３学年２組　学級活動　ワークシート

番　　名前

１　平日と休日の２４時間の過ごし方をグラフに書いてみよう。

平日

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

土日

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

２





「メディアとうまく付き合おう宣言」

　 １

　２

　３



～１日の過ごし方改善策！～

平日

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

土日

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

～保護者から～