

プログラム

9月

令和8年

曜日		月	火	水	木	金
日			1	2	3	4
午前	一般		全体ミーティング	趣味活動	趣味活動 栄養教室	趣味活動
	就労		全体ミーティング	CBT	個別活動 栄養教室	個別活動
午後	一般		趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 有酸素運動	趣味活動 かき氷作り	趣味活動 パットゴルフ
	就労		NEAR	個別活動 有酸素運動	NEAR かき氷作り	個別活動 パットゴルフ
日		7	8	9	10	11
午前	一般	趣味活動	趣味活動 やわらか頭	趣味活動	趣味活動 テーマトーク	趣味活動 面談
	就労	個別活動	個別活動 やわらか頭	CBT	個別活動 テーマトーク	個別活動 面談
午後	一般	趣味活動 カラオケ	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 風船バレー	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 バトミントン
	就労	個別活動 カラオケ	NEAR	個別活動	NEAR	個別活動 バトミントン
日		14	15	16	17	18
午前	一般	趣味活動 面談	趣味活動	趣味活動	趣味活動 アンガー&SST	趣味活動
	就労	個別活動 面談	個別活動	CBT	個別活動 アンガー&SST	個別活動
午後	一般	趣味活動 卓球	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 有酸素運動	趣味活動
	就労	個別活動 卓球	NEAR	個別活動	NEAR	個別活動
日		21	22	23	24	25
午前	一般	敬老の日	国民の休日	秋分の日	趣味活動 面談	趣味活動
	就労				個別活動 面談	個別活動
午後	一般				趣味活動 買い物	趣味活動 お菓子作り
	就労				NEAR	個別活動 お菓子作り
日		28	29	30		
午前	一般	趣味活動	趣味活動 脳トレ	趣味活動 面談		
	就労	個別活動	個別活動 脳トレ	CBT		
午後	一般	趣味活動 貯筋体操	趣味活動 テーブルゲーム	趣味活動 スカットボール		
	就労	個別活動 貯筋体操	NEAR	個別活動		