

令和7年度 受講生募集!

# ひきこもりサポーター養成講座

全国で推定50人にひとりと言われるひきこもり状態の方々は、外からは見えづらく、家族も含めて地域から孤立しがちです。「ひきこもりサポーター養成講座」は、ひきこもりご本人とご家族を理解しサポートするための基本知識と実践力を身に付け、誰にとっても暮らしやすい地域社会を一緒に創るための講座です。

基礎編・実践編どちらかみの受講も可能です!

※受講内容により、サポーター登録後の活動メニューが変わります。

参加費無料

※事前申し込みが必要です。

## 基礎編プログラム

- ひきこもりご本人への理解を深め、身近なサポーターとしての振る舞いができることを目指します。
- ひきこもり状態であっても、その人が持っている「回復への力」への気づきを養います。

1日目

10/19 日

10:00~16:00

2日目

11/9 日

10:00~16:00

## 実践編プログラム

- ご本人や家族がひきこもり状態に至った状況や環境に対する理解を深めます。
- ご本人やご家族と共に、必要なサポートを考える視点や発想を身につけます。
- ひきこもりサポーターとしての実践ができることを目指します。

1日目

11/29 土

10:00~16:00

2日目

12/6 土

10:00~16:00

■会場：福島県 郡山合同庁舎  
仮設庁舎 2F 第1会議室  
郡山市麓山1丁目1-1

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用や乗り合わせのご来場にご協力をお願いします。



経路MAP



受講お申し込みは  
こちら

詳細は裏面へ!

# ひきこもりサポーター 養成講座

## 基礎編プログラム内容

テーマ：「ひきこもり」状態と本人理解を深める

### 基礎編 1日目

10/19 日

10:00~16:00

①「ひきこもり」状態について考える

福島県ひきこもり相談支援センター 相談支援コーディネーター ダクルス久美

②「ひきこもり」の定義と実際

臨床心理士 山下和彦氏

③「ひきこもり」状態がなぜ起こるのか

特定非営利活動法人 こおりやま子ども若者ネットワーク 代表 鈴木綾

### 基礎編 2日目

11/9 日

10:00~16:00

④ケーススタディ (1) 「自分がもしひきこもりだったら…」  
事例についてケアプランをつくる

⑤これまでの学びからの気づきを整理するグループディスカッション

特定非営利活動法人 こおりやま子ども若者ネットワーク 代表 鈴木綾

⑥ひきこもり支援の価値・倫理と、自分たちがつくったケアプランをすり合わせる

福島県ひきこもり相談支援センター センター長・社会福祉士 櫻井龍太郎

## 実践編プログラム内容

テーマ：ひきこもりサポーターとしての実践力を身につける

### 実践編 1日目

11/29 土

10:00~16:00

①ひきこもり当事者を抱える家族の状態について考える

福島県ひきこもり相談支援センター センター長・社会福祉士 櫻井龍太郎

②ひきこもり支援の全体像を知る

社会福祉法人 須賀川市社会福祉協議会 福祉まるごと相談窓口

③地域でひきこもりとその家族を理解し、支えるということ

福島県ひきこもり相談支援センター 相談支援コーディネーター ダクルス久美

### 実践編 2日目

12/6 土

10:00~16:00

③実践ワーク (1) ひきこもりサポーターの活動事例とアイデア出し

福島県ひきこもり相談支援センター 相談支援コーディネーター ダクルス久美

④クライアントベースの支援の在り方についての実践例紹介

ポラリス★とちぎ 中野謙作氏

⑤実践ワーク (2) 仮想ケースによる吹き出し検討と支援計画づくり

特定非営利活動法人 こおりやま子ども若者ネットワーク 代表 鈴木綾



主催：福島県



協力：よりあいコミュニティソーシャルワークス

お問い合わせ：



福島県ひきこもり相談支援センター

☎ 024-955-6203

hikisen@kowakanet.or.jp