

食育ちゃん

福島県食育応援企業等におけるスリムアップイベント

おいしく食べて 元気に動こう!!

キャンペーン

お菓子大好き!

私、お野菜嫌い!

運動めんどろ!

ゲーム大好き!

それはダメだよ!

ごっこごっこ〜

〜おもしろ〜

これからは、
栄養のバランスを考えて、
腹八分目に、よく噛んで、
おいしく食べるようにするわ!

これからは、遊びや
日常生活の中で、
こまめに体を動かすようにしよう!

おからだの健康
は、からだの健康
が、からだの健康
が、からだの健康

体を動かすと
気持ちがいいよ!

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です! あなたの食生活を見直してみませんか?



ふくしまから
はじめよう。

福島県

Future From Fukushima.