

楽しく地域のことを学びながら
仲間づくりをして、福島ぐらしを
楽しみませんか？

Uターンの
方もOK!



ふくしま県北移住・転入女性対象

WELCOME

ワークショップ

2023 秋



対象 県北地方に移住・転入された女性

福島市・二本松市・伊達市・本宮市・
桑折町・国見町・川俣町・大玉村

伊達市産直売所野菜で
パスタ作り



9.12 [火] 10:00~13:00

会場 | 簡易宿泊所とまっぺ
(伊達市保原町大泉字宮脇265)

講師 | 持地&遠藤農園 持地良太さん

有名ホテルやレストランで料理を学び、現在
国見町で祖父と共に農業に携わる持地さん
(福島市在住)。直売所で手に
入る野菜を使用し、家庭で
気軽に再現できるレシピ
を考案してもらいました。
お得に旬の野菜が手に
入る産地ならではの楽し
みを味わいましょう！



申込フォーム

<https://forms.gle/wY8PXw4oXhQNfpVn6>

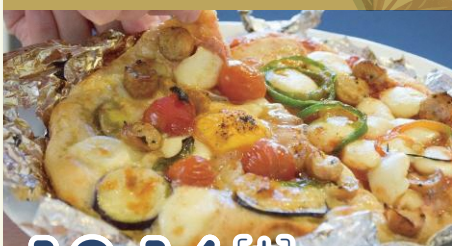
締切 9月3日(日)

※見守りスタッフ付き

(6ヶ月以上のお子さま4名まで)



川俣産の食材で
石窯ピザ作り



10.14 [土] 10:00~13:00

会場 | おじまふるさと交流館
(川俣町大字小島字町畑12)

講師 | GRACE(グレース) 持田弘恵さん

3年前に横浜から移住し、川俣の素材を活か
した自宅パン教室を主宰している持田さん
(川俣町在住)。
最近は未来ある子どもたち
に本物の味を知っておい
てほしい！と食育活動に
も力を入れています。川
俣の魅力を通して、
味わい尽くしましょう！



申込フォーム

<https://forms.gle/tgs1QripicZJ9fhuY7>

締切 10月1日(日)



福島市
まちなかフォトウォーク



11.10 [金] 10:00~12:30

集合場所 | La UNION(ラユニオン)
(福島市大町1-12)

講師 | TOKIMEKI PHOTO 古関真奈美さん

結婚を機に猪苗代町から移住した川俣愛に
あふれるフリーカメラマンの古関さん(川俣町
在住)。「何気ない日常を素敵
に撮る」をテーマに県庁通
り商店街周辺をフォト
ウォークします。
撮影のコツや簡単な加
工方法も教えてもらえま
す。思い思いに街の景色
を切り取りましょう！



申込フォーム

<https://forms.gle/z2eMjf5Br1qb7cLB8>

締切 10月26日(木)



参加費 各 1,000円(当日徴収します。)

主催 福島県県北地方振興局

募集人数 各 8名(福島に転入して5年以内の方優先)

企画・運営 一般社団法人 tenten tel. 024-529-5895 福島市大町2-18

転入:結婚、パートナーor自分の転勤などの理由で
県北地域外からやって来た、またはUターン。

※応募者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。



MAIL tenten.moushikomi@gmail.com(担当:西村)
WEB <https://tenten-f.info/>

この事業は「令和5年度ふくしま県北定住支援ハンズオン事業」の委託を受けて実施します。