

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果(実技の状況)

資料3

	小学校5年生男子			小学校5年生女子			中学校2年生男子			中学校2年生女子		
	R5 全国平均	R5 本県平均	R4 本県平均									
握力(kg)	16.13	16.17	16.28	16.02	16.25	16.37	28.98	29.61	29.55	23.12	23.46	23.26
上体起こし(回)	19.00	18.71	18.60	18.05	17.87	18.02	25.71	25.33	25.34	21.53	21.39	21.12
長座体前屈(cm)	33.99	32.77	33.05	38.47	37.14	37.27	44.04	43.29	43.32	46.26	45.59	45.17
反復横とび(点)	40.61	41.37	41.35	38.74	39.87	40.17	51.19	51.87	51.72	45.65	46.21	45.95
持久走(秒)	/			/			409.92	405.82	408.84	307.02	300.06	297.89
20mシャトルラン (回)	46.91	46.58	44.62	36.81	39.56	38.75	77.76	78.46	78.80	50.46	52.32	52.66
50m走(秒)	9.48	9.61	9.60	9.71	9.72	9.66	8.01	7.98	8.07	8.95	8.87	8.95
立ち幅とび(cm)	151.16	152.26	151.64	144.34	147.29	147.89	196.97	199.00	199.55	166.21	169.44	168.57
ボール投げ(m)	20.51	20.33	20.25	13.22	13.60	13.76	20.32	20.43	20.29	12.36	12.62	12.57
体力合計点	52.60	52.27	52.08	54.29	55.01	55.22	41.18	41.24	41.07	47.08	47.77	47.26

※中学校においては、「持久走」と「20mシャトルラン」は選択制となっている。