ア ディ ク シ ョ ン 伝 言 板　No. 346（令和8年3月開催分）

令和8年2月25日現在

★この伝言板は、保健所や精神保健福祉センターで実施しているプログラムや各自助グループの開催日程についてご案内しています。

★日程が変更になる可能性もあります。お問合せ先にご確認ください。

＜各保健所、福島県精神保健福祉センターで実施している家族教室、本人プログラム、相談会の日程ご案内＞

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先(TEL)
県北	福島県県北保健福祉事務所 （福島市御山町８－３０） 【アルコール家族教室】	13:30～15:30	お休み	◆福島市にお住まいの方 福島市障がい福祉課　☎　024-525-3746 ◆福島市以外にお住まいの方 県北保健福祉事務所　☎　024-534-4300 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと
郡山	郡山市保健所 （郡山市朝日2丁目１５－１） 【アルコール・ギャンブル等家族教室】	13:30～15:30	19日（木）	郡山市保健所 保健・感染症課　精神・難病係 ☎　024-924-2163 ◆事前にご連絡ください
県中	県中保健福祉事務所・県中保健所 （須賀川市旭町153－1） 【アルコール家族教室】	13:30～15:30	お休み	県中保健福祉事務所　☎　0248-75-7811 ◆本人、家族が県中地域（郡山市除く）にお住まいの方 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと
県南	県南保健福祉事務所　大会議室 （白河市郭内１２７） 【アルコール家族教室】	14:00～15:30	お休み	◆県南地域にお住まいの方 県南保健福祉事務所　☎　0248-22-5649 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと 各開催日の3日前までにお電話にてお申し込みください。
会津	会津保健福祉事務所　１階会議室 （会津若松市城東町５番１２号） 【アルコール家族教室】	13:30～15:30	お休み	◆会津・南会津地域でアルコール問題を抱えているご家族 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと ◆問い合わせ先 会津保健福祉事務所障がい者支援チーム ☎0242-29-5275
相双	＜南相馬会場＞ 相双保健福祉事務所　大会議室 （南相馬市原町区錦町1－30） 【アルコール家族教室】	13:30～15:30	お休み	相双保健福祉事務所 ☎　0244-26-1133 ◆初めての方は事前に個別面談予約のこと ◆南相馬会場と広野会場をZoomでつなぎ、一緒に受けられるようにするので、どちらか都合のよい会場でご参加ください。
	＜広野町会場＞ 広野みらいオフィス （双葉郡広野町大字下浅見川広長４４－３） 【アルコール家族教室】		お休み	
いわき	いわき市保健所 場所：市総合保健福祉センター　３階社会復帰会議室 【アルコール家族教室】	9:30～11:30	お休み	いわき市保健所　地域保健課　精神保健係 ◆お申込み方法 お電話か保健所地域保健課窓口（平日８時30分～17時） ☎0246-27-8557
全県	福島県精神保健福祉センター：薬物依存家族教室	13:30～15:30	お休み	福島県精神保健福祉センター ☎　024-535-3556 ◆相談会は、完全予約制です。お問い合わせください。 ◆家族教室、本人プログラムについては、初めての方は事前の面接が必要です。お問合せください。 ※ネット・ゲーム依存対象者の年齢は、原則として小学校高学年～20歳代前半としています。
	福島県精神保健福祉センター：薬物依存症SMARPP物質使用障害治療プログラム	10:00～11:30	お休み	
	福島県精神保健福祉センター：依存症専門相談（精神科医）	13:00～16:３０	18日（水）※完全予約制	
	福島県精神保健福祉センター：依存症専門相談（専門相談員）	13:00～16:00	お休み	
	福島県精神保健福祉センター：ギャンブル依存家族教室	13:30～15:30	お休み	
	福島県精神保健福祉センター：ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム　SAT - G集団プログラム	13:30～15:00	お休み	
	福島県精神保健福祉センター：ネットゲーム依存家族教室	13:30～15:30	お休み	

