



# 地域学校協働活動だより

令和7年12月25日発行 福島県教育庁県北教育事務所

国見町「子育てリフレッシュ教室」(たまごボーロ・バナナケーキを作ろう)

## 心も体も美味しくリフレッシュ！

11月30日(日)に、国見町観月台文化センターで「子育てリフレッシュ教室」が行われました。「子育てリフレッシュ教室」は子育てをしている保護者が、心も体もリフレッシュできる場を提供することで、同世代の子どもを育てる保護者の情報交換の場となることや、託児により地域の支えを頼りにすることもできることを知ってもらうきっかけとなるように実施しています。



参加者は、講師の方に教えていただきながら、楽しくたまごボーロとバナナケーキを作り、完成したあとはみんなで味見をしながらお茶会をしました。家でも簡単にできるコツを教えてもらい、参加者も嬉しそうでした。

### 子育てを支える！

#### 託児の方の感想

私は子どもを姑にみてもらっていました。今の若い人は核家族でもっと大変です。自分も苦勞したので、少しでも若い人の苦勞をやわらげられたらと思って活動しています。



託児は「まごころサービス子ども緊急サポート」のみなさんが行っています。スタッフの方は、地域の子育ての先輩方なので心強いです。保護者と一緒に子どもたちの成長を見守ってくれています。



### 地域とつながる！

講師は「放課後クッキングクラブ」の菊池さんです。菊池さんはお菓子作りが得意な地域の方で、以前は看護師をされていたそうです。

#### 参加した保護者の感想

普段は小さい子どもがいるので、こんなにゆっくりお菓子を作ることができません。簡単な作り方を教えてもらったので、家でもぜひ作ってみたいです。



#### 放課後クッキングクラブって？

観月台文化センター調理室を使って、小学生を対象に毎月活動しています。通常の子ども食堂とは少し異なり、ボランティアと一緒に子どもたちで調理する方式です。調理の基本を学びながら楽しく活動しています。

国見町では、子育てをしている保護者を支える家庭教育支援に力を入れています。保護者が地域とつながり身近な相談相手ができれば、子育ての悩みを一人で抱え込まずに済み、心理的な安定につながります。また、親同士のネットワークができれば、同じような悩みや経験を共有することができ、孤立感や社会的な不安を和らげることもつながります。地域全体で子育てをしている保護者を支えていきたいですね！