



# りあんと

第9号  
令和6年2月

りあんとは、フランス語で「人と人をつなげる」という意味があります。



## 目次

あいさつ…………… 2  
専門職からのミニ講座… 2

病院給食について…………… 3  
ふたばのあゆみ～病院祭～… 4

# 科部長あいさつ

ふたば医療センター附属病院

科部長 新納 教男



令和5年1月1日付で島根県より馳せ参じました、新納教男（にいのう のりお）と申します。

島根県ではドクターヘリを含めた病院前救護、災害医療、原発立地県としての原子力災害と多くのことを学びました。福島県民の皆様の復興支援として、微力ながら関わらせて頂ければ幸いに存じます。

私は「言葉」というものを非常に大切にしております。「言葉」は人に勇気を与えるものにもなる一方、人を死に追いやるといふ武器にもなり得ます。いまこの世界はどうでしょう、人をなじり、傷付けたりと、「言葉」の暴力がそこらじゅうにあふれています。

すこしでも患者さんやそのご家族に寄り添って、優しい言葉を掛けられたのなら。同じ目標を持ったスタッフにも優しい言葉を投げかけられたのなら。すこしはこの生きづらい世界に光が射しこんでくれないでしょうか。人間は「冷たくされたら悲しい」「優しくされたら嬉しい」、こんな単純な気持ちの中で揺れ動いています。「人にやさしく」。この行動が少しでも広がって行けば、世界はもっと違う景色が見えてくれるのでは…。

【好きな花】紫陽花

【好きな画家】工藤紫煌

【好きな作家】紫式部

【好きな育毛剤】紫電改

【好きな元ジャニーズタレント】平野紫耀

【好きな元宝塚スター】紫吹淳

【好きなアーティスト】ガンズ・アンド・ローゼズ、岡本太郎、

藤原聡（Official髭男dism ボーカル。私の高校の二十年も下の後輩です。）

## 専門職からの三二講座

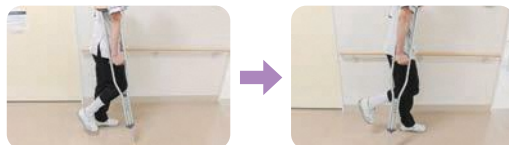
### 松葉杖の使い方

万が一、足の骨折などにより一時的に片足を床に着けることができなくなった時、松葉杖2本を支援にして、片足で歩いたり・階段の上り下りを行うようになります。

今回は、リハビリ職員がいざという時の松葉杖の使い方をご紹介します！

#### 【歩き方】

片足を上げた状態で、左右の松葉杖を先に前に出しながら、片足ケンケンの状態で歩きます。



#### 【階段や段差を上がる時】

左右の松葉杖を支援にして、先に上の段に片足を上げます。



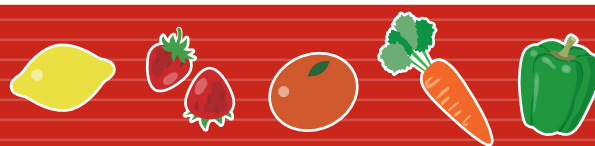
#### 【階段や段差を降りる時】

先に左右の松葉杖を下ろし、その後、松葉杖を支援にして、下の段に片足を下ろします。



上記以外に、両足を着けた状態での使用や、松葉杖1本での使用など、脚の状態によって、使い方は色々あります。杖の長さの合わせ方も含め、受診時によく確認して、使用しましょう。

# 病院給食



栄養管理室では、「安全でおいしい食事の提供」、「患者の病状に応じた栄養管理」、「適切な栄養情報の提供」を基本方針としています。

今回は、その中から「安全でおいしい食事の提供」について、普段目にする機会の少ない厨房機器や、当院で行っている病院食の工夫についてご紹介します。

## 厨房機器

### スチームコンベクションオーブン



焼き物から蒸し物、煮物や炒め物などの調理で、多彩に活躍する調理機器です。その名のとおり、スチーム（蒸気）機能がついているため、材料をふっくらとやわらかく、きれいに仕上げられます。野菜を水に浸して蒸すことで下茹でと同様の調理をしたり、お米とだし汁や調味料を合わせて加熱することで混ぜごはんを炊いたりすることもできます。厨房では特に欠かせない存在となっています。



### パススルー冷蔵庫

一般的な冷蔵庫は片面扉ですが、パススルー冷蔵庫は手前と奥の両面に扉がついているのが特徴です。

厨房内は、「汚染区域（食材の下処理室など）」と、「非汚染区域（調理室など）」に分かれており、この2つの区域が人の行き来などによって交差してしまうと、食材が汚染されるリスクが高くなります。しかしパススルー冷蔵庫を汚染区域と非汚染区域の間の壁面に設置することで、食材のみを移動させることができ、より衛生的に食材を管理することができます。



↑奥にも扉があります！

## 行事食

当院では、季節に合わせて、患者さんに行事食の提供を行っています。



↑人日の節句献立では、七草粥、ふくさ焼き、煮豆を提供しました！

今回はその中から、人日の節句献立についてご紹介します。人日の節句（1月7日）はあまり聞き馴染みがないかもしれませんが、春の七草（せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ）が入った七草粥を食べる日です。これはもともと日本にあった、7種類の野草を入れて作ったお粥を食べ、無病息災を祈るという風習が、中国の風習と混ざったものとされています。

より行事食に興味を持っていただけるよう、メニューにこのような由来を豆知識として入れて掲示しています。他の行事食も、行事にあった食べ物を提供したり、彩りや味のバランスなどを考えたりして、患者さんに楽しんでもらえるように工夫を行っています。



今後も、患者さんに美味しいとっていただけるような食事作りを目指し、尽力していきます。



# ふたばのあゆみ



ふたば医療センター附属病院

@futaba\_fuzoku

こちらのQRコード  
よりX (旧 Twitter)  
のホーム画面に  
飛べます！



## 病院祭を開催しました！

令和5年11月11日（土）に病院祭を開催しました！当日は天気に恵まれ、多くの方々にご来場いただきました。誠にありがとうございました。

多目的医療用ヘリコプター見学や健康チェック等、各ブースの様子をお届けします！



多目的医療用ヘリの見学



各種講座の開催



健康チェック(血圧測定等)



リハビリ機器の体験



AED・心肺蘇生体験



ハンドケアマッサージ



手洗い残しチェック



トランシーバー体験



白衣試着・救急車見学

### — 今回の表紙 —

病院祭のスタッフ集合写真です。コロナの影響により、実に4年ぶりの開催。当院の取組や特徴を、地域の方に知っていただける機会となりました。

## 福島県ふたば医療センター附属病院

〒979-1151 福島県双葉郡富岡町大字本岡字王塚 817-1  
電話 0240-23-5090 / FAX 0240-23-5091  
ホームページ <https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/futaba/>

【診療科】救急科、内科  
【窓口受付】平日 午前9時00分～午後4時00分まで  
ただし、救急については24時間365日対応します。