●アルコール

＜福島県しゃくなげ会加盟断酒会例会＞
酒害者による酒害者のための自助組織です。
研修会やレクリエーションを行い断友と語り合い断酒継続を図ります。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島断酒会	福島市民センター	18:30～20:00	7（土）、14（土）、21（土）、28（土）	齊藤芳紀：090-7337-1371
	福島市民センター　【家族会】		21（土）	
	伊達市伊達中央学習センター		8（日）	
郡山断酒新生会	郡山市中央公民館	13:30～15:30	7(土)、14(土)、29(日)	松本弘：０９０－７０６６－９３５１
	郡山市中央会館　　【家族会】		1（日）、22（日）	
矢吹断酒新生会	お問い合わせください			西澤　薫：090-4551-5710
須賀川断酒会	須賀川市ふれあいセンター　第３火	19:00～20:40	お問合せください	熊田　悟：090-1931-0994 ＊開催会場を必ず確認してください。
	塙町公民館　第1・2・3・（土）	19:00～20:40	お問合せください	
	須賀川市民交流センター　【家族会】	19:00～20:40	お問合せください	
石川断酒新生会	塙町公民館	19:00～21:00	7（土）、14（土）、21（土）	近藤幹雄：090-2794-7995 *4月より休会となります
		14:00～15:30	28（土）	
会津断酒会	会津稽古堂　　第１・２・３・４（火）	18:00～20:30	お問合せください	服部和夫：090-3756-9568
相双断酒新生会			お問合せください	
相双	相馬心のケアセンターなごみ第１・３（火）	10:00～12:00	お問合せください	岩崎方嗣：090-8251-7517
いわき断酒会	小名浜公民館　第１（土）	19:00～21:00	お問合せください	四家房夫：0246-58-2150
	高久公民館【家族会】第2（土）	9:30～11:30	休会	鈴木恒子：0246-39-2888
	勿来錦公民館　　第3（土）	19:00～21:00	第3月曜日から第３土曜日に変更	澤田孝二：090-3646-6013
	平文化センター	〃	お問合せください	鈴木　實：0246-39-2888
アメシスト例会	郡山市中央公民館【女性のみ】第2（木）	13:30～15:30	お問合せください	渡辺　睦：080-1806-9386

断酒会ホームページ　http://www.dansyu-renmei.or.jp/index.html

＜相馬うぐいす断酒会＞
お酒をやめたいと考えている方やお酒のことで悩んでいる方のための自助組織です。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
相馬うぐいす断酒会	太田生涯学習センター　第１・３火	10:00～12:00	お問合せください	相馬うぐいす断酒会事務局 ☎　090-9035-9310（渋佐）
	サンライフ南相馬　　第２・４土	18:30～20:00		

＜あだたら断酒友の会＞
お酒に悩んでいませんか。巻き込まれていませんか。「お酒をやめたい人」、「お酒のことで悩んでいる人」ならどなたでも参加できます。

地域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
県北	安達公民館　火	14:30～16:00	お問合せください	川崎晴生：0243-23-6313
	〃　　水			
	〃　　日			

