

プログラム

3月

令和8年

曜日		月	火	水	木	金
日		2	3	4	5	6
午前	一般	全体ミーティング	趣味活動 ひな祭り	趣味活動 面談	趣味活動 栄養教室	趣味活動
	就労	個別活動	ひな祭り	CBT	栄養教室	個別活動
午後	一般	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 卓球	趣味活動
	就労	個別活動	V-CAT	個別活動	V-CAT	個別活動
日		9	10	11	12	13
午前	一般	趣味活動 散歩	趣味活動 面談	趣味活動 脳トレ	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	個別活動	就労準備	CBT	アンス	個別活動
午後	一般	趣味活動 スカットボール	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 麻雀	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 バドミントン
	就労	個別活動	V-CAT	個別活動	V-CAT	個別活動
日		16	17	18	19	20
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動	趣味活動 テーマトーク	春分の日
	就労	個別活動	やわらか頭教室	CBT	テーマトーク	
午後	一般	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 ポッチャ	
	就労	個別活動	V-CAT	個別活動	V-CAT	
日		23	24	25	26	27
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動	趣味活動	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	個別活動	就労準備	CBT	アンス	個別活動
午後	一般	趣味活動 スカットボール	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 麻雀	趣味活動 個別活動	趣味活動 バドミントン
	就労	個別活動	V-CAT	個別活動	V-CAT	バドミントン
日		30	31			
午前	一般	趣味活動	趣味活動 やわらか頭教室			
	就労	個別活動	やわらか頭教室			
午後	一般	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 TG			
	就労	個別活動	V-CAT			