

# プログラム

7月

令和8年

曜日		月	火	水	木	金
日				1	2	3
午前	一般			全体ミーティング	趣味活動 栄養教室	趣味活動
	就労			CBT	栄養教室	個別活動
午後	一般			趣味活動 貯筋体操	趣味活動 卓球	趣味活動 バトミントン
	就労			個別活動	VCAT-J	個別活動
日		6	7	8	9	10
午前	一般	趣味活動 散歩	趣味活動 面談	趣味活動 脳トレ	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	個別活動	個別活動	CBT	アンス	個別活動
午後	一般	趣味活動 スカットボール	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 麻雀
	就労	個別活動	VCAT-J	VCAT-J	個別活動	個別活動
日		13	14	15	16	17
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動	趣味活動 テーマトーク	趣味活動
	就労	個別活動	やわらか頭教室	CBT	テーマトーク	個別活動
午後	一般	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 スカットボール	趣味活動 ボッチャ	趣味活動 有酸素運動
	就労	個別活動	VCAT-J	個別活動	VCAT-J	個別活動
日		20	21	22	23	24
午前	一般		趣味活動	趣味活動 面談	趣味活動 アンス	趣味活動
	就労	海の日	個別活動	CBT	アンス	個別活動
午後	一般		趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 行	趣味活動 お菓子作り
	就労		VCAT-J	個別活動	VCAT-J	お菓子作り
日		27	28	29	30	31
午前	一般	趣味活動	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動 やわらか頭教室	趣味活動 面談
	就労	個別活動	個別活動	CBT	やわらか頭教室	個別活動
午後	一般	趣味活動 パットゴルフ	趣味活動 TG	趣味活動 バトミントン	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 卓球
	就労	個別活動	VCAT-J	個別活動	VCAT-J	個別活動