＜Ａ Ａ＞ （アルコホーリクス・アノニマス）

アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループ（原則本人のみ） です。

＊ＡＡ福島地区広報委員会からの情報もとに掲載しています。

	グループ	会　　場	時　間	第１週	第２週	第３週	第４週	第５週
日	会　津	會津稽古堂（生涯学習センター）	15:00～16:30	1日OPM	8日OP	15日OP	22日OP	29日OP
	白河	マイタウン白河	14:00～15:30	1日OPMB*1		15日OP		
	郡山12ステップ	郡山市中央公民館	18:00～19:30	1日CLB	8日OPM		22日CL	29日CL
		ミューカルがくと館	18:00～19:30			15日CL		
月	開成	郡山市男女共同参画センター	19:00～20:30		9日OPM	16日OPB		
		郡山市中央公民館	19:00～20:30				23日OPS	
火	なみき	郡山市中央公民館	18:30～20:00	3日CLS	10日CLB	17日CLビギ	24日CLS	31日CLT
	いわき七浜	日本キリスト教団磐城教会	18:30～19:30	3日OPB	10日OPM	17日OPS	24日OP	31日OP
	白河	マイタウン白河	19:30～20:30	3日CL	10日CL	17日CLS	24日CLT	31日CL
	風	須賀川めぐみキリスト教会	18:30～20:00	3日OP	10日OP	17日OP	24日OP	31日OP
水	なみき	郡山市中央公民館	14:00～15:30	4日OPビギ		18日OPビギ	25日OPビギ	
		郡山市男女共同参画センター	14:00～15:30		11日OPビギ			
	ワンラブとみた	郡山市富田行政センター	18:30～19:30	4日OP	11日OP	18日OP	25日OP	
木	福島	福島市市民センター	18:30～19:30	5日CLB	12日CL	19日CL	26日OP	
	あかつきM	郡山市中央公民館	19:00～20:30		12日OP	19日OP	26日OP	
		郡山市中央公民館　堤下分室	19:00～20:30	5日OPM				
金	郡山12ステップ	郡山市中央公民館	18:30～20:00		13日OP		27日OP	
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ	19:00～20:30	6日OP	13日OP	20日OP	27日OP	
土	なみき	郡山市中央公民館	18:30～20:00	7日OP	14日OPM	21日OP	28日OP	
	福島女性M	郡山市中央公民館	14:00～15:30		14日CL	※女性のみ		

＊1　14:00～15:30 通常ミーティング　/　15:45～16:45 ビジネスミーティング

OP（オープン）：どなたでも参加できます。
CL（クローズド）：本人のみ参加できます。
M（メダル）：飲酒が止まってからの期間を祝います。
Ｂ（ビジネス）：事務ミーティングです。通常の分かち合いが短くなる可能性があります。
Ｓ（ステップ）：『１２のステップ』を使ったミーティングです。
Ｔ（伝統）：『１２の伝統』を使ったミーティングです。
ビギ （ビギナーズ）：ビギナーを中心としたミーティングです。

＊「ワンラブとみたグループ」が新しく始動しました。郡山市富田エリア中心の活動になります。

＜アラノン＞
アルコール依存の問題をもつ人の家族や親しい友人の自助グループです。

	問　合　せ　先
アラノンにご参加を希望される方は右記へご連絡ください。	アラノン・ジャパン ☎　045-642-8777 受付１０：３０～１５：００ 月・火・木・金（祝日・年末年始を除く） http://www.al-anon.or.jp/

＜福島グループ希望＞

身近な人の飲酒の影響から回復を願う自助グループです。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島	カトリック野田町教会	19:00～20:00	毎週木曜日	◆初めての方は18:30までにお越しください ◆問い合わせ　☎　０７０-７５２８-１２３４ ◆電話に出られない場合がありますが、その際には伝言メモを活用してください。 名前は伝言に入れなくても大丈夫です。

※第三木曜日は援助職の方もご参加いただけます。ぜひ、お越しください。

＜あさかのファミリーグループ＞
自分のまわりにアルコールなどの問題をもつ方と共に回復をめざす自助グループです。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	21世紀記念公園とんがりふれあい館	14:00～15:30	７（土）、14（土）、21（土）、28（土）	✉　asakano.family@gmail.com ◆会場が変更になる場合がありますので、上記メールで確認の上おいでください。会場へのお問合せはご遠慮ください。 ◆初めての方は、13:40までにお越しください。 ◆使用テキスト①『Big Book』、②『回復のステップ』

＜いわきファミリー１２ステップ＞
様々な依存症本人やその家族、アダルトチルドレンなどの問題を持つ方と回復を目指していく自助グループです。使用テキスト：「回復のステップ」

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
いわき	いわき市総合保健福祉センター １階ボランティア室	13:30～15:00	毎月第２土曜日	iwaki.family.12step@gmail.com ◆日程が変更になる場合があるので、上記メールアドレスにお問合せください。直接会場へのお問合せはご遠慮ください。

