学級活動　「これまでの時間の使い方を振り返り、理想の生活を実現しよう」

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年　　　　組　　　　番　氏名（　　　　　　　　　　　　　　　　　）

5　これから自分が取り組むことを書きましょう。

6　今日の授業の感想を書きましょう。

４　自分だったら、どんなことがしたい

ですか。

★　　　　 ★

★　　　　 ★

★　　　 　★

◇

◇

◇

◇

１　小学生と中学生の生活記録を比べて

気づいた点を書きましょう。

３　２の時間があれば何ができるでしょう

か。できることをふせんに書きましょう。

２　一日の生活の中で、工夫できる時間

はどのくらいあるでしょうか。

（　　　　　　　）分



**challengeシート**



９月２１日～１０月１２日

やってみたいこと（わくわく）

・例　３０分　　　プラモづくり　　　　 （　３　）個

* 分　　　　　　　　　　　　　　　（　　　）個
* 分　　　　　　　　　　　　　　　（　　　）個
* 分　　　　　　　　　　　　　　　（　　　）個
* 分　　　　　　　　　　　　　　　（　　　）個

お手伝い　生活リズム　学習

* 分　　　　　　　　　　　　　　　（　　　）個
* 分　　　　　　　　　　　　　　　（　　　）個
* 分　　　　　　　　　　　　　　　（　　　）個
* 分　　　　　　　　　　　　　　　（　　　）個
* 分　　　　　　　　　　　　　　　（　　　）個

やってみて変化があったことを書いてみよう