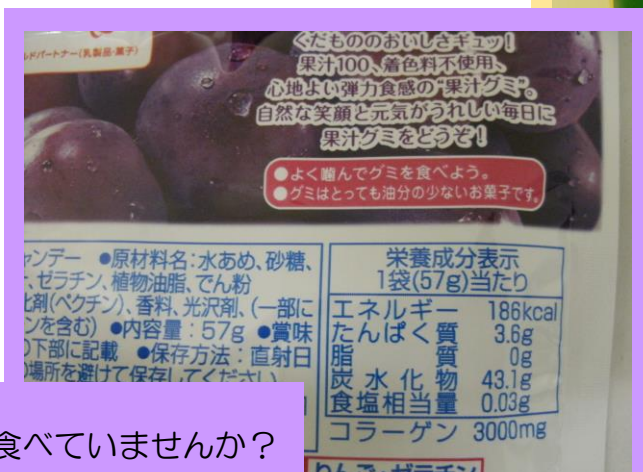
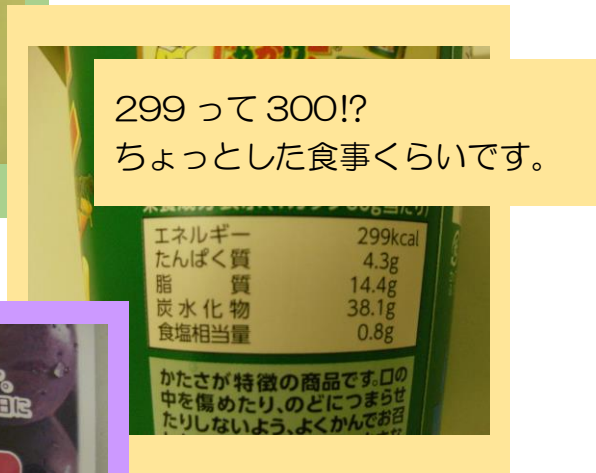
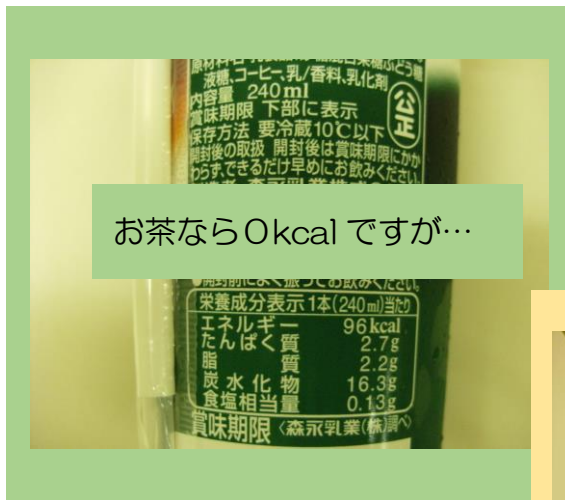
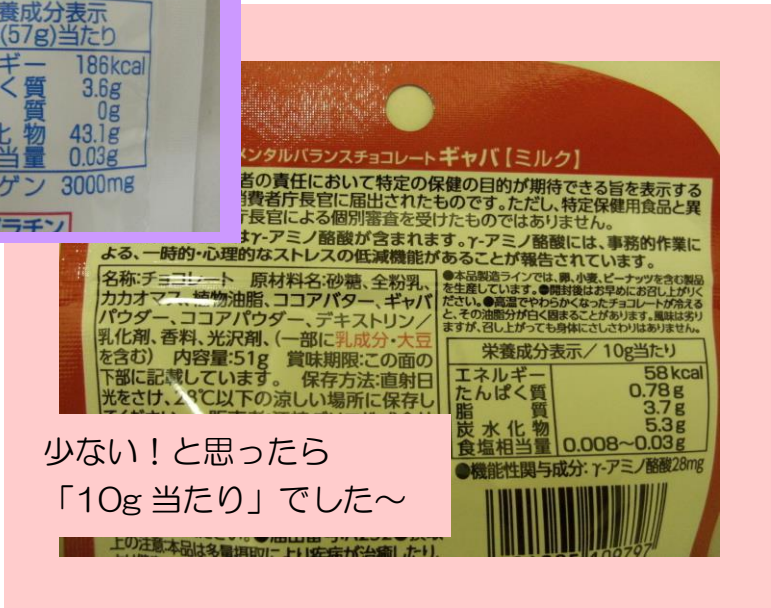


ちょっとのつらい…



習慣で食べていませんか?



市販品にはカロリーが表示してあります。
1日の間食は、合わせて200kcal程度を目安にしましょう。
医師の指示がある方は指示を優先してください。