＜KATARI　BASE　いわき＞
依存症者等（アルコール、ギャンブル、買い物、薬物、ゲーム、摂食障害、性、共依存など）や生きづらさを抱えた人（アダルトチルドレンなど）が自ら運営する、
特定の依存症者等の集まりに限定しない12ステップグループです。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
いわき	いわき市総合保健福祉センター	13:30～15:30	毎月第３土曜日	KATARI　BASE　いわきRYOU（花守　涼） ✉kataribaseiwaki.2603@gmail.com

＜そうだ！ＣｏＤ Aふくしま＞
共依存症の問題から回復するためのプログラムです。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
県中	須賀川市民交流センター（tette）	18:15～19:45	第１、第３日曜日	✉　coda2022.fuku@gmail.com レンタルルームは毎回同じではないので、施設事務所の掲示板をご確認ください。 「初めての方は、18時10分までにおいで下さい。」

＜ＡＣｏＡ＞
アルコール依存やその他の機能不全家族で育った影響から回復したいと願っている人の自助グループ(本人のみ）です。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	郡山市中央公民館	18:00～20:30	お問い合わせください	✉　plammomo8@gmail.com

＜ＡＣＡ＞（アダルト・チルドレン・アノニマス）
アルコール依存やその他の機能不全家族で過ごした成人の自助グループ（本人のみ）です。

地域	グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島	ふくしま	福島市働く婦人の家（Ｃ） 第１水・３土	19:00～20:00	お問い合わせください	ＡＣＡ事務局 http://aca-japan.org/docs/meeting.html#hksm ✉　info@aca-japan.org ☎　044-945-7149（着信のみ） ＡＣＡ郡山グループ ✉　koriyama@aca-japan.org 日程会場変更 https://aca-japan.org/docs/new.html
			11:00～12:00		
郡山	さくらCOSMOS	郡山市中央公民館（Ｃ）毎週火	19:00～20:30	3日、10日、17日、24日、31日	
	郡山	赤木地域公民館（Ｃ） 第２・４日	14:00～16:00	お問い合わせください	

白河	しらかわ	マイタウン白河　（C） 第１・３日	13:00～14:30	お問い合わせください	https://aca-japan.org/aca/new.html

＊変更が生じる場合がありますので、別途、ＡＣＡのホームページを御確認ください。

●買い物等

＜D A＞　（デターズ・アノニマス）
強迫的買い物・浪費・借金依存症の自助グループです。（本人、ご家族、医療関係者、行政関係者、弁護士、他の依存症の方も参加可能です）

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	郡山市中央公民館・勤労青少年ホーム	18:30～20:30	1(日)	D A郡山グループ ✉　kohriyama.kaimonoizon@gmail.com
		19:00～20:30	8(日)、22(日)、26(木)、29(日)	
	郡山市中央公民館・勤労青少年ホーム　堤下分室	19:00～20:30	5(木)	

●ネット・ゲーム

＜ネットゲーム依存症の会＞

ゲームをしていないと落ち着かない、ネット・ゲームを辞めたいけれど辞められない等の悩みを抱えた人の為の自助グループです。（家族や支援者が参加可能なオープンミーティングも行っています。）

地域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	郡山市中央公民館（当事者ミーテイング　）	19:00～20:30	3(火）、10（火）、17（火）、24（火）、31（火）、	携帯：090－9424－1516 メールアドレス：zaaa97hiroto@gmail.com インスタグラム：ID：net_gameanonymous クローズドの開催日は当事者のみ

