 第1回

講師：

AA福島地区  
委員会

AAとは、「無名のアルコール依存症たち」という意味です。自ら飲酒問題があり、飲酒のとらわれから解放されたいと願う人たちの集まり(自助グループ)のことです。

日時:令和5年7月11日(火) 13:30~15:30

場所:浪江町地域スポーツセンター 小会議室  
(〒979-1521 浪江町大字権現堂字下馬洗田5-2)

内容

13:30~  
14:45

AA福島地区委員会の活動内容  
AAに繋がったきっかけ  
家族の関わり方 等

申込み期限  
7/3(月)

14:45~  
15:30

家族ミーティング(懇談会)

## 第2回

講師：

依存症回復  
当事者

日時:令和5年11月14日(火) 13:30~15:30

場所:南相馬合同庁舎 4階 403会議室  
(〒975-0031 南相馬市原町区錦町1-30)

内容

13:30~  
14:45

依存症になったきっかけ  
断酒につながったきっかけ  
家族への関わり方 等

申込み期限  
11/6(月)

14:45~  
15:30

家族ミーティング(懇談会)

※各回家族ミーティングは依存症の方のご家族のみ参加可能です。

申込み・  
問合せ  
方法

別紙申込用紙を郵送または、FAXにより提出してください。  
お問い合わせは下記にお願いします。  
福島県相双保健福祉事務所(南相馬市原町区錦町1-30)  
保健福祉課 障がい者支援チーム ☎0244-26-1133