

## 【大会1日目】

### 開会式



### 表彰式



講演I 演題 「やる気を引き出す魔法の言葉」  
講師 日本ペップトーク普及協会 岩崎 由純 氏



【大会 2 日目】

実技 II

- |        |                  |                    |
|--------|------------------|--------------------|
| 実技研修会① | ウォーキング           | ・・・ (クロスカントリーコース)  |
| 実技研修会② | ラダーゲッター／シャッフルボード | ・・・ (総合体育館メインアリーナ) |
| 実技研修会③ | クロリティー／シャッフルボード  | ・・・ (総合体育館メインアリーナ) |
| 実技研修会④ | 脳活性エクササイズ／ストレッチ  | ・・・ (総合体育館サブアリーナ)  |

## 【実技研修会①】



## 【実技研修会②・③】





#### 【実現研修会④】



4 参加者 福島県 406名 (48市町村より)  
東北からの参加者 1086名

