

## 9/24(日)から9/30(土)は、結核予防週間です！

令和5年度結核予防週間の標語  
『いまでも1日平均28人が結核と診断されています。』



### ○『結核は、過去の病気ではありません。』

福島県内では、令和4年に82名の方が新たに結核と診断されています。  
そのうち、7割近くが65歳以上の方です！



### ○結核ってどんな病気？

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。  
結核を発病している人のせきやくしゃみの“しぶき”の中に含まれている結核菌が空気中に飛び散り、それを他の人が吸い込むことにより感染します。

### ○結核の主な症状 症状が現れたら、医療機関に電話で相談してから早めに受診しましょう！

長引く咳（2週間以上） タンが出る 長引く身体のだるさ 長引く微熱  
胸の痛み 食欲や元気がない 体重が減ってきた



65歳以上の方は、結核の健診を受ける義務があります！

### ○結核を予防・早期発見するためのポイント

#### ①年に1回は必ず健康診断等で胸部レントゲン検査を受けましょう。

結核は、早期発見・早期治療により治すことができる病気です。  
自覚症状がない場合も、職場の健診などで定期的に検査を受けましょう！



#### ②免疫力を高める生活を送りましょう。

結核の予防のために、普段から身体によい生活習慣を心がけましょう。

規則正しい生活、十分な睡眠、たばこを吸わない、  
適度な運動、バランスの良い食事をとる



### ○高齢者の結核は発見されにくいいため注意

咳・タンなど、目立った症状があらわれにくいのが高齢者の結核の特徴です。  
食欲がない・なんとなく活気がない・  
体重減少・微熱などの症状しか出ない場合があります。



### ○生後1年までにBCG接種を受けましょう。

BCGは、結核に対する免疫をつけ、抵抗力の弱い乳児の重症化を防ぐために大切です！生後5～8か月の間に必ず受けましょう！



参考：厚生労働省ホームページ (<https://www.mhlw.go.jp>)、結核予防会 (<https://jata.or.jp/qanda.php>)、  
特定非営利活動法人 VPD を知って、子どもを守ろうの会 (<https://www.know-vpd.jp/children/>)

結核について、  
正しい知識を  
持ちましょう！



発行日：令和5年9月22日

発行元：福島県県北保健所 医療薬事課 感染症予防チーム

住所 〒960-8012 福島市御山町8-30

電話 024-534-4113

ホームページ：検索キーワード

福島県県北保健所