●ギャンブル

＜G A＞

ギャンブル依存症からの回復を目的した自助グループ（原則本人のみ）です。お問い合わせの上、ご参加ください。

O：オープン 本人以外も参加可　　C：クローズド 本人のみ

グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島	A・O・Z（アオウゼ）（O）	19:15～20:45	休止中	☎　090-3439-2450「あき」 非通知には出ませんのでご了承ください。 出られない時はメッセージお願いします。
	福島市民活動サポートセンター（C）		第１、第2、第3金曜日	
	福島市民活動サポートセンター（O）		第4、第5金曜日	
	福島県精神保健福祉センター（O）	13:00～14:30	25日（水）※日程変更等の場合があります。	
郡山	中央公民館　（水曜ミーティング）	19:00～20:30	4日（C）、11日（C）、18日（O）、25日（C）	☎　070−8595−4345 我楽（ガラ） （平日）18:00～21:00　（土・日・祝）9:00～21:00 電話に出られない場合がありますので、その際は伝言メモを活用してください。
	中央公民館　（土曜ミーティング）		7日（C）、21日（O）	
	さんかくプラザ（土曜ミーティング）		14日（O）、28日（C）	
郡山女性WILL	郡山市男女共同参画センター（さんかくプラザ　2階会議室）（C）※女性のみ	19:30～20:30	第２火曜日（10日）	✉　jokurowill@ymobile.ne.jp
白河	火曜ミーティング マイタウン白河（O）	19:00～20:30	3日、10日、17日、24日、31日	☎　090-2993-5708（9:00～21:00） 電話に出られない場合がありますので、その際は伝言メモを活用してください。
	木曜ミーティング マイタウン白河（O）	14:30～16:00	5日、12日、19日、26日	
会津	会津稽古堂（生涯学習総合センター）（O）　毎週月	19:15～20:45	お問い合わせください	☎　090-3648-5805 ✉　shinoshima66@gmail.com

＊変更が生じる場合がありますので、別途、GAのホームページを御確認ください。　G Aホームページ　http://www.gajapan.jp/

＜ギャマノン＞

ギャンブル・買物・借金等依存症の家族、友人のための自助グループです。

グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島	福島市市民センター　（土）	13:30～16:00	7日、14日、21日、28日	
	福島市市民センター　(火)	19:00～21:00	3日、10日、17日、24日、31日	
福島ハピネス・	チェンバ大町　(水)	19:15～20:45	お問い合せください	◆直接会場にお越しください。
郡山	郡山市中央公民館　（日）	13:30～15:00	1日、8日、22日、29日	
	さんかくプラザ　（土）		14日	
郡山ステップ	郡山市中央公民館　（水）		4日、11日、18日、25日	
ウィズダム開成	郡山市中央公民館　（火）	19:30～20:45	お問い合わせください	◆直接、会場へお越しください。（女性クローズド・ミーティング）初めて参加される方、保育の必要な方はお問合せください。 ✉　wisdomkaisei1667@gmail.com
会津	会津稽古堂　（月）	19:15～20:30	お問い合せください	✉　aizugamanon@gmail.com
いわき	いわき市総合保健福祉センター　（日）	14:30～16:00	お問い合せください	✉　info@gam-anon.jp

＜全国ギャンブル依存症家族の会　福島＞

ギャンブル依存症等の家族のための自助グループです。

地　区	会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	郡山市中央公民館	13:00～15:00	28（土）	☎　070-1144-3934（鈴木） ✉　kazokufukusima@gmail.com

＜GAFA福島グループ＞

ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まりです。

地　区	会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	郡山市中央公民館	１9:00～20:30	毎週金曜日	✉gafa.fukushima@gmail.com オンライン（zoom）参加も可能です。 ＊初めて参加される方、オンライン（zoom）参加希望の方は前日までに上記アドレスまでご連絡下さい。

●窃盗、摂食障害など

＜窃盗症　クレプトマニアのためのミーティング＞
クローズミーティングです。

グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問合せ先
KA郡山	郡山市中央公民館　　C	17:10～18:40	第３土 ※状況により当日キャンセルとなる場合があります。 問合せは右記のメールアドレスでお願いします。	お問合せ✉　　ka.koriyama.k@gmail.com ◆初めての方は16:55までにお越しください。会場が変更になる場合があるので、入口電光掲示板でご確認ください。 ◆会場借用上、氏名、住所、連絡先の提出を求められます。

