

1. 生活リズム

	(例)	月	火	水	木	金	土	日
6:00	●7:00 起床							
	●8:00 小学校							
9:00								
12:00								
15:00	↑ 放課後児童クラブ ↓							
18:00								
21:00	●21:00 就寝							
24:00								
特 記 事 項								

2. 通信欄

最近興味を持っていること、最近成長したところなど、支援者に伝えたいことや話題の提供となる情報について記載してください。



3. 生活面のサポート

記入した項目をチェック してください。

- ① 遊び・趣味・好きなこと
- ② コミュニケーション
- ③ かんしゃく・パニック
- ④ トイレ
- ⑤ 外出・移動
- ⑥ 食事
- ⑦ 着替え・入浴
- ⑧ 起床・就寝・洗面・歯磨き
- ⑨ 通院
- ※上記のほか、項目があれば記載してください
-



書き方のポイント

どういう配慮があればうまくできるのか、関わる方がわかりやすいように、できるだけ具体的に記載してください。

<記載例>

- 「トイレトペーパーは、あらかじめ切って渡せばうまく使えます。」
- 「手をつなげば、道路はわたれます。」
- 「横断歩道は、白いところだけを踏んで渡ります。」
- 「はし（フォーク、スプーン）を持たせれば、自分で食べられます。」

「 手をつないで歩いてください。」など、記載例があるものについては、該当する項目にチェック☑して活用してください。

① 遊び・趣味・好きなこと

室 内

〔室内で好んですること（していること）〕

屋 外

〔屋外で好んですること（していること）〕

③ かんしゃく・パニック

予 防 の 方 法

--

原因として考えられること（きっかけ）

--

表 現 ・ 行 動（強さ、どのくらいの時間続くのかなど）

--

対 応 方 法

--