

県北管内感染症ニュースレター

令和7年度 第8号

12月1日は世界エイズデー

1988年にWHO(世界保健機関)が12月1日を世界エイズデーと定め、エイズに関する啓発活動の実施を提唱しました。「エイズのまん延防止」「患者や感染者に対する差別と偏見の解消」を目的としています。

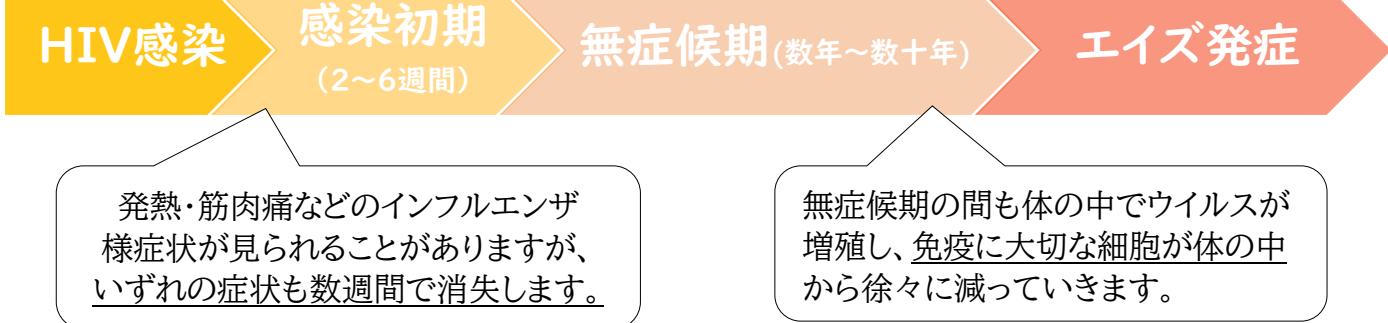
福島県においても、12月1日を中心に、エイズに関する正しい知識の普及啓発を実施しています。この機会にHIV/エイズについて、正しく理解しましょう。



HIV/エイズとは

エイズとは、「後天性免疫不全症候群」のこと。生まれた後にかかり、免疫が低下することで、本来であれば自分の免疫で抑えられる病気や他の感染症を発症してしまう状態のことです。医師が診断します。

HIVとは、エイズの原因となるウイルスのこと。HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではありません。



感染経路

70%は「性行為による感染」です。

HIVは血液や精液、膣分泌液に多く含まれています。性行為中に性器や肛門、口などの粘膜や傷口を通じて感染します。

その他、注射器具の共用や刺青・ボディピアス器具の共用は「血液感染」の原因となります。

現在の日本の医療機関では、注射器は患者さん毎に使い捨て、献血についても厳重な管理が行われています。



HIVの感染力は弱いので、普段の生活（握手、食器の共用、便座、蚊に刺されるなど）ではうつりません。



正しく理解しましょう

治療方法

昔は、治療方法が確立していなかったことから、「死に至る病」と言われました。

現在では、治療の進歩によって、お薬でエイズの発症を予防したり、遅らせたりすることができます。

落ちた免疫力を再び高めることもできるようになり、「治療できる病気」となりました。

治療を続けることで、体内のウイルス量が大きく減少し、HIVに感染している人から他の人への感染リスクをゼロに近い状態まで下げられます。感染していない方と同じ生活を送ることができます。

感染を予防するために

コンドームを正しく使用すれば、HIV 感染をほぼ 100% 予防できます。

重要なのは、破損のないコンドームを性行為のはじめから終わりまでつけておくことです。

口の粘膜から感染する可能性があるので、オーラルセックスでもコンドームを使用しましょう。

※ピルやペッサリーは避妊具です。性感染症の感染を防ぐことはできません。

早期発見が大切

県北保健所では HIV 抗体検査を「無料・匿名」で実施しています。



窓 口: 福島県県北保健福祉事務所 感染症予防チーム

電 話: 024-534-4108

希望する方は、梅毒検査も併せて実施できます

受付時間: 月曜から金曜日 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分

※祝日・年末年始を除く

検査日時:

即日検査	夜間検査
毎週月曜日(第 5 週を除く) 9:00~10:30(4 枠)	第 1、3 月曜日 17:30~18:00(2 枠)

○完全予約制です。
お電話にてご予約ください。

○感染が疑われる機会から 3 カ月以上経過してからの検査をお勧めしています。

11月は、「薬剤耐性(AMR)」対策推進月間です！

薬剤耐性(AMR)とは？

効果あるはずの抗菌薬が、感染症の原因となる細菌に効かなくなること

抗菌薬が効かなくなると感染症の予防や治療が難しくなります。薬剤耐性の菌が原因で亡くなる方がいます。

世界で約127万人が薬剤耐性の菌により死亡しているとされ(2019 年時点)、世界規模で取り組んでいる課題です。

薬剤耐性菌を増やさないために

不必要に抗菌薬（抗生物質）を使用しないことが重要です！



「風邪をひいたら、抗菌薬(抗生物質)を飲むと治る」と考えている方もいるかもしれません。

しかし、風邪の原因はウイルスがほとんどです。ウイルスに抗菌薬は効きません。

(過去に抗菌薬を飲んで風邪が治ったと感じている方は、抗菌薬の効果ではなく、自身の免疫でウイルスをやっつけたからかもしれません)

医療機関では、日頃から、抗菌薬(抗生物質)の適切な使用・処方に努めています。

○ 医療機関から抗菌薬(抗生物質)の処方を受けた場合に、気を付けること ○

抗菌薬(抗生物質)は医師の指示どおり飲みましょう

抗菌薬(抗生物質)は余らせたり、とっておかないと

自ら抗菌薬(抗生物質)を希望しない

抗菌薬(抗生物質)をあげたりもらったりしない



感染症情報を
発信しています
ぜひ、フォローして
ください☆

発行日: 令和7年11月25日
発行元: 福島県県北保健所医療薬事課
住所 〒960-8012 福島市御山町8-30
電話 024-534-4108
ホームページ: 検索キーワード

県北保健所