＜Ｏ Ａ＞（オーバーイーターズ・アノニマス）
摂食障害(拒食・過食など)からの回復を願う人たちの自助グループ（本人のみ）です。

グループ	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
こおりやま日曜グループ	郡山市中央公民館　（日）	13:30～14:30	1日、8日、22日、29日	お問合せ✉ OA　Japan〈https：//www.oajapan.org/〉
	郡山市中央公民館　（土）		14日	

＜福島お達者くらぶ＞

摂食障害からの回復を願う人の集まりです。医師等スタッフが入ります。親御さんもどうぞ。

地　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島	蓬莱学習センター	14:00～16:00	第2土	☎　070-6622-8026 ✉　f_otassya@yahoo.co.jp http://www.geocities.jp/fotassya3/ できるだけ2時に間に合うように来てください

●薬物

＜N A＞（ナルコティクス・アノニマス）

［薬物依存からの回復を目指す薬物依存症者本人の集まりです。（本人以外も参加可）

地域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
会津	会津稽古堂	19:00～20:30	毎週月	N A福島グループ ☎　080-3334-2940 ◆初めてお越しになる時はお電話ください。
会津	日本基督教団若松栄町教会		毎週火	
県南	白河市中央公民館		休止中	栃木グループ
会津	会津稽古堂		毎週水	N A福島グループ　☎　080-3334-2940
会津	会津稽古堂		毎週木	
	日本基督教団坂下教会			
福島	カトリック福島野田町教会		毎週金	
郡山	郡山市中央公民館			
会津	会津稽古堂	16:00～17:30	毎週土	
郡山	郡山市中央公民館	10:00～11:30	第2・4土	郡山Starting PointG　Zoomとリアルのハイブリット ミーティングID：339 665 9131　パスコード：1234

＊変更が生じる場合がありますので、別途、N Aのホームページを御確認ください。

＜D A R C＞（ダルク）

覚醒剤、シンナー、市販薬等の薬物から解放されるプログラムを持つ民間の薬物依存症リハビリ施設です。

福島県内	一般社団法人ユニティ磐梯ダルクリカバリーハウス （福島県耶麻郡北塩原村大塩4459－1） ☎　0241－33－2111	近県の ダルク	茨城ダルク（茨城県結城市上山川6847）	☎　0296-35-1151
			仙台ダルク（仙台市上杉２－１－２６）	☎　022-261-5341

＜ナラノン＞

薬物依存症の家族と友人のためのミーティングです。

地　　域	会　　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山	郡山市労働福祉会館	18:30～19:30	お問い合わせください	☎　03-5951-3571（ナラノンNSO） ◆問合せ時間：月～金　10:00～16:00 ナラノンホームページ　http://nar-anon.jp/

＜郡山家族会＞

薬物依存症の家族のための自助グループです。

会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山市中央公民館	18:00～20:00	第3水	◆参加費　1500円　☎　0248-72-3663（深谷）

＜F A郡山＞

薬物・アルコール・ギャンブルなどの問題によって影響を受けた家族、友人のための自助グループです。

会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
郡山市中央公民館	19:00～20:30	毎週木	☎　090-2271-7306

＜ラポールの会＞

依存症関連問題などの心配事を抱えたご家族を対象とした茶話会です。

会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
福島市草心苑	13:30～15:00	お問い合わせください	◆主催：ふくしまセルフコンパッション研究会　参加費500円 参加希望の方は一度メールしてください。　✉　fscmeeting@ymail.ne.jp 会場の駐車スペースが４台と限られています。

＜寿泉堂松南病院＞

アルコール勉強会です。

会　場	時　間	開　催　日	問　合　せ　先
寿泉堂松南病院 作業療法室２階	14:00～15:00	毎週金	寿泉堂松南病院相談室　☎　0248－94－4180（直通） ☎　0248-73-4181（代） 須賀川市滑川字池田100番地