

# プログラム

2025年 11月

曜日		月	火	水	木	金
日		3	4	5	6	7
午前	一般	祝日 文化の日	全体ミーティング	散歩	栄養教室	趣味活動
	就労		全体ミーティング	CBT	栄養教室	個別活動
午後	一般		テーブルゲーム	有酸素運動	卓球	趣味活動
	就労		V-CAT	個別活動	V-CAT	個別活動
日		10	11	12	13	14
午前	一般	趣味活動	散歩	脳トレ	インフルエンザ予防講座	面談
	就労	個別活動	個別活動	CBT	インフルエンザ予防講座	個別活動
午後	一般	趣味活動	テーブルゲーム	貯筋体操	趣味活動	スカットボール
	就労	個別活動	V-CAT	就労準備	V-CAT	個別活動
日		17	18	19	20	21
午前	一般	面談	趣味活動	テーマトーク	アンガー&SST	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動	CBT	アンガー&SST	個別活動
午後	一般	貯筋体操	趣味活動	ボッチャ	バトミントン	パットゴルフ
	就労	個別活動	V-CAT	就労準備	V-CAT	個別活動
日		24	25	26	27	28
午前	一般	振替休日	趣味活動	面談	やわらか頭	趣味活動
	就労		個別活動	CBT	やわらか頭	個別活動
午後	一般		テーブルゲーム	趣味活動	買物	お菓子作り
	就労		V-CAT	就労準備	V-CAT	個別活動
日						
午前	一般					
	就労					
午後	一般					
	就労					